

Einlaufliste 400m Bambini

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Eichhorn	Klara	TV Honnefeld/Straßenhaus	WK U8	1	0:01:19	2011	702
2.	Marquardt	Hanna	TV Honnefeld/Straßenhaus	WK U8	2	0:01:23	2012	706
3.	Wegener	Linus	Im Scherbruch	MK U8	1	0:01:24	2012	745
4.	Gruchmann	Josefine	Neustadt/Wied	WK U8	3	0:01:25	2012	704
5.	Elschner	Lenny	Kita Buchholz	MK U8	2	0:01:27	2012	722
6.	Elschner	Leo	Kita Buchholz	MK U8	3	0:01:28	2013	721
7.	Müller	Johannes	SSG Königswinter	MK U8	4	0:01:29	2012	740
8.	Walgenbach	Ben	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	5	0:01:34	2012	713
8.	Krüger	Ben	KiTa Buchholz	MK U8	5	0:01:34	2013	743
10.	Bong	Fenja	Buchholz	WK U8	4	0:01:38	2013	701
11.	Blank	Jana	Kath. Kindergarten Buchholz	WK U8	5	0:01:40	2013	719
11.	Richter	Tim	Buchholz	MK U8	7	0:01:40	2014	723
13.	Wermers	Joleen	KiTa Buchholz	WK U8	6	0:01:42	2013	730
13.	Seidel	Pius	Neustadt (Wied)	MK U8	8	0:01:42	2013	737
15.	Strauch	Lena	Asbach	WK U8	7	0:01:43	2014	708
16.	Antoni	Luis	Asbach	MK U8	9	0:01:46	2012	747
17.	Effenberger	Leni	KiTa Buchholz	WK U8	8	0:01:47	2013	735
18.	Kraus	Luis	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	10	0:01:48	2013	717
19.	Honert	Felicia	KiTa Buchholz	WK U8	9	0:01:50	2013	728
20.	Heck	Max	Kita Buchholz	MK U8	11	0:01:58	2013	724
20.	Adam	Levi	KiTa Buchholz	MK U8	11	0:01:58	2014	742
22.	Jokisch	Henry	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	13	0:02:05	2013	716
22.	Hewelt	Laurenz	Buchholz	MK U8	13	0:02:05	2012	746
24.	Vogt	Lisanne	SV Buchholz 05	WK U8	10	0:02:10	2013	715
25.	Lichtenfeld	Lukas	Nordic Walking Club Westerwald Rhein Sieg	MK U8	15	0:02:17	2015	705
26.	Cierpka	Tian	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	16	0:02:23	2014	711
27.	von Weschpfennig	Jonas	KiTa Buchholz	MK U8	17	0:02:27	2014	741
28.	Walgenbach	Emily	Kath. Kindergarten Buchholz	WK U8	11	0:02:28	2014	714
29.	Cierpka	Silas	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	18	0:02:30	2013	712
30.	Meißner	Mila	Eitorf läuft... und rollt!	WK U8	12	0:02:34	2015	710
30.	van Venrooy	Maximilian	KiTa Buchholz	MK U8	19	0:02:34	2013	725
32.	Effenberger	Lori	KiTa Buchholz	MK U8	20	0:02:38	2015	734
33.	Weiland	Anna	KiTa Buchholz	WK U8	13	0:02:40	2014	736
34.	Fuhr	Sophia	KiTa Buchholz	WK U8	14	0:02:42	2014	727
34.	Pütz	Mia	KiTa Buchholz	WK U8	14	0:02:42	2014	731
36.	Gruchmann	Johann	Neustadt/Wied	MK U8	21	0:02:46	2014	703
36.	von Weschpfennig	Noah	KiTa Buchholz	MK U8	21	0:02:46	2015	739
38.	Horbach	Syra	KiTa Buchholz	WK U8	16	0:02:47	2014	733
39.	Fuhr	Emilia	KiTa Buchholz	WK U8	17	0:02:49	2015	726
39.	Krüger	Amelie	Kita Buchholz	WK U8	17	0:02:49	2014	744
39.	Novy	Michaela	Kath. Tageseinrichtung für Kinder	W50	1	0:02:49	1968	707
42.	Goßmann	Mia	KiTa Buchholz	WK U8	19	0:03:02	2015	738
43.	Hähn	Theda	KiTa Buchholz	WK U8	20	0:03:08	2014	729

Einlaufliste wbl. / mnl. 400m Bambinilauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Eichhorn	Klara	TV Honnefeld/Straßenhaus	WK U8	1	0:01:19	2011	702
2.	Marquardt	Hanna	TV Honnefeld/Straßenhaus	WK U8	2	0:01:23	2012	706
3.	Gruchmann	Josefine	Neustadt/Wied	WK U8	3	0:01:25	2012	704
4.	Bong	Fenja	Buchholz	WK U8	4	0:01:38	2013	701
5.	Blank	Jana	Kath. Kindergarten Buchholz	WK U8	5	0:01:40	2013	719
6.	Wermers	Joleen	KiTa Buchholz	WK U8	6	0:01:42	2013	730
7.	Strauch	Lena	Asbach	WK U8	7	0:01:43	2014	708
8.	Effenberger	Leni	KiTa Buchholz	WK U8	8	0:01:47	2013	735
9.	Honert	Felicia	KiTa Buchholz	WK U8	9	0:01:50	2013	728
10.	Vogt	Lisanne	SV Buchholz 05	WK U8	10	0:02:10	2013	715
11.	Walgenbach	Emily	Kath. Kindergarten Buchholz	WK U8	11	0:02:28	2014	714
12.	Meißner	Mila	Eitorf läuft... und rollt!	WK U8	12	0:02:34	2015	710
13.	Weiland	Anna	KiTa Buchholz	WK U8	13	0:02:40	2014	736
14.	Fuhr	Sophia	KiTa Buchholz	WK U8	14	0:02:42	2014	727
14.	Pütz	Mia	KiTa Buchholz	WK U8	14	0:02:42	2014	731
16.	Horbach	Syra	KiTa Buchholz	WK U8	16	0:02:47	2014	733
17.	Fuhr	Emilia	KiTa Buchholz	WK U8	17	0:02:49	2015	726
17.	Krüger	Amelie	Kita Buchholz	WK U8	17	0:02:49	2014	744
17.	Novy	Michaela	Kath. Tageseinrichtung für Kinder	W50	1	0:02:49	1968	707
20.	Goßmann	Mia	KiTa Buchholz	WK U8	19	0:03:02	2015	738
21.	Hähn	Theda	KiTa Buchholz	WK U8	20	0:03:08	2014	729
1.	Wegener	Linus	Im Scherbruch	MK U8	1	0:01:24	2012	745
2.	Elschner	Lenny	Kita Buchholz	MK U8	2	0:01:27	2012	722
3.	Elschner	Leo	Kita Buchholz	MK U8	3	0:01:28	2013	721
4.	Müller	Johannes	SSG Königswinter	MK U8	4	0:01:29	2012	740
5.	Walgenbach	Ben	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	5	0:01:34	2012	713
5.	Krüger	Ben	KiTa Buchholz	MK U8	5	0:01:34	2013	743
7.	Richter	Tim	Buchholz	MK U8	7	0:01:40	2014	723
8.	Seidel	Pius	Neustadt (Wied)	MK U8	8	0:01:42	2013	737
9.	Antoni	Luis	Asbach	MK U8	9	0:01:46	2012	747
10.	Kraus	Luis	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	10	0:01:48	2013	717
11.	Heck	Max	Kita Buchholz	MK U8	11	0:01:58	2013	724
11.	Adam	Levi	KiTa Buchholz	MK U8	11	0:01:58	2014	742
13.	Jokisch	Henry	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	13	0:02:05	2013	716
13.	Hewelt	Laurenz	Buchholz	MK U8	13	0:02:05	2012	746
15.	Lichtenfeld	Lukas	Nordic Walking Club Westerwald Rhein Sieg	MK U8	15	0:02:17	2015	705
16.	Cierpka	Tian	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	16	0:02:23	2014	711
17.	von Weschpfennig	Jonas	KiTa Buchholz	MK U8	17	0:02:27	2014	741
18.	Cierpka	Silas	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	18	0:02:30	2013	712
19.	van Venrooy	Maximilian	KiTa Buchholz	MK U8	19	0:02:34	2013	725
20.	Effenberger	Lori	KiTa Buchholz	MK U8	20	0:02:38	2015	734
21.	Gruchmann	Johann	Neustadt/Wied	MK U8	21	0:02:46	2014	703
21.	von Weschpfennig	Noah	KiTa Buchholz	MK U8	21	0:02:46	2015	739

