

# **Noch nie beim Buchholzer Bahndammlauf gestartet? Dann aber los!!! Letzte Möglichkeit bietet sich am Sa., 30.8.2014!**

Am 30. August 2014 startet zum 16. Mal der Buchholzer Bahndammlauf, der nun zum letzten Mal vom bisherigen Organisationsteam organisiert wird. Der Lauftreff des SV Buchholz 05 bietet auch dieses Jahr seinen Gästen wieder ein vielfältiges leichtathletisches und kulinarisches Angebot auf dem Buchholzer Sportplatz. Der Erlös wird auch diesmal wieder an den „Förderkreis krebskranker Kinder und Jugendliche Bonn e.V.“ gespendet.

Angefangen wird mit den ganz Kleinen, die um 13 Uhr eine Stadionrunde laufen und im Anschluss mit einer Urkunde und einer Überraschung belohnt werden. Um 13.10 Uhr starten die Schülerinnen und Schüler zu ihrem 1.000m-Lauf, der sie ins Wohngebiet „Auf dem Stumpeich“ und zurück ins Stadion führt. Auch sie werden mit Urkunde und Medaille sowie die ersten Drei jeder Altersklasse mit einem schönen Pokal dekoriert. Um 14.30 Uhr wird gleichzeitig der 5 Km-Jedermannlauf, der 10 Km-Volkslauf und der 21,1 Km-Halbmarathon gestartet, die teilweise über den Buchholzer Bahndamm führen und die Schönheit und Attraktion des „Asbacher Landes“ eindrucksvoll präsentiert. Zehn Minuten später werden die Walker und Nordic-Walker das Stadion verlassen, um auf einer abwechslungsreichen und landschaftlich schönen Strecke, die Natur zu erkunden.

1999 fand der Buchholzer Bahndammlauf erstmals mit vier Laufdisziplinen und 130 Startern statt. Seit dem 4. BBL 2002 stand der überregional bekannte und beliebte Lauf unter einem caritativen Leitgedanken. Der Erlös wurde fortan an den „Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche Bonn e.V.“ überwiesen. Seit 2003 bietet der SV Buchholz als zusätzliche Disziplin Walking an, seit 2005 Nordic-Walking und seit 2007 einen Halbmarathon. Beginnend mit 700 € im Jahre 2002 konnten im letzten Jahr bei 444 Teilnehmern sogar 6.000 € überwiesen werden, sodass bisher insgesamt 37.183 € beim Förderkreis in Bonn für die krebskranken Kinder und Jugendliche der Unikinderklinik eingegangen sind.

Neugierig geworden? Dann kommt am **30.8.2014 nach Buchholz** auf den Sportplatz!

Weitere Informationen sind im Internet unter: [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de) einzusehen.

Hier findet Ihr eine Streckenbeschreibung, eine Fotogalerie zur Strecke, das Höhenprofil, Karten des Streckenverlaufs in 2 D- und 3 D-Format zum HM und den übrigen Streckenangeboten. Auch dieses Jahr ist neben dem Nordic-Walking auch wieder Walking jeweils über 9 Km im Programm. Besonders die Walker, Nordic-Walker und „Hobby-LäuferInnen“ der Region, die so häufig den Bahndammlauf zum Training nutzen, mögen sich angesprochen fühlen und gemeinsam mit Gleichgesinnten bei der Sportveranstaltung mitmachen, um wieder ein herausragendes Spendenergebnis zu erzielen.

Natürlich könnt Ihr Euch auch im Internet anmelden. Dort findet Ihr das ganze

Veranstaltungsprogramm: Bambini 400 m-Lauf, Schülerlauf 1.000 m; Jedermannlauf 5.000 m, Volkslauf 10.000 m und die 9 km lange Strecke für die Walking- und Nordic Walking-Freunde und Freundinnen.

Beginn der Veranstaltung ist um 13 Uhr mit dem Bambini- und anschließend dem Schülerlauf. Um 14.30 Uhr starten die übrigen Läufe. Kommt zur Anmeldung mind. 45 Minuten früher!!!!!!

Essen und Trinken stehen zu günstigen Preisen zur Verfügung und vielleicht gibt's noch einen Gewinn bei der Tombola obendrauf. Diese ist wieder mit hochkarätigen Gewinnen ausgestattet; das Los für 1 € und gewinnen tun auf alle Fälle die krebskranken Kinder.

Ob im Rahmenprogramm wieder eine Leistungsgruppe des SV Buchholz um 13.30 Uhr eine ansprechende Tanzdarbietung zeigen und ihre tänzerisch-turnerischen Qualitäten darbieten wird, steht zur Zeit noch nicht fest.

**Für weitere Infos und Absprachen stehen Steffen Mühlig unter 02683/4128 gerne telefonisch oder unter Email „[steffenmuehlig@yahoo.de](mailto:steffenmuehlig@yahoo.de)“ oder Ed. & Rita Buchholz unter 02683/6183 gerne telefonisch oder unter Email „[ed-rita-buchholz@web.de](mailto:ed-rita-buchholz@web.de)“ zur Verfügung.**

Ed. Buchholz