

## 20. Buchholzer Bahndamm Lauf vom 1.9.2018 erwies sich als voller Erfolg

---

**Da sinn mer dabei!** Das sagten viele Teilnehmer des „Jubiläums“ Bahndammlaufes in Buchholz/Ww. am 1.9.2018 und bekräftigten, beim nächsten Mal am **Samstag, 7. September 2019** wieder dabei sein zu wollen.

Bestes Leichtathletik-Wetter sowie das attraktive Laufstreckenangebot und die kulinarische Vielfalt vermochten über 250 Sportlerinnen und Sportler im Alter von 3 bis 81 Jahren sowie viele begeisterte Zuschauer auf das Sportplatzgelände des SV Buchholz 05 in den rheinischen Westerwald zu locken. Vom Rhein- und Siegtal bis in den Westerwald, aus Frankfurt, dem Allgäu und sogar aus Südafrika sowie vor allem viele Starter aus der Verbandsgemeinde Asbach bildeten das bunte Teilnehmerfeld der sechs Wettbewerbe.

Wolkenloser Himmel mit herrlichem Sonnenschein und leichtem, angenehmem Wind bei ca. 22 - 24 ° C ließen eine entspannte und ausgelassene Atmosphäre auf dem Veranstaltungsgelände entstehen.

42 Bambini im Alter von 3 bis 7 Jahren eröffneten um kurz nach 14 Uhr bei hervorragenden Bedingungen den Reigen der Wettbewerbe mit ihrer 400m Distanz. Sie wussten durch ihren enormen Einsatz bei der Stadionrunde auf dem Kunstrasenplatz die anfeuernden Zuschauer zu begeistern. Für ihre Mühe erhielten sie nach ihrem läuferischen Einsatz als Belohnung neben einer Urkunde auch noch ein leckeres Eis, das ihre roten Köpfe kühlen sollte.

Im Anschluss daran starteten 32 Schüler und Schülerinnen ihren 1 Km-Lauf, der sie nach einer Stadionrunde ins Wohngebiet „Auf dem Stumpeich“ wieder zurück ins Ziel führte. Es siegte Lena Eichhorn vom TV Honnefeld/Straßenhaus WJ U 12 in 3:39 min. vor Marc

Näcker von den SF Neustadt M12 in 3:41 min. vor dem Gesamtdrittplatzierten Thomas Schwarz aus Buchholz MJ U 12 in 3:49 min.

Alle Erst- bis Drittplatzierten der drei Altersklassen wurden mit attraktiven Pokalen und Urkunden geehrt und alle übrigen Starter erhielten eine Plakette und eine Urkunde als Auszeichnung für ihre Teilnahme und ihren großen Einsatz.

In der Zwischenzeit bereiteten sich die Starterinnen und Starter des 5 km-, 10 km- und Halbmarathonlaufes auf ihren Start um 14.30 Uhr vor.

Die Hauptläufe wurden pünktlich von Moderator Ed. Buchholz und dem Hauptorganisator Steffen Mühlig - Lauftreffmitglied und 2. Vorsitzenden des veranstaltenden SV Buchholz 05 - frei gegeben.

49 FünfkilometerläuferInnen, 76 ZehnkilometerläuferInnen und 27 HalbmarathonläuferInnen liefen gleichzeitig auf ihre sorgsam ausgezeichneten und gut präparierten Strecken. Wie ein langer Lindwurm zog sich die beeindruckende Läufer­schar auf ihrer Stadionrunde aus dem Sportplatzgelände. Zehn Minuten später rief der langjährige Sprecher der Sportveranstaltung 26 Walker und Nordic-WalkerInnen an den Start ihrer 9 km langen Strecke.

Die 5-km-Distanz entschied bei den Männern Christian Böhning vom SSF Bonn in guten 18:51 Min. deutlich vor Uwe Klein von den SF Neustadt in 20:29 Min. und dem Drittplatzierten Denny Hakim vom veranstaltenden SV Buchholz 05 in 20:51 Minuten.

Das Frauenrennen über 5 Km zeigte alle drei Erstplatzierten gleichauf und nur durch jeweils eine Sekunde voneinander getrennt. Gaby Giehl von der DJK Marienstatt siegte in 26:08 Min. denkbar

knapp vor den beiden Läuferinnen von der CDU Asbach Ronel Kranz und Lorette Pretorius.

An der 10-km-Konkurrenz nahmen insgesamt 76 SportlerInnen teil, die sie über eine abwechslungsreiche Strecke durchs Buchholz/Asbacher Land führte. Es gewann bei den 52 gestarteten Männern Jakob Kube vom Tri-Team Dattenberg in sehr guten 38:44 Min. vor Manuel Becker von der LG Rhein-Sieg in 39,58 Min. und dem Drittplatzierten Germano Carazza in 40:26 Min., der für Treyzoldo startete.