AK-Wertung 400m Bambinilauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Eichhorn	Klara	TV Honnefeld/Straßenhaus	WK U8	0:01:19	2011	702
2.	Marquardt	Hanna	TV Honnefeld/Straßenhaus	WK U8	0:01:23	2012	706
3.	Gruchmann	Josefine	Neustadt/Wied	WK U8	0:01:25	2012	704
4.	Bong	Fenja	Buchholz	WK U8	0:01:38	2013	701
5.	Blank	Jana	Kath. Kindergarten Buchholz	WK U8	0:01:40	2013	719
6.	Wermers	Joleen	KiTa Buchholz	WK U8	0:01:42	2013	730
7.	Strauch	Lena	Asbach	WK U8	0:01:43	2014	708
8.	Effenberger	Leni	KiTa Buchholz	WK U8	0:01:47	2013	735
9.	Honert	Felicia	KiTa Buchholz	WK U8	0:01:50	2013	728
10.	Vogt	Lisanne	SV Buchholz 05	WK U8	0:02:10	2013	715
11.	Walgenbach	Emily	Kath. Kindergarten Buchholz	WK U8	0:02:28	2014	714
12.	Meißner	Mila	Eitorf läuft... und rollt!	WK U8	0:02:34	2015	710
13.	Weiland	Anna	KiTa Buchholz	WK U8	0:02:40	2014	736
14.	Fuhr	Sophia	KiTa Buchholz	WK U8	0:02:42	2014	727
14.	Pütz	Mia	KiTa Buchholz	WK U8	0:02:42	2014	731
16.	Horbach	Syra	KiTa Buchholz	WK U8	0:02:47	2014	733
17.	Fuhr	Emilia	KiTa Buchholz	WK U8	0:02:49	2015	726
17.	Krüger	Amelie	Kita Buchholz	WK U8	0:02:49	2014	744
19.	Goßmann	Mia	KiTa Buchholz	WK U8	0:03:02	2015	738
20.	Hähn	Theda	KiTa Buchholz	WK U8	0:03:08	2014	729
1.	Wegener	Linus	Im Scherbruch	MK U8	0:01:24	2012	745
2.	Elschner	Lenny	Kita Buchholz	MK U8	0:01:27	2012	722
3.	Elschner	Leo	Kita Buchholz	MK U8	0:01:28	2013	721
4.	Müller	Johannes	SSG Königswinter	MK U8	0:01:29	2012	740
5.	Walgenbach	Ben	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	0:01:34	2012	713
5.	Krüger	Ben	KiTa Buchholz	MK U8	0:01:34	2013	743
7.	Richter	Tim	Buchholz	MK U8	0:01:40	2014	723
8.	Seidel	Pius	Neustadt (Wied)	MK U8	0:01:42	2013	737
9.	Antoni	Luis	Asbach	MK U8	0:01:46	2012	747
10.	Kraus	Luis	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	0:01:48	2013	717
11.	Heck	Max	Kita Buchholz	MK U8	0:01:58	2013	724
11.	Adam	Levi	KiTa Buchholz	MK U8	0:01:58	2014	742
13.	Jokisch	Henry	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	0:02:05	2013	716
13.	Hewelt	Laurenz	Buchholz	MK U8	0:02:05	2012	746
15.	Lichtenfeld	Lukas	Nordic Walking Club Westerwald Rhein Sieg	MK U8	0:02:17	2015	705
16.	Cierpka	Tian	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	0:02:23	2014	711
17.	von Weschpfennig	Jonas	KiTa Buchholz	MK U8	0:02:27	2014	741
18.	Cierpka	Silas	Kath. Kindergarten Buchholz	MK U8	0:02:30	2013	712
19.	van Venrooy	Maximilian	KiTa Buchholz	MK U8	0:02:34	2013	725
20.	Effenberger	Lori	KiTa Buchholz	MK U8	0:02:38	2015	734
21.	Gruchmann	Johann	Neustadt/Wied	MK U8	0:02:46	2014	703
21.	von Weschpfennig	Noah	KiTa Buchholz	MK U8	0:02:46	2015	739
1.	Novy	Michaela	Kath. Tageseinrichtung für Kinder	W50	0:02:49	1968	707

Einlaufliste 1 km Schülerlauf

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Eichhorn	Lena	TV Honnefeld/Straßenhaus	WJ U12	1	0:03:39	2008	103
2.	Näcker	Marc	SF Neustadt	M12	1	0:03:41	2006	125
3.	Schwarz	Thomas	Buchholz	MJ U12	1	0:03:49	2007	116
4.	Hüingsberg	Colin	Neustadt	MJ U12	2	0:03:54	2007	127
5.	Müller	Eva	SSG Königswinter	W12	1	0:03:56	2006	130
6.	Pleitner	Deniz	Windhagen	MK U10	1	0:04:07	2009	109
7.	Marquardt	Elias	TV Honnefeld/Straßenhaus	MK U10	2	0:04:09	2010	107
8.	Römmelt	Carolin	Sportfreunde Aegidienberg	WK U10	1	0:04:19	2009	115
8.	Müller	Thomas	SSG Königswinter	M12	2	0:04:19	2006	131
10.	Reinhard	Amira	TV Honnefeld/Straßenhaus	WJ U12	2	0:04:21	2007	113
11.	Praßel	Finn	TV Honnefeld/Straßenhaus	MK U10	3	0:04:23	2010	110
12.	Kick	Sophia	Asbach	WK U10	2	0:04:27	2009	105
12.	Wallau	Lara	Buchholz	W12	2	0:04:27	2006	122
14.	Noisten	Ryan	Asbach	MJ U12	3	0:04:30	2007	126
15.	Siegert	Nick	Denkmalstrasse Eitorf	MK U8	1	0:04:31	2012	128
16.	Sommerberg	Luca	TUS Asbach	MK U10	4	0:04:32	2010	118
17.	Mandel	Aaron	TUS Asbach	MK U8	2	0:04:34	2011	106
17.	Mohr	Lea	SV Windhagen	W12	3	0:04:34	2006	108
19.	Schwarzkopf	Frieda	TV Honnefeld/Straßenhaus	WK U10	3	0:04:36	2010	117
19.	Strauch	Alisa	Asbach	WK U10	3	0:04:36	2009	119
21.	Braatz	Daniel	TUS Asbach	MK U10	5	0:04:39	2010	102
22.	Kick	Clara	Asbach	WK U10	5	0:04:44	2010	104
23.	Rockenfeller	Finja	TV Honnefeld/Straßenhaus	WK U10	6	0:05:00	2010	114
24.	Vogt	Marleen	SV Buchholz 05	WK U10	7	0:05:03	2010	123
25.	Seidel	Silas	Neustadt (Wied)	MK U10	6	0:05:15	2009	129
26.	Bergstein	Miriam	TuS Eudenbach 1912 e.V.	WJ U12	3	0:05:22	2008	121
27.	Richter	Lena	Buchholz	WK U10	8	0:05:27	2010	124
28.	Rams	Simon	Neustadt	MK U10	7	0:05:37	2010	111
29.	Berger	Moritz		MK U8	3	0:05:55	2011	132
30.	Woithe	Yanik	Griesenbach	MK U8	4	0:06:15	2012	133
31.	Käding	Sam		MK U8	5	0:06:18	2012	134
32.	Horn	Johanna	TuS Eudenbach 1912 e.V.	WJ U12	4	0:06:57	2008	120

Einlaufliste wbl. / mnl. 1 km Schülerlauf

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Eichhorn	Lena	TV Honnefeld/Straßenhaus	WJ U12	1	0:03:39	2008	103
2.	Müller	Eva	SSG Königswinter	W12	1	0:03:56	2006	130
3.	Römmelt	Carolin	Sportfreunde Aegidienberg	WK U10	1	0:04:19	2009	115
4.	Reinhard	Amira	TV Honnefeld/Straßenhaus	WJ U12	2	0:04:21	2007	113
5.	Kick	Sophia	Asbach	WK U10	2	0:04:27	2009	105
5.	Wallau	Lara	Buchholz	W12	2	0:04:27	2006	122
7.	Mohr	Lea	SV Windhagen	W12	3	0:04:34	2006	108
8.	Schwarzkopf	Frieda	TV Honnefeld/Straßenhaus	WK U10	3	0:04:36	2010	117
8.	Strauch	Alisa	Asbach	WK U10	3	0:04:36	2009	119
10.	Kick	Clara	Asbach	WK U10	5	0:04:44	2010	104
11.	Rockenfeller	Finja	TV Honnefeld/Straßenhaus	WK U10	6	0:05:00	2010	114
12.	Vogt	Marleen	SV Buchholz 05	WK U10	7	0:05:03	2010	123
13.	Bergstein	Miriam	TuS Eudenbach 1912 e.V.	WJ U12	3	0:05:22	2008	121
14.	Richter	Lena	Buchholz	WK U10	8	0:05:27	2010	124
15.	Horn	Johanna	TuS Eudenbach 1912 e.V.	WJ U12	4	0:06:57	2008	120
1.	Näcker	Marc	SF Neustadt	M12	1	0:03:41	2006	125
2.	Schwarz	Thomas	Buchholz	MJ U12	1	0:03:49	2007	116
3.	Hüingsberg	Colin	Neustadt	MJ U12	2	0:03:54	2007	127
4.	Pleitner	Deniz	Windhagen	MK U10	1	0:04:07	2009	109
5.	Marquardt	Elias	TV Honnefeld/Straßenhaus	MK U10	2	0:04:09	2010	107
6.	Müller	Thomas	SSG Königswinter	M12	2	0:04:19	2006	131
7.	Praßel	Finn	TV Honnefeld/Straßenhaus	MK U10	3	0:04:23	2010	110
8.	Noisten	Ryan	Asbach	MJ U12	3	0:04:30	2007	126
9.	Siegert	Nick	Denkmalstrasse Eitorf	MK U8	1	0:04:31	2012	128
10.	Sommerberg	Luca	TUS Asbach	MK U10	4	0:04:32	2010	118
11.	Mandel	Aaron	TUS Asbach	MK U8	2	0:04:34	2011	106
12.	Braatz	Daniel	TUS Asbach	MK U10	5	0:04:39	2010	102
13.	Seidel	Silas	Neustadt (Wied)	MK U10	6	0:05:15	2009	129
14.	Rams	Simon	Neustadt	MK U10	7	0:05:37	2010	111
15.	Berger	Moritz		MK U8	3	0:05:55	2011	132
16.	Woithe	Yanik	Griesenbach	MK U8	4	0:06:15	2012	133
17.	Käding	Sam		MK U8	5	0:06:18	2012	134

