

12. Buchholzer Bahndammlauf ließ keine Wünsche offen.

5.000 € wurden an den Förderkreis für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder überwiesen.

Der 12. Bahndammlauf auf dem neuen Buchholzer Sportplatz erwies sich mit ca. 360 Aktiven und zahlreichen Besuchern wieder als eine rundum gelungene Sportveranstaltung.

Das hervorragende Wetter hatte viele Aktive angelockt, die an diesem Tag nicht nur ihre sportlichen Leistungen messen, sondern auch den „Förderkreis für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder und Jugendliche in Bonn“ unterstützen wollten.

Knapp 50 Bambini im Alter von 3 bis 6 Jahren eröffneten um 13 Uhr den Reigen der Wettbewerbe. Sie wussten durch ihren Einsatz die anfeuernden Zuschauer zu begeistern. Für ihre Mühe erhielten sie neben einer Urkunde auch noch ein leckeres Eis, das ihre roten Köpfe kühlen sollte.

Im Anschluss daran starteten 19 Schüler und 28 Schülerinnen ihren 1 Km-Lauf, der sie nach einer Stadionrunde auf dem neuen Kunstrasenplatz ins Wohngebiet „Auf dem Stumpeich“ wieder zurück ins Ziel führte. Hierbei siegte Selina Neusser vom SSG Königswinter in neuer Rekordzeit von 3:31 Minuten. Die Erst- bis Drittplatzierten ihrer Altersklasse wurden mit neuartigen Pokalen und Urkunden geehrt und alle übrigen Starter erhielten eine Plakette und eine Urkunde.

In der Zwischenzeit bereiteten sich die Starter des 5 km-, 10 km- und Halbmarathonlaufes auf ihren Start um 14.30 Uhr vor. Dieser wurde pünktlich durch Ortsbürgermeisterin Margret Wallau und den Startschuss von Steffen Mühlig – Lauftreffmitglied und 2. Vorsitzende des veranstaltenden SV Buchholz 05 - eröffnet.

Bei idealen äußeren Bedingungen gingen 73 Fünfkilometerläufer, 85 Zehnkilometerläufer und 62 Halbmarathonläufer auf ihre sorgsam ausgezeichnete und top präparierten Strecken. Zehn Minuten später wurden 32 Nordic-Walker und 5 Walker auf ihre 9 km lange Strecke geschickt.

Die 5-km-Distanz entschied bei den Männern Sebastian Schmitz von der LAZ Puma Troisdorf/Siegburg in guten 18:46 Minuten für sich vor seinen Konkurrenten Patrick Küpper und Harald Schröder. Bei den Frauen siegte in Streckenrekordzeit von 20:29 Min. Julia Juchem aus Bonn vor Sofia Simons und Diane Schock.

Die 10-km-Konkurrenz wurde bei den Männern in 38:05 Min. von Burkhard Lennartz LLG St. Augustin gewonnen vor Matthias Stephan und Paul Brüning. Bei den Frauen siegte Heike Karnbach in 51:40 Minuten vor ihren Mitstreiterinnen Katrin Koch und Silvia Kuhfal.

Die anspruchsvolle und landschaftlich höchst reizvolle HM-Strecke gewann bei den Männern Manuel Mael von der SSG Königswinter in 1 Stunde und 29,23 Minuten vor Jan Grabowski und Udo Schneider.

Die Frauenkonkurrenz entschied in neuer Streckenrekordzeit von 1 Stunde und 36,15 Minuten Birgit Lennartz von der LLG St. Augustin für sich, gefolgt von Annette Geiken und Anna Spitz.

Die Walking und Nordic Walking Wettbewerbe endeten wie folgt: Bei den Walkern siegte Jürgen Bauman aus Dernau in 1 Std. 4,01 Min. vor Siegfried Schomisch. Bei den Damen siegte Christa Knopp in 1 Std. 10,49 Min vor Claudia Schütz und Katrin Reimert.

Den Nordic-Walking Wettbewerb dominierte wiederum Erwin Schuchman aus Bergheim/Erft in 1 Std. 21 Sek. vor Josef Weber und Rudolf Herweg.

Silvia Korn war bei den Damen in 1 Std. und 14.04 Min. am schnellsten mit den Walkingstöcken unterwegs vor Angelika Limbach und Andra Ditscheid.

Die 30 aufgereihten Pokale wurden bei der Siegerehrung zeitnah nebst Urkunden an die strahlenden Sieger der Plätze 1 bis 3 auf dem neuen „Stockerl“ vergeben. Nicht nur die Sieger konnten bei der Laufveranstaltung gewinnen, sondern alle, die ein Los für die Tombola gekauft hatten und somit direkt den krebskranken Kindern und Jugendlichen der Kinderkrebstation Bonn halfen, ihre schwierige Lebenssituation zu verbessern. Erstmals kann jeder Teilnehmer seine Urkunde selbst ausdrucken, wenn er auf der Internetseite www.bahndammlauf.de den Menüpunkt „Urkunde ausdrucken“ und seine Daten eingibt.