Bei den 24 Frauen siegte diesmal Sandra Sachs vom SSF Bonn Triathlon in hervorragenden 43:23 Min. vor Kathrin Stöcker vom LAZ Puma Rhein-Sieg in 43:58 Min. und Katharina Helmert von der DJK Marienstatt in 50:37 Minuten.

Beim Walking und Nordic Walking Wettbewerb gingen 26 Sportlerinnen und Sportler die abwechslungsreiche und alle Bodenbeläge bietende Strecke. Josef Weber vom Lauftreff Sternberg-Linz dominierte wiederum in 1:02,38 Std. vor Alfons Müller vom LT Siebengebirge in 1:04,58 Std. und Heinz Ohl aus Nümbrecht in 1 Stunde und 06,51 Minuten.

Bei den 16 Frauen erhielt Lydia Büchling vom LT Siebengebirge mit der Siegerzeit von 1:11,19 Stunde den Siegerpokal vor Claudia Weßler vom LT des SSV Weyerbusch (1:11,22 h) und Sabine Lückel aus Eitorf in 1 Stunde und 18,13 Minuten.

Beeindruckend war besonders in dieser Disziplin die ungezwungene, lockere und ausgelassene Art der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ihrer Bewegung Freude verlieh.

27 Athleten liefen die vor einigen Jahren neu konzipierte anspruchsvolle und landschaftlich reizvolle HM-Strecke. Sie umfasst zweimal die 10-km-Strecke mit einer zusätzlichen Schleife nach ca.

14 km. Bei den Damen erreichte Daniela Drose aus Sankt Augustin als erste Frau nach 1 Stunde und 40:03 Min. das Ziel. Ihr folgten schließlich Petra Pritzer von der DJK Marienstatt in 1:44,45 Std. vor Birgit Frings-Salz vom SV Windhagen mit der Finisherzeit von 1:54,57 h.

21 Männer liefen die Halbmarathonstrecke. Der für den SSV Almersbach startende Ahferom Teame erreichte als Jüngster (19 J.) mit der herausragenden Zeit von 1:17,13 Stunde das Ziel. Ihm folgten Jörg Noisten aus Asbach (1:22,03 h) und der für den SSVKönigswinter startende Markus Rosellen mit 1 Stunde und 26,28 Minuten. Um 16.440 Uhr lief die letzte Teilnehmerin unter Applaus in den Zielkorridor ein und setzte damit den Schlusspunkt unter die erfolgreiche Laufveranstaltung.

Die 24 aufgereihten Pokale der Erwachsenen sowie die 18 lustig aussehenden Pokale des Schülerinnen- und Schülerwettbewerbs wurden bei der Siegerehrung nebst Urkunden an die strahlenden Sieger der Plätze 1 bis 3 auf dem „Stockerl“ vergeben. Zudem erhielt jeder TN ein „Jubiläums-Glas Honig“ zum 20. BBL. Nicht nur die Sieger konnten bei der Laufveranstaltung gewinnen, sondern auch die krebserkrankten Kindern und Jugendlichen der Kinderkrebstation Bonn. Denn von jedem Startgeld fließen direkt 2,50€ an den Förderkreis, Teile des Erlöses sowie die Gelder, die in die Spardbüchsen, -schweine und -bären geworfen wurden. Somit kann geholfen werden, deren schwierige Lebenssituation und die Sorgen der Familien zu erleichtern.

Auch diesmal kann jeder Teilnehmer seine Urkunde selbst ausdrucken, wenn er auf der Internetseite „[www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de)“ den Menüpunkt „Urkunde ausdrucken“ anklickt und dort seine Daten eingibt.

An dieser Stelle sei ein Dankeschön erlaubt an die über 50 Bahndammlauf-Helfer und Helferinnen, die vor, während und nach der Veranstaltung ihre Arbeitskraft zur Verfügung stellten, an die fleißigen Kuchenbäckerinnen und Bäcker, die über 40 leckere, selbst gebackene Kuchen und Torten anlieferten, an den ortsansässigen Spediteur für den als Sprecher- und Musikwagen zur Verfügung gestellten Kleinlaster, an den Computer- und Zeitnehmefachmann Martin Springer, der in ruhiger, professioneller und korrekter Manier die Ergebnisse lieferte. Weiterer Dank gebührt Marco Schumacher und Olli Miller für die Musik und Beschallung, an die FF Buchholz für die Straßenabsicherung, an das DRK Asbach, an die Bauhöfe der VG Asbach für die hervorragende und viel gelobte Laufstreckenpflege sowie an die zahlreichen Spender.