AK-Wertung 1 km Schülerlauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Siegert	Nick	Denkmalstrasse Eitorf	MK U8	0:04:31	2012	128
2.	Mandel	Aaron	TUS Asbach	MK U8	0:04:34	2011	106
3.	Berger	Moritz		MK U8	0:05:55	2011	132
4.	Woithe	Yanik	Griesenbach	MK U8	0:06:15	2012	133
5.	Käding	Sam		MK U8	0:06:18	2012	134
1.	Römmelt	Carolin	Sportfreunde Aegidienberg	WK U10	0:04:19	2009	115
2.	Kick	Sophia	Asbach	WK U10	0:04:27	2009	105
3.	Schwarzkopf	Frieda	TV Honnefeld/Straßenhaus	WK U10	0:04:36	2010	117
3.	Strauch	Alisa	Asbach	WK U10	0:04:36	2009	119
5.	Kick	Clara	Asbach	WK U10	0:04:44	2010	104
6.	Rockenfeller	Finja	TV Honnefeld/Straßenhaus	WK U10	0:05:00	2010	114
7.	Vogt	Marleen	SV Buchholz 05	WK U10	0:05:03	2010	123
8.	Richter	Lena	Buchholz	WK U10	0:05:27	2010	124
1.	Pleitner	Deniz	Windhagen	MK U10	0:04:07	2009	109
2.	Marquardt	Elias	TV Honnefeld/Straßenhaus	MK U10	0:04:09	2010	107
3.	Praßel	Finn	TV Honnefeld/Straßenhaus	MK U10	0:04:23	2010	110
4.	Sommerberg	Luca	TUS Asbach	MK U10	0:04:32	2010	118
5.	Braatz	Daniel	TUS Asbach	MK U10	0:04:39	2010	102
6.	Seidel	Silas	Neustadt (Wied)	MK U10	0:05:15	2009	129
7.	Rams	Simon	Neustadt	MK U10	0:05:37	2010	111
1.	Eichhorn	Lena	TV Honnefeld/Straßenhaus	WJ U12	0:03:39	2008	103
2.	Reinhard	Amira	TV Honnefeld/Straßenhaus	WJ U12	0:04:21	2007	113
3.	Bergstein	Miriam	TuS Eudenbach 1912 e.V.	WJ U12	0:05:22	2008	121
4.	Horn	Johanna	TuS Eudenbach 1912 e.V.	WJ U12	0:06:57	2008	120
1.	Schwarz	Thomas	Buchholz	MJ U12	0:03:49	2007	116
2.	Hüingsberg	Colin	Neustadt	MJ U12	0:03:54	2007	127
3.	Noisten	Ryan	Asbach	MJ U12	0:04:30	2007	126
1.	Müller	Eva	SSG Königswinter	W12	0:03:56	2006	130
2.	Wallau	Lara	Buchholz	W12	0:04:27	2006	122
3.	Mohr	Lea	SV Windhagen	W12	0:04:34	2006	108
1.	Näcker	Marc	SF Neustadt	M12	0:03:41	2006	125
2.	Müller	Thomas	SSG Königswinter	M12	0:04:19	2006	131

Einlaufliste 5 km Jedermann

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Boehning	Christian	SSF Bonn	M30	1	0:18:51	1985	202
2.	Klein	Uwe	Spfr. Neustadt	M45	1	0:20:29	1972	244
3.	Hakim	Denny	SV Buchholz 05	M20	1	0:20:51	1992	251
4.	Küpper	Patrick	Asbach	M50	1	0:22:25	1968	240
5.	Reuter	Luca	Windeck	M12	1	0:23:22	2006	237
6.	Näcker	Christian	SF Neustadt	M45	2	0:23:23	1971	234
7.	Kolling	Enrico	CDU Asbach	M16	1	0:23:45	2002	212
8.	Tentler	Ben	SSG Siebengebirge	MJ U12	1	0:23:46	2007	242
9.	Tentler	Markusus	FC Weiher	M45	3	0:23:57	1973	243
10.	Richter	Markus	Buchholz	M30	2	0:24:26	1986	221
11.	Siegert	Phil	Eitorf	MJ U12	2	0:24:36	2007	239
11.	Kleimon	Yannis	Germerscheid	M20	2	0:24:36	1997	241
11.	Fehling	Dennis	Neustadt (Wied)	M30	3	0:24:36	1987	205
14.	Hähn	Thomas	Buchholz	M40	1	0:25:10	1976	208
15.	Müller	Lukas	SSG Königswinter	M12	2	0:26:02	2006	236
16.	Giehl	Gaby	DJK Marienstatt	W60	1	0:26:08	1955	207
17.	Kranz	Ronel	CDU-Asbach	W50	1	0:26:09	1968	214
18.	Wagner	Johannes	CDU Asbach	M30	4	0:26:10	1986	226
18.	Pretorius	Lorette	CDU-Asbach	W40	1	0:26:10	1974	218
20.	Pretorius	Rocco	CDU-Asbach	M45	4	0:26:11	1969	219
21.	Hüingsberg	Jennifer	Neustadt	W35	1	0:26:35	1983	235
22.	Ditscheid	Frederik	SV Buchholz 05	M20	3	0:27:05	1992	232
23.	Becker	Sebastian	SV Buchholz 05	M35	1	0:27:59	1983	233
24.	Schiefer	Lars	CDU Asbach	M35	2	0:28:15	1982	223
25.	Krause	Jürgen	ernst Getränkeservice	M60	1	0:28:31	1957	245
26.	Rams	Ania	Neustadt	W40	2	0:29:22	1978	220
27.	Schütz	Luca-Marie	SV Buchholz 05	W14	1	0:29:55	2004	248
28.	Effenberger	Nadia		W40	3	0:30:12	1976	238
29.	Körfer	Bastian	CDU Asbach	M35	3	0:30:14	1981	213
30.	Eulenbach	Niklas	Asbach	M12	3	0:30:26	2006	204
30.	Nispel	Lilly	SV Buchholz 05 e.V.	W13	1	0:30:26	2005	216
32.	Meinhold	Dirk	Asbach	M45	5	0:30:29	1970	215
33.	Rüttel	Julia	Hümmerich	W35	2	0:30:30	1980	222
34.	Schneider	Nick	Asbach	MK U10	1	0:30:53	2009	224
35.	Moses	Diana	Siegburg	W30	1	0:31:06	1984	252
35.	Bohlscheid	Peter	Siegburg	M30	5	0:31:06	1985	253
37.	Trenkenschuh	Claudia	WG-Krummenast	W50	2	0:34:04	1965	230
38.	Jokisch	Karoline		W35	3	0:34:17	1983	247
38.	Jokisch	Arno	SPD Buchholz	M35	4	0:34:17	1982	246
40.	Cierpka	Verena	SV Buchholz 05	W35	4	0:34:18	1981	249
41.	Binder	Axel	Frankfurt am Main	M20	4	0:34:39	1989	228
42.	Frings	Carolin	Frankfurt am Main	W20	1	0:34:40	1990	227
43.	Limbach	Stephanie	Buchholz	W30	2	0:34:50	1986	229
44.	Weßler	Julia	SV Buchholz 05	W30	3	0:34:52	1985	250
45.	Harf	Markus	CDU Asbach	M45	6	0:36:18	1970	209
46.	Germerscheid	Rita	Asbach	W45	1	0:37:16	1973	206
46.	Dickel	Angela	Vormwald	W55	1	0:37:16	1959	203
48.	Klostermann	Jutta	Buchholz	W40	4	0:45:14	1975	210
49.	Plöger	Elke	TUS Asbach	W45	2	0:45:15	1973	217
50.	Kuhn	Karin	SV Buchholz 05	W75	1	1:04:17	1943	231