An dieser Stelle sei ein Dankeschön erlaubt an alle Bahndammlauf-Helfer und Helferinnen, die vor, während und nach der Veranstaltung ihre Arbeitskraft zur Verfügung stellten, an die fleißigen Kuchenbäckerinnen, die über 45 leckere Kuchen anlieferten, an die Firma Kirschbaum für den als Sprecher- und Musikwagen zur Verfügung gestellten Kleinlaster, an den Computerfachmann, an die Dorfjugend Wahl-Heck für die Musik und Beschallung, an Elisabeth „Elli“ Klöckner für die Fotos, an die FF Buchholz und Asbach für die Straßenabsicherung, an das DRK Asbach, an die Bauhöfe der VG Asbach für die Laufstreckenpflege sowie an die vielen Spender für die reich gefüllte Tombola sowie an die vielen Geldspender.

DANKE! DANKE! DANKE!

Der Veranstalter freut sich auch besonders über die hohe Akzeptanz, die der Bahndammlauf bei den umliegenden Vereinen und Lauftreffs hat. So waren die „Grün-Weißen Funken vom Zippchen“ mit 40 Startern und Starterinnen die stärkste Gruppierung vor dem veranstaltenden SV Buchholz, dem SV Windhagen, der LT Siebengebirge, die SSG Königswinter, der „Rheinhöhenlauf“.

Erfreulich für die knapp 360 Starterinnen und Starter wie auch für den veranstaltenden Lauftreff des SV Buchholz 05 ist die durchweg gute Kritik und positive Resonanz, die uns für den 13. Buchholzer Bahndammlauf am Samstag, 3. September 2011 anspornen.

Ergebnisse:

12. Buchholzer Bahndammlauf am 4. September 2010

49 Bambini liefen eine 400 m-Stadionrunde ohne Zeitwertung.

Einzelergebnisse des 1.000 m-Laufes: 49 SchülerInnen

Schüler: 21

1. Maurice Ilchmann,	RSC Buchholz	3:38 Min.
2. Nicklas Stockhausen		4:10 Min.
3. Enrico Kolling	CDU Asbach	4:11 Min.

Schülerinnen: 28

1. Selina Neusser	SSG Königswinter	3:31 Min. (Streckenrekord)
2. Janina Herzfeld	SV Buchholz	4:24 Min.
3. Laura Teller	SV Windhagen	4:27 Min.

Einzelergebnisse des 5.000 m-Laufes: 73 TeilnehmerInnen

Männer: 41

1. Sebastian Schmitz	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	18:46 Min.
2. Patrick Küpper	LG Rhein-Wied	19:55 Min.
3. Harald Schröder	LT Windhagen	19:56 Min.

Frauen: 32

1. Julia Juchem	Bonn	20:29 Min. (Streckenrekord)
2. Sofia Simons	SSG Königswinter	22:00 Min.
3. Diane Schock	LG Bonn/Troisdorf/N-Kassel	23:56 Min.

Einzelergebnisse des 10.000 m-Llaufes: 85 TeilnehmerInnen

Männer: 62

1. Burkhard Lennartz	LLG St. Augustin	38:05 Min.
2. Matthias Stephan	SSG Königswinter	38:24 Min.
3. Paul Brüning	Rheinhöhenlauf	42:09 Min.

Frauen: 23

1. Heike Karnbach		51:40 Min.
2. Katrin Koch	FHC Heidehof Lindscheid	52:11 Min.
3. Silvia Huhfal	Sportfreunde Rot-Weiß Beuel	52:11 Min.

Einzelergebnisse des Halbmarathons: 62 TeilnehmerInnen

Männer: 49

1. Thomas Mael	SSG Königswinter	1:29,23 Stunde
2. Jan Grabowski		1:29,52 Stunde
3. Udo Schneider	LT TuS Meindorf	1:33,16 Stunde

Frauen: 13

1. Birgit Lennartz	LLG St. Augustin	1:36,15 Stunde (Streckenrekord)
2. Annette Geiken	LG RWE Power	1:36,37 Stunde
3. Anna Spitz	LT Siebengebirge	1:45,24 Stunde

Einzelergebnisse des 9.000 m-Nordic Walking:

32 TeilnehmerInnen

Männer: 12

1. Erwin Schuchmann	Bergheim/Erft	1:00,21 Stunde
2. Josef Weber	Lauftreff Sternberg-Linz	1:06.44 Stunde
3. Rudolf Herweg	LT Siebengebirge	1:06,57 Stunde

Frauen: 20

- | | | |
|---------------------|---------------|----------------|
| 1. Silvia Korn | | 1:14:04 Stunde |
| 2. Angelika Limbach | TuS Eudenbach | 1:15,22 Stunde |
| 3. Andra Ditscheid | | 1:15,32 Stunde |

Einzelergebnisse des 9.000 m-Walking: 5 TeilnehmerInnen

Männer: 2

- | | | |
|------------------------|------------------|----------------|
| 1. Jürgen Baumann | Dernau | 1:04,01 Stunde |
| 2. Siegfried Schomisch | LT Siebengebirge | 1:10,06 Stunde |

Frauen: 3

- | | | |
|-------------------|--------------|----------------|
| 1. Christa Knopp | | 1:10,49 Stunde |
| 2. Claudia Schütz | SV Windhagen | 1:18,34 Stunde |
| 3. Katrin Reimert | | 1:18,35 Stunde |

Infos und Ergebnislisten im Internet: www.bahndammlauf.de sowie bei: Ed. & Rita Buchholz 02683 /6183 und Fotos sind bei www.fotoelli.de (Elli Fotografie – Shop – Sport - Bahndammlauf 2009 und 2010) käuflich zu erwerben.

Edmund Buchholz