Last but not least gilt ein ganz besonderer Dank den über 50 ehrenamtlichen und selbstlosen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz in Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Veranstaltung, denn ohne sie gäbe es den **21. Buchholzer am Samstag, 7. September 2019** sicherlich nicht.

DANKE! DANKE! DANKE!

Der Veranstalter freut sich auch besonders über die hohe Akzeptanz, die der Bahndammlauf bei den umliegenden Ortschaften, Vereinen und Laufftreffs hat. Somit scheint der Buchholzer Bahndammlauf fest im sportlichen Repertoire des Rheinischen Westerwaldes verankert zu sein, was den Veranstalter ganz besonders freut! So waren diesmal der Ort Asbach (26) vor der Kita Buchholz (22) und Buchholz (20) und Neustadt mit 16 Startern und Starterinnen die stärksten Gruppierungen der sechs Laufdisziplinen umfassenden Leichtathletikveranstaltung.

Erfreulich für die 250 Starterinnen und Starter wie auch für den veranstaltenden Lauftreff des SV Buchholz 05 ist die durchweg gute Kritik und positive Resonanz, die Ansporn genug für den 21. Buchholzer Bahndammlauf sein sollte, der am Samstag, 7. September 2019 stattfinden soll.

### Platzierungen des 20. Buchholzer Bahndammlaufes

#### Ergebnisse: 20. Buchholzer Bahndammlauf am 1.9.2018

**42 Bambini liefen eine 400 m-Stadionrunde mit Zeitwertung.**

**Einzelergebnisse des 1.000 m-Laufes: 32 SchülerInnen**

Schüler: Einzelergebnisse siehe bei „Ergebnisse“ !!

**Einzelergebnisse des 5.000 m-Laufes: 49 TeilnehmerInnen**

#### Männer: 29

1. Christian Boehning, SSF Bonn, 18,51 Min.
2. Uwe Klein, Spfr. Neustadt, 20,29 Min.
3. Denny Hakim, SV Buchholz 05, 20,51 Min.

#### Frauen: 20

1. Gaby Giehl, DJK Marienstatt, 26,08 Min.
2. Ronel Kranz, CDU-Asbach, 26,09 Min.
3. Lorette Pretorius, CDU-Asbach, 26,10 Min.

## **Einzelergebnisse des 10.000 m-Laufes: 76 TeilnehmerInnen**

### Männer: 52

1. Jakob Kube, Tri-Team Dattenberg, 38,44 Min.
2. Manuel Becker, LG Rhein-Wied, 39,58 Min.
3. Germano Corazza, Treyzoldo, 40,26 Min.

### Frauen: 24

1. Sandra Sachs, SSF Bonn Triathlon, 43,23 Min.
2. Kathrin Stöcker, LAZ Puma Rhein-Sieg, 43,58 Min.
3. Katharina Helmert, DJK Marienstatt, 50,37 Min.

## **Einzelergebnisse des Halbmarathons: 27 TeilnehmerInnen**

### Männer: 21

1. Ahferom Teame, SSV Almersbach, 1:17,13 Stunde
2. Jörg Noisten, Asbach, 1:22,03 Stunde
3. Markus Rosellen, SSG Königswinter, 1:26,28 Stunde

### Frauen: 6

1. Daniela Drose, Sankt Augustin, 1:40,03 Stunde
2. Petra Pritzer, DJK Marienstatt, 1:44,45 Stunde
3. Birgit Frings-Salz, SV Windhagen, 1:54,57 Stunde

## **Einzelergebnisse des 9.000 m-Walking / Nordic Walking:**

### **26 TeilnehmerInnen**

#### Männer: 10

1. Josef Weber Lauftreff Sternberg-Linz, 1:02,38 Stunde
2. Alfons Müller LT Siebengebirge, 1:04,58 Stunde
3. Heinz Ohl, Nümbrecht, 1:06,51 Stunde

#### Frauen: 16

1. Lydia Büchling, LT Siebengebirge, 1:11,19 Stunde
2. Claudia Weßler, LT SSV Weyerbusch, 1:11,22 Stunde
3. Sabine Lückel, Eitorf, 1:18,13 Stunde

Infos und Ergebnislisten im Internet: „[www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de)“ sowie bei: Steffen Mühlig 02683 /4128

Ed. Buchholz vom Buchholzer Bahndammlauf

PS: Interessenten für die Mitarbeit im Organisationsteam sowie als Helfer oder Helferin bei der Veranstaltung mögen sich bitte bei Steffen Mühlig 02683/4128 oder [steffenmuehlig@yahoo.de](mailto:steffenmuehlig@yahoo.de) melden!!