Einlaufliste wbl. / mnl. 5 km Jedermann

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Giehl	Gaby	DJK Marienstatt	W60	1	0:26:08	1955	207
2.	Kranz	Ronel	CDU-Asbach	W50	1	0:26:09	1968	214
3.	Pretorius	Lorette	CDU-Asbach	W40	1	0:26:10	1974	218
4.	Hüingsberg	Jennifer	Neustadt	W35	1	0:26:35	1983	235
5.	Rams	Ania	Neustadt	W40	2	0:29:22	1978	220
6.	Schütz	Luca-Marie	SV Buchholz 05	W14	1	0:29:55	2004	248
7.	Effenberger	Nadia		W40	3	0:30:12	1976	238
8.	Nispel	Lilly	SV Buchholz 05 e.V.	W13	1	0:30:26	2005	216
9.	Rüttel	Julia	Hümmerich	W35	2	0:30:30	1980	222
10.	Moses	Diana	Siegburg	W30	1	0:31:06	1984	252
11.	Trenkenschuh	Claudia	WG-Krummenast	W50	2	0:34:04	1965	230
12.	Jokisch	Karoline		W35	3	0:34:17	1983	247
13.	Cierpka	Verena	SV Buchholz 05	W35	4	0:34:18	1981	249
14.	Frings	Carolin	Frankfurt am Main	W20	1	0:34:40	1990	227
15.	Limbach	Stephanie	Buchholz	W30	2	0:34:50	1986	229
16.	Weßler	Julia	SV Buchholz 05	W30	3	0:34:52	1985	250
17.	Germescheid	Rita	Asbach	W45	1	0:37:16	1973	206
17.	Dickel	Angela	Vormwald	W55	1	0:37:16	1959	203
19.	Klostermann	Jutta	Buchholz	W40	4	0:45:14	1975	210
20.	Plöger	Elke	TUS Asbach	W45	2	0:45:15	1973	217
21.	Kuhn	Karin	SV Buchholz 05	W75	1	1:04:17	1943	231
1.	Boehning	Christian	SSF Bonn	M30	1	0:18:51	1985	202
2.	Klein	Uwe	Spfr. Neustadt	M45	1	0:20:29	1972	244
3.	Hakim	Denny	SV Buchholz 05	M20	1	0:20:51	1992	251
4.	Küpper	Patrick	Asbach	M50	1	0:22:25	1968	240
5.	Reuter	Luca	Windeck	M12	1	0:23:22	2006	237
6.	Näcker	Christian	SF Neustadt	M45	2	0:23:23	1971	234
7.	Kolling	Enrico	CDU Asbach	M16	1	0:23:45	2002	212
8.	Tentler	Ben	SSG Siebengebirge	MJ U12	1	0:23:46	2007	242
9.	Tentler	Markusus	FC Weiher	M45	3	0:23:57	1973	243
10.	Richter	Markus	Buchholz	M30	2	0:24:26	1986	221
11.	Siegert	Phil	Eitorf	MJ U12	2	0:24:36	2007	239
11.	Kleimon	Yannis	Germescheid	M20	2	0:24:36	1997	241
11.	Fehling	Dennis	Neustadt (Wied)	M30	3	0:24:36	1987	205
14.	Hähn	Thomas	Buchholz	M40	1	0:25:10	1976	208
15.	Müller	Lukas	SSG Königswinter	M12	2	0:26:02	2006	236
16.	Wagner	Johannes	CDU Asbach	M30	4	0:26:10	1986	226
17.	Pretorius	Rocco	CDU-Asbach	M45	4	0:26:11	1969	219
18.	Ditscheid	Frederik	SV Buchholz 05	M20	3	0:27:05	1992	232
19.	Becker	Sebastian	SV Buchholz 05	M35	1	0:27:59	1983	233
20.	Schiefer	Lars	CDU Asbach	M35	2	0:28:15	1982	223
21.	Krause	Jürgen	ernst Getränkeservice	M60	1	0:28:31	1957	245
22.	Körfer	Bastian	CDU Asbach	M35	3	0:30:14	1981	213
23.	Eulenbach	Niklas	Asbach	M12	3	0:30:26	2006	204
24.	Meinhold	Dirk	Asbach	M45	5	0:30:29	1970	215
25.	Schneider	Nick	Asbach	MK U10	1	0:30:53	2009	224
26.	Bohlscheid	Peter	Siegburg	M30	5	0:31:06	1985	253
27.	Jokisch	Arno	SPD Buchholz	M35	4	0:34:17	1982	246
28.	Binder	Axel	Frankfurt am Main	M20	4	0:34:39	1989	228
29.	Harf	Markus	CDU Asbach	M45	6	0:36:18	1970	209

AK-Wertung 5 km Jedermann

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Schneider	Nick	Asbach	MK U10	0:30:53	2009	224
1.	Tentler	Ben	SSG Siebengebirge	MJ U12	0:23:46	2007	242
2.	Siegert	Phil	Eitorf	MJ U12	0:24:36	2007	239
1.	Reuter	Luca	Windeck	M12	0:23:22	2006	237
2.	Müller	Lukas	SSG Königswinter	M12	0:26:02	2006	236
3.	Eulenbach	Niklas	Asbach	M12	0:30:26	2006	204
1.	Nispel	Lilly	SV Buchholz 05 e.V.	W13	0:30:26	2005	216
1.	Schütz	Luca-Marie	SV Buchholz 05	W14	0:29:55	2004	248
1.	Kolling	Enrico	CDU Asbach	M16	0:23:45	2002	212
1.	Frings	Carolin	Frankfurt am Main	W20	0:34:40	1990	227
1.	Hakim	Denny	SV Buchholz 05	M20	0:20:51	1992	251
2.	Kleimon	Yannis	Germerscheid	M20	0:24:36	1997	241
3.	Ditscheid	Frederik	SV Buchholz 05	M20	0:27:05	1992	232
4.	Binder	Axel	Frankfurt am Main	M20	0:34:39	1989	228
1.	Moses	Diana	Siegburg	W30	0:31:06	1984	252
2.	Limbach	Stephanie	Buchholz	W30	0:34:50	1986	229
3.	Weßler	Julia	SV Buchholz 05	W30	0:34:52	1985	250
1.	Boehning	Christian	SSF Bonn	M30	0:18:51	1985	202
2.	Richter	Markus	Buchholz	M30	0:24:26	1986	221
3.	Fehling	Dennis	Neustadt (Wied)	M30	0:24:36	1987	205
4.	Wagner	Johannes	CDU Asbach	M30	0:26:10	1986	226
5.	Bohlscheid	Peter	Siegburg	M30	0:31:06	1985	253
1.	Hüingsberg	Jennifer	Neustadt	W35	0:26:35	1983	235
2.	Rüttel	Julia	Hümmerich	W35	0:30:30	1980	222
3.	Jokisch	Karoline		W35	0:34:17	1983	247
4.	Cierpka	Verena	SV Buchholz 05	W35	0:34:18	1981	249
1.	Becker	Sebastian	SV Buchholz 05	M35	0:27:59	1983	233
2.	Schiefer	Lars	CDU Asbach	M35	0:28:15	1982	223
3.	Körfer	Bastian	CDU Asbach	M35	0:30:14	1981	213
4.	Jokisch	Arno	SPD Buchholz	M35	0:34:17	1982	246
1.	Pretorius	Lorette	CDU-Asbach	W40	0:26:10	1974	218
2.	Rams	Ania	Neustadt	W40	0:29:22	1978	220
3.	Effenberger	Nadia		W40	0:30:12	1976	238
4.	Klostermann	Jutta	Buchholz	W40	0:45:14	1975	210
1.	Hähn	Thomas	Buchholz	M40	0:25:10	1976	208
1.	Germerscheid	Rita	Asbach	W45	0:37:16	1973	206
2.	Plöger	Elke	TUS Asbach	W45	0:45:15	1973	217

20. Buchholzer Bahndammlauf am 01.09.2018

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Klein	Uwe	Spfr. Neustadt	M45	0:20:29	1972	244
2.	Näcker	Christian	SF Neustadt	M45	0:23:23	1971	234
3.	Tentler	Markusus	FC Weiher	M45	0:23:57	1973	243
4.	Pretorius	Rocco	CDU-Asbach	M45	0:26:11	1969	219
5.	Meinhold	Dirk	Asbach	M45	0:30:29	1970	215
6.	Harf	Markus	CDU Asbach	M45	0:36:18	1970	209
1.	Kranz	Ronel	CDU-Asbach	W50	0:26:09	1968	214
2.	Trenkenschuh	Claudia	WG-Krummenast	W50	0:34:04	1965	230
1.	Küpper	Patrick	Asbach	M50	0:22:25	1968	240
1.	Dickel	Angela	Vormwald	W55	0:37:16	1959	203
1.	Giehl	Gaby	DJK Marienstatt	W60	0:26:08	1955	207
1.	Krause	Jürgen	ernst Getränkeservice	M60	0:28:31	1957	245
1.	Kuhn	Karin	SV Buchholz 05	W75	1:04:17	1943	231

Einlaufliste 10 km Volkslauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Kube	Jakob	Tri-Team Dattenberg	M20	1	0:38:44	1991	615
2.	Becker	Manuel	LG Rhein-Wied	M20	2	0:39:58	1991	669
3.	Corazza	Germano	Treyzoldo	M45	1	0:40:26	1972	674
4.	Meißner	Karsten	Eitorf läuft... und rollt!	M30	1	0:40:28	1985	644
5.	Müller	Hartwig	SSG Königswinter	M45	2	0:42:19	1969	654
6.	Sachs	Sandra	SSF Bonn Triathlon	W45	1	0:43:23	1970	629
7.	Mies	Sebastian		M35	1	0:43:38	1983	678
8.	Stöcker	Kathrin	LAZ Puma Rhein Sieg	W50	1	0:43:58	1967	657
9.	Dreesbach	Herbert	Troisdorf	M50	1	0:44:47	1968	608
10.	Kohnen	Manfred	Skiclub Troisdorf-Sieglar	M45	3	0:44:48	1970	613
11.	Pfeiffer	Patrick	Asbach	M40	1	0:45:26	1978	621
12.	Laux	Bernd	Lullimann HomeRun	M55	1	0:45:37	1960	662
13.	Mongiati	Marcel	Duracellwiesel	M30	2	0:45:38	1984	647
14.	Müller	Thomas	Vegan Runners	M40	2	0:45:57	1975	618
15.	Schwarz	Andreas	Buchholz	M40	3	0:47:17	1975	632
16.	Röhr	Harry	BwBM / Vettelschoß	M50	2	0:47:47	1965	628
17.	Pusdrowski	Thorsten	Bad Honnef	M45	4	0:47:53	1969	623
18.	Trenkenschuh	Marc	WG-Krummenast	M20	3	0:48:18	1997	648
19.	Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	M65	1	0:48:28	1953	673
20.	Warzecha	Christian	VfB Linz	M40	4	0:49:44	1977	640
21.	Kähler	Frank	Team Obereib	M55	2	0:49:59	1963	660
22.	Helmert	Katharina	DJK Marienstatt	W20	1	0:50:37	1996	610
23.	Nawrath	Bertram	Lauftreff Siebengebirge	M55	3	0:51:01	1961	619
24.	Neufeld	Viorel		M40	5	0:51:08	1975	645
25.	Spang	Stefan	Bonn	M55	4	0:51:10	1961	634
26.	Braas	Anja	DJK Marienstatt	W50	2	0:51:23	1968	604
27.	Scheer	Michel	Asbach	M20	4	0:51:58	1992	670
28.	Koch	Katrin	FHC Heidehof	W35	1	0:52:00	1981	612
29.	Zimmermann	Wilfried	Spfr. Neustadt	M65	2	0:52:08	1949	683
30.	Sammad	Djamel	Köln	M30	3	0:52:17	1988	630
31.	Büllesbach	Karl-Heinz	BSG DGUV	M45	5	0:52:28	1969	607
32.	Klein	Günter	SV Windhagen	M65	3	0:52:43	1952	682
33.	Rheindorf	Uli	FHC Heidehof	M60	1	0:53:05	1956	626
34.	Müller	Jens	Urbach	M30	4	0:53:11	1986	617
35.	Schmidt	Marc	Eitorf	M20	5	0:53:21	1992	631
36.	Bogs	Marc	Eitorf	M20	6	0:53:35	1991	602
37.	Maier	Jörg	Sportfreunde Aegidienberg	M45	6	0:53:46	1973	616
38.	Droste	Christian	Königswinter	M60	2	0:53:58	1957	680
39.	Hahnbück	Daniel	Lauftreff Hennef	M50	3	0:54:10	1964	609
40.	Kesting	Jörg		M50	4	0:54:22	1964	672
41.	Weber	Astrid	Windeck	W45	2	0:54:35	1971	646
42.	Strauch	Thorsten	Asbach	M40	6	0:54:39	1974	637
43.	Wertenbruch	Lothar	Köln	M55	5	0:56:05	1962	675
44.	Kempe	Horst	ASV Wesseling	M70	1	0:56:22	1945	661
45.	Röhr	Christopher	LT Salzburg	M35	2	0:57:09	1983	627
46.	Stroh	Markus	St. Hub. Schützenbruderschaft Buchholz	M40	7	0:57:18	1977	638
47.	Leicher	Achim	DJK Marienstatt	M55	6	0:58:27	1961	679
48.	Öztürk	Kathrin	Vegan Runners	W30	1	0:58:33	1988	620
49.	Zimmer	Andrea	SV Windhagen	W40	1	0:58:53	1974	663
49.	Wohlfahrt	Marion	Lauftreff SV Windhagen	W50	3	0:58:53	1964	643
51.	Quägwer	Gerhard	Waldorf	M70	2	1:00:41	1946	651
52.	Lüke	Marlies	Siegburg	W65	1	1:00:42	1951	650

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
53.	Reuter	Sabine	Windeck	W45	3	1:00:50	1971	625
54.	Siebert	Melanie	Eitorf	W35	2	1:00:57	1980	633
55.	Droste	Martina	Königswinter	W60	1	1:01:26	1958	681
56.	Solazzi	Simona	Königswinter	W35	3	1:01:45	1979	653
56.	Schäfer	Rüdiger	Bonn	M50	5	1:01:45	1968	666
58.	Kick	Helena	Asbach	W40	2	1:02:33	1978	611
59.	Piller	Julia	SV Windhagen	W30	2	1:03:14	1988	622
60.	Borutta	Mark	Köln-Urbach	M45	7	1:03:40	1970	603
61.	Käding	Holger		M45	8	1:04:04	1969	668
62.	Goldschmidt	Klaus	Hennef	M80	1	1:04:27	1936	659
63.	Schütz	Sabine	Ober Etscheid	W40	3	1:05:10	1976	664
64.	Salz	Petra		W35	4	1:08:24	1981	652
65.	Bruns	Achim	SV Windhagen	M65	4	1:08:53	1950	606
66.	Wirges	Stefan	Sankt Katharinen	M40	8	1:09:52	1977	642
67.	Strauch	Daniela	Asbach	W40	4	1:10:14	1978	636
68.	Käding	Tanja		W40	5	1:11:46	1977	667
69.	Bung-Bruns	Henny	SV Windhagen	W60	2	1:12:25	1955	656
70.	Weidenfeller	Ferdinand	LG DSGV Bonn	M75	1	1:14:28	1939	658
71.	Hoen	Wilma	Asbach	W50	4	1:16:56	1966	665
71.	Schneider	Gaby	SV Windhagen	W55	1	1:16:56	1960	655
73.	Mohr	Bernd	Asbach Krankel	M45	9	1:18:09	1969	671
74.	Baumann	Jürgen	Dernau	M70	3	1:26:07	1944	649
75.	Freudenberger	Eva-Maria	Alfter	W30	3	1:28:02	1988	676
76.	Seidel	Marc	Alfter	M35	3	1:28:07	1983	677

Einlaufliste wbl. / mnl. 10 km Volkslauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Sachs	Sandra	SSF Bonn Triathlon	W45	1	0:43:23	1970	629
2.	Stöcker	Kathrin	LAZ Puma Rhein Sieg	W50	1	0:43:58	1967	657
3.	Helmert	Katharina	DJK Marienstatt	W20	1	0:50:37	1996	610
4.	Braas	Anja	DJK Marienstatt	W50	2	0:51:23	1968	604
5.	Koch	Katrin	FHC Heidehof	W35	1	0:52:00	1981	612
6.	Weber	Astrid	Windeck	W45	2	0:54:35	1971	646
7.	Öztürk	Kathrin	Vegan Runners	W30	1	0:58:33	1988	620
8.	Zimmer	Andrea	SV Windhagen	W40	1	0:58:53	1974	663
8.	Wohlfahrt	Marion	Lauftreff SV Windhagen	W50	3	0:58:53	1964	643
10.	Lüke	Marlies	Siegburg	W65	1	1:00:42	1951	650
11.	Reuter	Sabine	Windeck	W45	3	1:00:50	1971	625
12.	Siegert	Melanie	Eitorf	W35	2	1:00:57	1980	633
13.	Droste	Martina	Königswinter	W60	1	1:01:26	1958	681
14.	Solazzi	Simona	Königswinter	W35	3	1:01:45	1979	653
15.	Kick	Helena	Asbach	W40	2	1:02:33	1978	611
16.	Piller	Julia	SV Windhagen	W30	2	1:03:14	1988	622
17.	Schütz	Sabine	Ober Etscheid	W40	3	1:05:10	1976	664
18.	Salz	Petra		W35	4	1:08:24	1981	652
19.	Strauch	Daniela	Asbach	W40	4	1:10:14	1978	636
20.	Käding	Tanja		W40	5	1:11:46	1977	667
21.	Bung-Bruns	Henny	SV Windhagen	W60	2	1:12:25	1955	656
22.	Hoен	Wilma	Asbach	W50	4	1:16:56	1966	665
22.	Schneider	Gaby	SV Windhagen	W55	1	1:16:56	1960	655
24.	Freudenberger	Eva-Maria	Alfter	W30	3	1:28:02	1988	676
1.	Kube	Jakob	Tri-Team Dattenberg	M20	1	0:38:44	1991	615
2.	Becker	Manuel	LG Rhein-Wied	M20	2	0:39:58	1991	669
3.	Corazza	Germano	Treyzoldo	M45	1	0:40:26	1972	674
4.	Meißner	Karsten	Eitorf läuft... und rollt!	M30	1	0:40:28	1985	644
5.	Müller	Hartwig	SSG Königswinter	M45	2	0:42:19	1969	654
6.	Mies	Sebastian		M35	1	0:43:38	1983	678
7.	Dreesbach	Herbert	Troisdorf	M50	1	0:44:47	1968	608
8.	Kohnen	Manfred	Skiclub Troisdorf-Sieglar	M45	3	0:44:48	1970	613
9.	Pfeiffer	Patrick	Asbach	M40	1	0:45:26	1978	621
10.	Laux	Bernd	Lullimann HomeRun	M55	1	0:45:37	1960	662
11.	Mongiат	Marcel	Duracellwiesel	M30	2	0:45:38	1984	647
12.	Müller	Thomas	Vegan Runners	M40	2	0:45:57	1975	618
13.	Schwarz	Andreas	Buchholz	M40	3	0:47:17	1975	632
14.	Röhr	Harry	BwBM / Vettelschoß	M50	2	0:47:47	1965	628
15.	Pusdrowski	Thorsten	Bad Honnef	M45	4	0:47:53	1969	623
16.	Trenkenschuh	Marc	WG-Krummenast	M20	3	0:48:18	1997	648
17.	Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	M65	1	0:48:28	1953	673
18.	Warzecha	Christian	VfB Linz	M40	4	0:49:44	1977	640
19.	Kähler	Frank	Team Obereib	M55	2	0:49:59	1963	660
20.	Nawrath	Bertram	Lauftreff Siebengebirge	M55	3	0:51:01	1961	619
21.	Neufeld	Viorel		M40	5	0:51:08	1975	645
22.	Spang	Stefan	Bonn	M55	4	0:51:10	1961	634
23.	Scheer	Michel	Asbach	M20	4	0:51:58	1992	670
24.	Zimmermann	Wilfried	Spfr. Neustadt	M65	2	0:52:08	1949	683
25.	Sammad	Djamel	Köln	M30	3	0:52:17	1988	630
26.	Büllesbach	Karl-Heinz	BSG DGUV	M45	5	0:52:28	1969	607
27.	Klein	Günter	SV Windhagen	M65	3	0:52:43	1952	682

20. Buchholzer Bahndammlauf am 01.09.2018

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
28.	Rheindorf	Uli	FHC Heidehof	M60	1	0:53:05	1956	626
29.	Müller	Jens	Urbach	M30	4	0:53:11	1986	617
30.	Schmidt	Marc	Eitorf	M20	5	0:53:21	1992	631
31.	Bogs	Marc	Eitorf	M20	6	0:53:35	1991	602
32.	Maier	Jörg	Sportfreunde Aegidienberg	M45	6	0:53:46	1973	616
33.	Droste	Christian	Königswinter	M60	2	0:53:58	1957	680
34.	Hahnbück	Daniel	Lauftreff Hennef	M50	3	0:54:10	1964	609
35.	Kesting	Jörg		M50	4	0:54:22	1964	672
36.	Strauch	Thorsten	Asbach	M40	6	0:54:39	1974	637
37.	Wertenbruch	Lothar	Köln	M55	5	0:56:05	1962	675
38.	Kempe	Horst	ASV Wesseling	M70	1	0:56:22	1945	661
39.	Röhr	Christopher	LT Salzburg	M35	2	0:57:09	1983	627
40.	Stroh	Markus	St. Hub. Schützenbruderschaft Buchholz	M40	7	0:57:18	1977	638
41.	Leicher	Achim	DJK Marienstatt	M55	6	0:58:27	1961	679
42.	Quägwer	Gerhard	Waldorf	M70	2	1:00:41	1946	651
43.	Schäfer	Rüdiger	Bonn	M50	5	1:01:45	1968	666
44.	Borutta	Mark	Köln-Urbach	M45	7	1:03:40	1970	603
45.	Käding	Holger		M45	8	1:04:04	1969	668
46.	Goldschmidt	Klaus	Hennef	M80	1	1:04:27	1936	659
47.	Bruns	Achim	SV Windhagen	M65	4	1:08:53	1950	606
48.	Wirges	Stefan	Sankt Katharinen	M40	8	1:09:52	1977	642
49.	Weidenfeller	Ferdinand	LG DSGV Bonn	M75	1	1:14:28	1939	658
50.	Mohr	Bernd	Asbach Krankel	M45	9	1:18:09	1969	671
51.	Baumann	Jürgen	Dernau	M70	3	1:26:07	1944	649
52.	Seidel	Marc	Alfter	M35	3	1:28:07	1983	677

AK-Wertung 10 km Volkslauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Helmert	Katharina	DJK Marienstatt	W20	0:50:37	1996	610
1.	Kube	Jakob	Tri-Team Dattenberg	M20	0:38:44	1991	615
2.	Becker	Manuel	LG Rhein-Wied	M20	0:39:58	1991	669
3.	Trenkenschuh	Marc	WG-Krummenast	M20	0:48:18	1997	648
4.	Scheer	Michel	Asbach	M20	0:51:58	1992	670
5.	Schmidt	Marc	Eitorf	M20	0:53:21	1992	631
6.	Bogs	Marc	Eitorf	M20	0:53:35	1991	602
1.	Öztürk	Kathrin	Vegan Runners	W30	0:58:33	1988	620
2.	Piller	Julia	SV Windhagen	W30	1:03:14	1988	622
3.	Freudenberger	Eva-Maria	Alfter	W30	1:28:02	1988	676
1.	Meißner	Karsten	Eitorf läuft... und rollt!	M30	0:40:28	1985	644
2.	Mongiati	Marcel	Duracellwiesel	M30	0:45:38	1984	647
3.	Sammad	Djamel	Köln	M30	0:52:17	1988	630
4.	Müller	Jens	Urbach	M30	0:53:11	1986	617
1.	Koch	Katrin	FHC Heidehof	W35	0:52:00	1981	612
2.	Siegert	Melanie	Eitorf	W35	1:00:57	1980	633
3.	Solazzi	Simona	Königswinter	W35	1:01:45	1979	653
4.	Salz	Petra		W35	1:08:24	1981	652
1.	Mies	Sebastian		M35	0:43:38	1983	678
2.	Röhr	Christopher	LT Salzburg	M35	0:57:09	1983	627
3.	Seidel	Marc	Alfter	M35	1:28:07	1983	677
1.	Zimmer	Andrea	SV Windhagen	W40	0:58:53	1974	663
2.	Kick	Helena	Asbach	W40	1:02:33	1978	611
3.	Schütz	Sabine	Ober Etscheid	W40	1:05:10	1976	664
4.	Strauch	Daniela	Asbach	W40	1:10:14	1978	636
5.	Käding	Tanja		W40	1:11:46	1977	667
1.	Pfeiffer	Patrick	Asbach	M40	0:45:26	1978	621
2.	Müller	Thomas	Vegan Runners	M40	0:45:57	1975	618
3.	Schwarz	Andreas	Buchholz	M40	0:47:17	1975	632
4.	Warzecha	Christian	VfB Linz	M40	0:49:44	1977	640
5.	Neufeld	Viorel		M40	0:51:08	1975	645
6.	Strauch	Thorsten	Asbach	M40	0:54:39	1974	637
7.	Stroh	Markus	St. Hub. Schützenbruderschaft Buchholz	M40	0:57:18	1977	638
8.	Wirges	Stefan	Sankt Katharinen	M40	1:09:52	1977	642
1.	Sachs	Sandra	SSF Bonn Triathlon	W45	0:43:23	1970	629
2.	Weber	Astrid	Windeck	W45	0:54:35	1971	646
3.	Reuter	Sabine	Windeck	W45	1:00:50	1971	625
1.	Corazza	Germano	Treyzoldo	M45	0:40:26	1972	674
2.	Müller	Hartwig	SSG Königswinter	M45	0:42:19	1969	654
3.	Kohnen	Manfred	Skiclub Troisdorf-Sieglar	M45	0:44:48	1970	613
4.	Pusdrowski	Thorsten	Bad Honnef	M45	0:47:53	1969	623
5.	Büllesbach	Karl-Heinz	BSG DGUV	M45	0:52:28	1969	607
6.	Maier	Jörg	Sportfreunde Aegidienberg	M45	0:53:46	1973	616

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
7.	Borutta	Mark	Köln-Urbach	M45	1:03:40	1970	603
8.	Käding	Holger		M45	1:04:04	1969	668
9.	Mohr	Bernd	Asbach Krankel	M45	1:18:09	1969	671
1.	Stöcker	Kathrin	LAZ Puma Rhein Sieg	W50	0:43:58	1967	657
2.	Braas	Anja	DJK Marienstatt	W50	0:51:23	1968	604
3.	Wohlfahrt	Marion	Lauftreff SV Windhagen	W50	0:58:53	1964	643
4.	Hoen	Wilma	Asbach	W50	1:16:56	1966	665
1.	Dreesbach	Herbert	Troisdorf	M50	0:44:47	1968	608
2.	Röhr	Harry	BwBM / Vettelschoß	M50	0:47:47	1965	628
3.	Hahnbück	Daniel	Lauftreff Hennef	M50	0:54:10	1964	609
4.	Kesting	Jörg		M50	0:54:22	1964	672
5.	Schäfer	Rüdiger	Bonn	M50	1:01:45	1968	666
1.	Schneider	Gaby	SV Windhagen	W55	1:16:56	1960	655
1.	Laux	Bernd	Lullimann HomeRun	M55	0:45:37	1960	662
2.	Kähler	Frank	Team Obereib	M55	0:49:59	1963	660
3.	Nawrath	Bertram	Lauftreff Siebengebirge	M55	0:51:01	1961	619
4.	Spang	Stefan	Bonn	M55	0:51:10	1961	634
5.	Wertenbruch	Lothar	Köln	M55	0:56:05	1962	675
6.	Leicher	Achim	DJK Marienstatt	M55	0:58:27	1961	679
1.	Droste	Martina	Königswinter	W60	1:01:26	1958	681
2.	Bung-Bruns	Henny	SV Windhagen	W60	1:12:25	1955	656
1.	Rheindorf	Uli	FHC Heidehof	M60	0:53:05	1956	626
2.	Droste	Christian	Königswinter	M60	0:53:58	1957	680
1.	Lüke	Marlies	Siegburg	W65	1:00:42	1951	650
1.	Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	M65	0:48:28	1953	673
2.	Zimmermann	Wilfried	Spfr. Neustadt	M65	0:52:08	1949	683
3.	Klein	Günter	SV Windhagen	M65	0:52:43	1952	682
4.	Bruns	Achim	SV Windhagen	M65	1:08:53	1950	606
1.	Kempe	Horst	ASV Wesseling	M70	0:56:22	1945	661
2.	Quägwer	Gerhard	Waldorf	M70	1:00:41	1946	651
3.	Baumann	Jürgen	Dernau	M70	1:26:07	1944	649
1.	Weidenfeller	Ferdinand	LG DSGV Bonn	M75	1:14:28	1939	658
1.	Goldschmidt	Klaus	Hennef	M80	1:04:27	1936	659

Einlaufliste 21,1 km Halbmarathon

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strnr.
1.	Teame	Ahferom	SSV Almersbach	M19	1	1:17:13	1999	939
2.	Noisten	Jörg	Asbach	M40	1	1:22:03	1976	929
3.	Rosellen	Markus	SSG Königswinter	M45	1	1:26:28	1973	931
4.	Steber	Roland	LV Oelde	M45	2	1:28:46	1972	980
5.	Ulbricht	Björn	LAZ Puma Rhein-Sieg	M40	2	1:30:25	1975	941
6.	Labonde	André	Eitorf läuft... und rollt!	M30	1	1:37:43	1986	927
7.	Drose	Daniela	Sankt Augustin	W30	1	1:40:03	1987	985
8.	Sudmann	Tobias	Laufmonster	M40	3	1:40:49	1978	992
9.	Limbach	Hardy	Marathon Team Die Continentale	M55	1	1:43:06	1959	986
10.	Dömlang	Robert	7G runergy Laufteam	M50	1	1:44:05	1967	988
11.	Pritzer	Petra	DJK Marienstatt	W45	1	1:44:45	1973	930
12.	Hausen	Alexander	Laufftreff Hersel	M50	2	1:47:12	1964	990
13.	Jäger	Michael	Freiläufer Röthenbach/Allgäu	M55	2	1:48:36	1962	925
14.	Leykum	Günter	FV Bad Honnef	M50	3	1:49:30	1967	989
15.	Schmidt	Philipp	Frankfurt am Main	M20	1	1:49:47	1990	933
16.	Siegert	Jochen	Eitorf	M40	4	1:51:34	1977	936
17.	Stopperich	Hermann	DJK Fernthal	M60	1	1:53:22	1957	987
18.	Frings-Salz	Birgit	SV Windhagen	W40	1	1:54:57	1974	924
19.	Messing	Mark	Troisdorf	M45	3	1:57:20	1971	928
20.	Waldmann	Peter	Asbach	M55	3	1:57:48	1960	981
21.	Steegers	Diana	DJK Marienstatt	W35	1	1:59:44	1982	938
22.	Schneider	Gabriel	Rakete Zurheiden 2000	M35	1	2:00:00	1982	934
23.	Wagner	Dennis	Asbach	M30	2	2:00:23	1986	942
24.	Zöhrerbauer	Mathias	Hürth	M45	4	2:00:51	1969	991
25.	Sommerberg	Carmen	Asbach	W40	2	2:04:01	1974	937
26.	Mönnig	Jutta	VFB Linz	W50	1	2:04:07	1968	984
27.	Schneider	Reinhard	Asbach	M30	3	2:05:13	1985	935
28.	Seyd-Laufenberg	Petra	LT Siebengebirge	W50	2	2:10:21	1966	983
29.	Mays	Daniel	Köln	M40	5	2:19:17	1975	982
30.	Dickel	Daniela	Vormwald	W20	1	2:28:22	1989	922
30.	Dickel	Eckhard	Vormwald	M55	4	2:28:22	1960	923

Einlaufliste wbl. / mnl. 21,1 km Halbmarathon

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Drose	Daniela	Sankt Augustin	W30	1	1:40:03	1987	985
2.	Pritzer	Petra	DJK Marienstatt	W45	1	1:44:45	1973	930
3.	Frings-Salz	Birgit	SV Windhagen	W40	1	1:54:57	1974	924
4.	Steegers	Diana	DJK Marienstatt	W35	1	1:59:44	1982	938
5.	Sommerberg	Carmen	Asbach	W40	2	2:04:01	1974	937
6.	Mönnig	Jutta	VFB Linz	W50	1	2:04:07	1968	984
7.	Seyd-Laufenberg	Petra	LT Siebengebirge	W50	2	2:10:21	1966	983
8.	Dickel	Daniela	Vormwald	W20	1	2:28:22	1989	922
1.	Teame	Ahferom	SSV Almersbach	M19	1	1:17:13	1999	939
2.	Noisten	Jörg	Asbach	M40	1	1:22:03	1976	929
3.	Rosellen	Markus	SSG Königswinter	M45	1	1:26:28	1973	931
4.	Steber	Roland	LV Oelde	M45	2	1:28:46	1972	980
5.	Ulbricht	Björn	LAZ Puma Rhein-Sieg	M40	2	1:30:25	1975	941
6.	Labonde	André	Eitorf läuft... und rollt!	M30	1	1:37:43	1986	927
7.	Sudmann	Tobias	Laufmonster	M40	3	1:40:49	1978	992
8.	Limbach	Hardy	Marathon Team Die Continentale	M55	1	1:43:06	1959	986
9.	Dömlang	Robert	7G runergy Laufteam	M50	1	1:44:05	1967	988
10.	Hausen	Alexander	Lauffreff Hersel	M50	2	1:47:12	1964	990
11.	Jäger	Michael	Freiläufer Röthenbach/Allgäu	M55	2	1:48:36	1962	925
12.	Leykum	Günter	FV Bad Honnef	M50	3	1:49:30	1967	989
13.	Schmidt	Philipp	Frankfurt am Main	M20	1	1:49:47	1990	933
14.	Siegert	Jochen	Eitorf	M40	4	1:51:34	1977	936
15.	Stopperich	Hermann	DJK Fernthal	M60	1	1:53:22	1957	987
16.	Messing	Mark	Troisdorf	M45	3	1:57:20	1971	928
17.	Waldmann	Peter	Asbach	M55	3	1:57:48	1960	981
18.	Schneider	Gabriel	Rakete Zurheiden 2000	M35	1	2:00:00	1982	934
19.	Wagner	Dennis	Asbach	M30	2	2:00:23	1986	942
20.	Zöhrerbauer	Mathias	Hürth	M45	4	2:00:51	1969	991
21.	Schneider	Reinhard	Asbach	M30	3	2:05:13	1985	935
22.	Mays	Daniel	Köln	M40	5	2:19:17	1975	982
23.	Dickel	Eckhard	Vormwald	M55	4	2:28:22	1960	923

AK-Wertung 21,1 km Halbmarathon

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Teame	Ahferom	SSV Almersbach	M19	1:17:13	1999	939
1.	Dickel	Daniela	Vormwald	W20	2:28:22	1989	922
1.	Schmidt	Philipp	Frankfurt am Main	M20	1:49:47	1990	933
1.	Drose	Daniela	Sankt Augustin	W30	1:40:03	1987	985
1.	Labonde	André	Eitorf läuft... und rollt!	M30	1:37:43	1986	927
2.	Wagner	Dennis	Asbach	M30	2:00:23	1986	942
3.	Schneider	Reinhard	Asbach	M30	2:05:13	1985	935
1.	Steegers	Diana	DJK Marienstatt	W35	1:59:44	1982	938
1.	Schneider	Gabriel	Rakete Zurheiden 2000	M35	2:00:00	1982	934
1.	Frings-Salz	Birgit	SV Windhagen	W40	1:54:57	1974	924
2.	Sommerberg	Carmen	Asbach	W40	2:04:01	1974	937
1.	Noisten	Jörg	Asbach	M40	1:22:03	1976	929
2.	Ulbricht	Björn	LAZ Puma Rhein-Sieg	M40	1:30:25	1975	941
3.	Sudmann	Tobias	Laufmonster	M40	1:40:49	1978	992
4.	Siegert	Jochen	Eitorf	M40	1:51:34	1977	936
5.	Mays	Daniel	Köln	M40	2:19:17	1975	982
1.	Pritzer	Petra	DJK Marienstatt	W45	1:44:45	1973	930
1.	Rosellen	Markus	SSG Königswinter	M45	1:26:28	1973	931
2.	Steber	Roland	LV Oelde	M45	1:28:46	1972	980
3.	Messing	Mark	Troisdorf	M45	1:57:20	1971	928
4.	Zöhrerbauer	Mathias	Hürth	M45	2:00:51	1969	991
1.	Mönnig	Jutta	VFB Linz	W50	2:04:07	1968	984
2.	Seyd-Laufenberg	Petra	LT Siebengebirge	W50	2:10:21	1966	983
1.	Dömlang	Robert	7G runergy Laufteam	M50	1:44:05	1967	988
2.	Hausen	Alexander	Lauftreff Hersel	M50	1:47:12	1964	990
3.	Leykum	Günter	FV Bad Honnef	M50	1:49:30	1967	989
1.	Limbach	Hardy	Marathon Team Die Continentale	M55	1:43:06	1959	986
2.	Jäger	Michael	Freiläufer Röthenbach/Allgäu	M55	1:48:36	1962	925
3.	Waldmann	Peter	Asbach	M55	1:57:48	1960	981
4.	Dickel	Eckhard	Vormwald	M55	2:28:22	1960	923
1.	Stopperich	Hermann	DJK Fernthal	M60	1:53:22	1957	987

Einlaufliste 9 km Walking / Nordic Walking

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Weber	Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	M65	1	1:02:38	1952	824
2.	Müller	Alfons	Lauftreff Siebengebirge	M65	2	1:04:58	1950	814
3.	Ohl	Heinz	Nuembrecht	M60	1	1:06:51	1955	820
4.	Birk	Christopher	Unkel	M60	2	1:07:01	1954	801
5.	Grüber	Herbert	TuS Asbach	M60	3	1:08:31	1955	803
6.	Kwiotek	Jörg	SSV Weyerbusch, Lauftreff	M35	1	1:09:12	1983	807
7.	Büchling	Lydia	Lauftreff Siebengebirge	W55	1	1:11:19	1963	802
8.	Weßler	Claudia	SSV Weyerbusch-Lauftreff	W50	1	1:11:22	1966	818
9.	Gruchmann	Jan-Philipp	Neustadt/Wied	M30	1	1:15:54	1986	804
10.	Käding	Dieter	Buchholz Westerwald	M70	1	1:16:23	1948	806
11.	Lückel	Sabine	Eitorf	W50	2	1:18:13	1965	812
11.	Kuhn	Georg	SV Buchholz 05	M75	1	1:18:13	1943	819
13.	Jilko	Hedi	Königswinter	W70	1	1:18:31	1947	805
13.	Limbach	Angelika	Königswinter	W70	1	1:18:31	1946	811
15.	Müller	Tina	Nordic Walking Club NR/SU	W50	3	1:20:30	1964	815
16.	Lichtenfeld	Rene	Nordic Walking Club Westerwald Rhein Sieg	M35	2	1:23:15	1983	810
17.	Oschatz	Heike	SSV Weyerbusch	W45	1	1:24:10	1970	816
17.	Marenbach	Karin	SSV Weyerbusch	W60	1	1:24:10	1956	813
19.	Lange	Delia	Nordic Walking Club Westerwald / Rhein Sieg	W45	2	1:25:02	1972	808
20.	Holl	Roswitha	SF Neustadt	W55	2	1:28:04	1963	825
20.	Clasen	Brigitte	SF Neustadt	W65	1	1:28:04	1952	826
22.	Berger	Sarah		W40	1	1:28:06	1977	821
23.	Sanner	Marion	SSV Weyerbusch	W40	2	1:30:05	1978	817
23.	Lanio	Tatjana	SSV Weyerbusch-Lauftreff	W45	3	1:30:05	1973	809
25.	Antoni	Anke	Asbach	W40	3	1:31:26	1977	823
26.	Schuler	Kathrin	Buchholz	W30	1	1:31:27	1984	822

Einlaufliste wbl. / mnl. 9 km Walking / Nordic Walking

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Büchling	Lydia	Lauftreff Siebengebirge	W55	1	1:11:19	1963	802
2.	Weßler	Claudia	SSV Weyerbusch-Lauftreff	W50	1	1:11:22	1966	818
3.	Lückel	Sabine	Eitorf	W50	2	1:18:13	1965	812
4.	Jilko	Hedi	Königswinter	W70	1	1:18:31	1947	805
4.	Limbach	Angelika	Königswinter	W70	1	1:18:31	1946	811
6.	Müller	Tina	Nordic Walking Club NR/SU	W50	3	1:20:30	1964	815
7.	Oschatz	Heike	SSV Weyerbusch	W45	1	1:24:10	1970	816
7.	Marenbach	Karin	SSV Weyerbusch	W60	1	1:24:10	1956	813
9.	Lange	Delia	Nordic Walking Club Westerwald / Rhein Sieg	W45	2	1:25:02	1972	808
10.	Holl	Roswitha	SF Neustadt	W55	2	1:28:04	1963	825
10.	Clasen	Brigitte	SF Neustadt	W65	1	1:28:04	1952	826
12.	Berger	Sarah		W40	1	1:28:06	1977	821
13.	Sanner	Marion	SSV Weyerbusch	W40	2	1:30:05	1978	817
13.	Lanio	Tatjana	SSV Weyerbusch-Lauftreff	W45	3	1:30:05	1973	809
15.	Antoni	Anke	Asbach	W40	3	1:31:26	1977	823
16.	Schuler	Kathrin	Buchholz	W30	1	1:31:27	1984	822
1.	Weber	Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	M65	1	1:02:38	1952	824
2.	Müller	Alfons	Lauftreff Siebengebirge	M65	2	1:04:58	1950	814
3.	Ohl	Heinz	Nuembrecht	M60	1	1:06:51	1955	820
4.	Birk	Christopher	Unkel	M60	2	1:07:01	1954	801
5.	Grüber	Herbert	TuS Asbach	M60	3	1:08:31	1955	803
6.	Kwiotek	Jörg	SSV Weyerbusch, Lauftreff	M35	1	1:09:12	1983	807
7.	Gruchmann	Jan-Philipp	Neustadt/Wied	M30	1	1:15:54	1986	804
8.	Käding	Dieter	Buchholz Westerwald	M70	1	1:16:23	1948	806
9.	Kuhn	Georg	SV Buchholz 05	M75	1	1:18:13	1943	819
10.	Lichtenfeld	Rene	Nordic Walking Club Westerwald Rhein Sieg	M35	2	1:23:15	1983	810

AK-Wertung 9 km Walking / Nordic Walking

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Schuler	Kathrin	Buchholz	W30	1:31:27	1984	822
1.	Gruchmann	Jan-Philipp	Neustadt/Wied	M30	1:15:54	1986	804
1.	Kwiotek	Jörg	SSV Weyerbusch, Laufftreff	M35	1:09:12	1983	807
2.	Lichtenfeld	Rene	Nordic Walking Club Westerwald Rhein Sieg	M35	1:23:15	1983	810
1.	Berger	Sarah		W40	1:28:06	1977	821
2.	Sanner	Marion	SSV Weyerbusch	W40	1:30:05	1978	817
3.	Antoni	Anke	Asbach	W40	1:31:26	1977	823
1.	Oschatz	Heike	SSV Weyerbusch	W45	1:24:10	1970	816
2.	Lange	Delia	Nordic Walking Club Westerwald / Rhein Sieg	W45	1:25:02	1972	808
3.	Lanio	Tatjana	SSV Weyerbusch-Laufftreff	W45	1:30:05	1973	809
1.	Weßler	Claudia	SSV Weyerbusch-Laufftreff	W50	1:11:22	1966	818
2.	Lückel	Sabine	Eitorf	W50	1:18:13	1965	812
3.	Müller	Tina	Nordic Walking Club NR/SU	W50	1:20:30	1964	815
1.	Büchling	Lydia	Laufftreff Siebengebirge	W55	1:11:19	1963	802
2.	Holl	Roswitha	SF Neustadt	W55	1:28:04	1963	825
1.	Marenbach	Karin	SSV Weyerbusch	W60	1:24:10	1956	813
1.	Ohl	Heinz	Nuembrecht	M60	1:06:51	1955	820
2.	Birk	Christopher	Unkel	M60	1:07:01	1954	801
3.	Grüber	Herbert	TuS Asbach	M60	1:08:31	1955	803
1.	Clasen	Brigitte	SF Neustadt	W65	1:28:04	1952	826
1.	Weber	Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	M65	1:02:38	1952	824
2.	Müller	Alfons	Laufftreff Siebengebirge	M65	1:04:58	1950	814
1.	Jilko	Hedi	Königswinter	W70	1:18:31	1947	805
1.	Limbach	Angelika	Königswinter	W70	1:18:31	1946	811
1.	Käding	Dieter	Buchholz Westerwald	M70	1:16:23	1948	806
1.	Kuhn	Georg	SV Buchholz 05	M75	1:18:13	1943	819