

11. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 1.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M Schüler C	157	Gardias	Marcel	00:03:38	JC Hennef
2	1 - M Schüler B	119	Gottung	Simon	00:03:50	SV Windhagen
3	2 - M Schüler B	136	Ilchmann	Maurice	00:03:56	DJK Buchholz
4	2 - M Schüler C	122	Knopp	Marius	00:04:02	Lauftreff Siebengebirge
5	3 - M Schüler C	161	Fischer	Marcel	00:04:04	
6	1 - M Schüler D	156	Gardias	Pascal	00:04:05	JC Hennef
7	4 - M Schüler C	129	Buchholz	Timo	00:04:16	
8	2 - M Schüler D	140	Grothe	Simon	00:04:16	SC Uckerath
9	3 - M Schüler D	131	Titz	Julius	00:04:19	SC Uckerath
10	4 - M Schüler D	159	Silbernagel	Elias	00:04:27	
11	5 - M Schüler C	142	Kähler	David	00:04:33	
12	5 - M Schüler D	152	Tysper	Paul	00:04:41	
13	6 - M Schüler D	130	Jungermann	Tim	00:04:46	Tri Power Rhein-Sieg
14	6 - M Schüler C	144	Wolfer	Dominik	00:04:46	SC Uckerath
15	7 - M Schüler C	146	Hildebrandt	Tom	00:04:48	
16	7 - M Schüler D	104	König	Jonas	00:04:54	GS Eudenbach
17	1 - M Schüler E	154	Wimmer	Jarne	00:04:55	TuS Eudenbach
18	8 - M Schüler D	128	Blech	Sebastian	00:04:58	GS Buchholz
19	3 - M Schüler B	132	Pohl	Stefan	00:05:05	SV Buchholz 05
20	9 - M Schüler D	148	Wapelhorst	Filip	00:05:15	
21	10 - M Schüler D	153	Hübüsch	Lukas	00:05:23	
22	2 - M Schüler E	105	König	Simon	00:05:40	GS Eudenbach
23	3 - M Schüler E	138	Hollek	Justus	00:06:03	
24	11 - M Schüler D	102	Woithe	Jan - Eric	00:07:39	

11. Buchholzer Bahndammlauf

Ergebnisliste F- 1.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W Schüler B	133	Neusser	Selina	00:03:40	SSG Königswinter
2	1 - W Schüler D	106	Simons	Carina	00:04:05	
3	2 - W Schüler B	114	Herzfeld	Janina	00:04:08	SV Buchholz 05
4	1 - W Schüler C	121	Hombeuel	Vanessa	00:04:18	
5	2 - W Schüler C	113	Limbach	Mona	00:04:41	SV Buchholz 05
6	2 - W Schüler D	123	Teller	Laura	00:04:42	SV Windhagen
7	3 - W Schüler B	116	Sterzenbach	Nina	00:04:48	SV Buchholz 05
8	3 - W Schüler C	115	Marnett	Anne	00:04:49	SV Buchholz 05
9	3 - W Schüler D	143	Wolfer	Carina	00:04:53	SC Uckerath
10	1 - W Schüler E	110	Riedel	Leonie	00:05:01	SV Buchholz 05
11	4 - W Schüler C	120	Thiel	Sophia	00:05:02	SV Windhagen
12	2 - W Schüler E	149	Limbach	Anna-Lena	00:05:03	TuS Asbach
13	4 - W Schüler D	109	Rössel	Anne	00:05:04	SV Buchholz 05
14	5 - W Schüler D	155	Thewes	Elena	00:05:04	
15	3 - W Schüler E	139	Vincenz	Thea	00:05:06	
16	5 - W Schüler C	151	Ewenz	Luisa	00:05:07	
17	4 - W Schüler E	108	Kaufmann	Pia	00:05:13	SV Buchholz 05
18	6 - W Schüler D	150	Mita	Vanessa	00:05:22	
19	7 - W Schüler D	125	Schulte	Lara	00:05:26	SV Buchholz 05
20	6 - W Schüler C	141	Gahre	Anna	00:05:50	SV Buchholz 05
21	5 - W Schüler E	111	Pees	Svenja	00:05:51	SV Buchholz 05
22	8 - W Schüler D	101	Woithe	Nena	00:05:54	SV Buchholz 05
23	9 - W Schüler D	107	Pees	Stefanie	00:05:54	
24	10 - W Schüler D	137	Hollek	Juliane	00:05:55	
25	11 - W Schüler D	145	Hildebrandt	Gina	00:05:55	
26	7 - W Schüler C	127	Strack	Helena	00:05:56	SV Buchholz 05
27	6 - W Schüler E	160	Fischer	Saskia	00:05:59	
28	8 - W Schüler C	112	Müller	Joana	00:06:03	SV Buchholz 05
29	7 - W Schüler E	135	Vasters	Despina	00:06:06	Tri Power Rhein-Sieg
30	8 - W Schüler E	126	Wapelhorst	Johanna	00:06:09	SV Buchholz 05
31	12 - W Schüler D	103	König	Liza	00:07:12	GS Eudenbach
32	9 - W Schüler E	147	Hildebrandt	Liza	00:07:14	SV Buchholz 05
33	13 - W Schüler D	134	Oehm	Kim	00:07:42	SV Buchholz 05

11. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	251	Simons	Sofia	00:23:34	
2	254	Teller	Sandra	00:23:49	SV Windhagen
3	235	Wallau	Luisa	00:25:33	
4	240	Alps-Hoßbach	Heidi	00:25:33	
5	236	Wallau	Sophia	00:27:28	
6	252	Limbach	Jana	00:28:44	SV Buchholz 05
7	257	Koch	Lena	00:29:26	SV Buchholz 05
8	242	Odenthal	Sandra	00:29:45	
9	241	Seifen	Bettina	00:30:10	
10	249	Oehm	Kathy	00:31:41	
11	250	Gahre	Lena	00:31:43	
12	239	Grewe	Andrea	00:31:57	
13	233	Ehrenberg	Andrea	00:31:58	
14	248	Piller	Karoline	00:32:02	
15	264	Banaszek	Ilona	00:32:05	SV Windhagen
16	258	Koch	Marion	00:32:24	
17	269	Lückel	Sabine	00:32:42	
18	271	Demetrio	Marion	00:33:15	
19	270	Senk	Kathrin	00:33:17	
20	273	Kefferpütz	Heike	00:33:54	Laufftreff Siebengebirge
21	266	Nüchel	Nicole	00:33:56	TuS Eudenbach
22	265	Wabnitz	Gitta	00:34:05	Laufftreff Siebengebirge
23	234	Gumz	Nicole	00:34:17	
24	230	Vasters	Magda	00:34:18	
25	238	Zoglmeier	Gesina	00:34:18	
26	256	Girnstein	Rita	00:35:07	
27	272	Schreer	Petra	00:36:43	
28	231	Tiegel	Manuela	00:36:58	
29	267	Krappweis	Jutta	00:39:58	Rot-Weiß Lessenich

11. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	275	Lüttge	Manuel	00:20:19	
2	268	Stüber	Yannik	00:21:48	
3	260	Krautscheid	Lars	00:21:59	Judoclub Hennef
4	244	Reimert	Dustin	00:22:03	
5	263	Hossbach	Tom	00:23:00	Tri Power Rhein-Sieg
6	274	Reimert	David	00:23:06	
7	259	Schütz,	Rico	00:25:47	SV Windhagen
8	246	Tilch - Becker	Dietmar	00:26:07	
9	278	Frings	Marcel	00:26:14	
10	276	Linnemann	Felix	00:27:59	Arion Sternenreiter
11	277	Linnemann	Ralf	00:27:59	Arion Sternenreiter
12	255	Buchholz	Yannick	00:28:12	
13	232	Hartenfels	Thomas	00:28:15	
14	262	Arrais	Mustafa	00:28:18	
15	253	Waitz	Nikolai	00:28:39	
16	229	Wohlfahrt	Ralf	00:28:54	
17	243	Rollmann	Dirk	00:29:31	
18	261	Krautscheid	Rainer	00:29:42	TV Eiche Honnef

11. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 40	496	Diehl	Britta	00:44:45	Tri Power Rhein-Sieg
2	2 - W 40	38	Kambach	Heike	00:49:22	
3	3 - W 40	39	Mönikes	Usula	00:53:48	
4	1 - W 45	64	Koch	Irmgard	00:54:32	
5	4 - W 40	77	Romahn	Marita	00:55:00	SDV Laufftreff
6	1 - W 35	54	Klancic	Tanja	00:55:20	
7	1 - W HK	84	Merz	Andrea	00:55:33	Tri Power Rhein-Sieg
8	1 - W 50	48	Schneider	Martina	00:56:08	
9	1 - W 30	15	Bergmann	Alexandra	00:56:49	
10	2 - W 45	18	Gärtner	Birgit	00:57:04	
11	2 - W 35	6	Frings-Salz	Birgit	00:57:18	
12	1 - W 55	79	Quardt	Monika	00:57:55	
13	3 - W 35	58	Kausler	Sabine	00:58:11	
14	1 - W Schüler C	85	Dünnwald	Judith	00:58:40	Laufftreff Rahms
15	5 - W 40	25	Limbach	Beate	00:59:15	
16	2 - W HK	91	Hensler	Yuphin	01:00:19	Team Samui
17	3 - W 45	24	Engels	Gerda	01:01:00	
18	4 - W 35	4	Hollek	Cornelia	01:01:06	
19	1 - W 60	31	Patt	Doris	01:01:49	
20	3 - W HK	27	Preukschas	Jenny	01:02:39	
21	4 - W 45	12	Hohn	Christa	01:02:44	
22	6 - W 40	10	Meffert	Ute	01:02:46	SV Windhagen
23	2 - W 50	17	Mitsch	Sabine	01:03:10	Laufftreff Windhagen
24	7 - W 40	60	Ley	Michaele	01:07:00	SV Windhagen
25	5 - W 45	100	Fiebiger	Sabine	01:07:43	
26	3 - W 50	98	Hoever	Ingrid	01:07:47	
27	8 - W 40	66	Bluhm	Alexandra	01:08:20	SV Windhagen
28	1 - W Schüler B	40	Feldens	Julia	01:08:22	
29	6 - W 45	47	Hehn	Antje	01:10:28	
30	7 - W 45	86	Dünnwald	Martina	01:14:53	Laufftreff Rahms
31	2 - W 30	49	Becker	Melanie	01:17:49	
32	9 - W 40	76	Weßler	Claudia	01:30:02	SSV Weyerbusch
33	4 - W 50	92	Lohschelder-Käfer	Brigitta	01:30:04	SSV Weyerbusch
34	10 - W 40	94	Dielmann	Heike	01:30:06	

11. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 45	46	Simons	Guido	00:38:13	SSG Königswinter
2	1 - M 40	499	Lennartz	Burkhard	00:38:39	LLG St.Augstin
3	2 - M 40	497	Diehl	Andreas	00:39:28	Tri Power Rhein-Sieg
4	3 - M 40	19	Hoßbach	Markus	00:40:11	
5	2 - M 45	80	Melzer	Hansjürgen	00:40:30	SSG Königswinter
6	1 - M HK	43	Gronewold	Sven	00:43:08	
7	2 - M HK	88	Rothe	Denis	00:43:34	
8	4 - M 40	37	Neusser	Mark	00:44:08	
9	3 - M 45	7	Päch	Norman	00:44:09	
10	3 - M HK	96	Ern	Sebastian	00:44:49	Agate Bauer Team
11	4 - M HK	95	Nitzke	Markus	00:44:55	Agate Bauer Team
12	1 - M 50	491	Schöneberg	Helmut	00:44:58	
13	2 - M 50	61	Demuth-Schütz	Rudolf	00:45:13	SV Windhagen
14	1 - M Jugend A	13	Werner	Robin	00:45:14	
15	1 - M 35	90	Paganetti	Alexander	00:45:42	
16	5 - M HK	72	Vogt	Andreas	00:46:07	
17	4 - M 45	23	Engels	Herbert	00:46:17	
18	1 - M 55	495	Cierpka	Karl- Heinz	00:46:23	Lauftreff Siebengebirge
19	2 - M 35	63	Egelmann	Thomas	00:46:29	WLG Hüchel
20	5 - M 45	52	Koch,	Stefan	00:46:37	SkV Beinheim
21	1 - M Jugend B	33	Hähn	Moritz	00:46:51	
22	6 - M 45	498	Stormanns	Jürgen	00:47:06	
23	3 - M 50	57	Rheindorf	Uli	00:47:22	Rheindorf-Team
24	3 - M 35	493	Hensgens	Ingo	00:47:25	Wirtgen Road Runners
25	4 - M 50	30	Salchert	Wolfgang	00:47:26	
26	2 - M 55	73	Giuiliana	Salvatore	00:47:33	LT Siebengebirge
27	5 - M 50	44	Dahl	Albert	00:47:43	
28	6 - M 50	500	Schreer	Hermann	00:47:49	
29	7 - M 50	67	Kambeck	Hans-Peter	00:47:50	Waldlaufgemeinschaft Hüchel e.V
30	8 - M 50	78	Quardt	Wilfried	00:47:59	
31	1 - M 70	83	Gans	Ulrich	00:48:14	AsG Altenkirchen
32	4 - M 35	21	Weißenfels	Uwe	00:48:21	
33	6 - M HK	87	Weber	Daniel	00:49:10	
34	5 - M 40	20	Strecke	Thomas	00:49:46	
35	7 - M 45	45	Rehm	Reiner	00:49:47	
36	5 - M 35	93	Klasen	Lutz	00:50:05	
37	6 - M 35	70	Thissen	Markus	00:50:59	

11. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	8 - M 45	42	Noll	Oliver	00:51:17	
39	9 - M 50	81	Salz	Edmund	00:51:36	SV Windhagen
40	7 - M HK	32	Schumacher	Marc	00:51:37	
41	7 - M 35	2	Suckfüll	Frank	00:51:44	
42	6 - M 40	62	Spitz	Thomas	00:51:52	LT - Siebengebirge
43	1 - M 30	69	Salz	Christoph	00:52:13	TuS 07 Oberlar
44	7 - M 40	68	Staubi	Stefan	00:52:21	TuS 07 Oberlar
45	9 - M 45	99	Fiebiger	Hartmut	00:52:43	Eintracht Frankfurt
46	10 - M 45	22	Schmidt	Volker	00:53:05	
47	8 - M HK	71	Vogt	Thomas	00:53:24	SV Vettelschoss
48	11 - M 45	3	Schwalenberg	Walter	00:53:57	
49	12 - M 45	89	Lehnhof	Edmund	00:55:01	
50	2 - M Jugend A	35	Ueckerath	Tim	00:56:03	
51	13 - M 45	50	Beckmann	Hanns-Friedrich	00:56:10	
52	14 - M 45	41	Bielemeier	Joachim	00:56:45	
53	8 - M 35	28	Bohlscheid	Rainer	00:56:46	
54	9 - M 35	16	Bergmann	Jürgen	00:56:50	
55	10 - M 50	494	Dierichs	Günther	00:57:00	SV Buchholz 05
56	8 - M 40	29	Ramminger	Andreas	00:58:11	
57	3 - M Jugend A	55	Rieger	Friedwart	00:58:27	SV Rossbach
58	4 - M Jugend A	51	Schmidt	Timo	00:58:31	
59	10 - M 35	56	Walgenbach	Andreas	00:59:11	
60	9 - M HK	5	Oelrich	Sebastian	01:01:20	
61	11 - M 50	97	Mues	Herbie	01:02:33	
62	12 - M 50	26	Preukschas	Wolfgang	01:02:40	
63	3 - M 55	82	Krappweis	Hans	01:02:41	Rot-Weiß Lessenich
64	15 - M 45	492	Wilhelmi	Holger	01:04:21	
65	9 - M 40	36	Vincenz	Ralf-Peter	01:05:15	Hennefer Turnverein
66	10 - M HK	65	Bluhm	Maximilian	01:08:21	SV Windhagen
67	1 - M 65	53	Baumann	Jürgen	01:13:32	Dernau

11. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 35	305	Sommerberg	Carmen	01:51:57	
2	1 - W 45	330	Wohlfahrt	Marion	01:54:55	
3	1 - W 40	322	Weyrauch	Ilka	01:55:13	
4	1 - W 50	358	Gassen	Christiane	01:57:59	LT SV Westum
5	2 - W 45	383	Kraemer	Elisabeth	01:59:35	Alfterer SC
6	2 - W 40	331	Dettinger-Krätz	Rita	02:03:27	
7	3 - W 40	367	Richter	Silvia	02:03:53	
8	4 - W 40	378	Laufenberg	Petra	02:05:27	LT Siebengebirge
9	5 - W 40	333	Anger	Andrea	02:11:43	
10	3 - W 45	334	Klein	Ute	02:13:13	
11	6 - W 40	381	Tönsing	Daniela	02:13:17	TuS Uckerath
12	2 - W 35	350	Thewes	Beata	02:16:06	SC Bad Bodendorf

11. Buchholzer Bahndammlauf Ergebnisliste M- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 40	352	Schneider	Udo	01:29:57	LT Tus Meindorf
2	2 - M 40	351	Thewes	Carsten	01:32:21	TuS Ahrweiler
3	1 - M 30	328	Ulbricht	Björn	01:32:51	
4	1 - M 35	320	Rappenhöner	Andreas	01:33:35	LT Windhagen
5	3 - M 40	347	Rams	Lutz	01:35:14	SG Wiedtal-Niederbreitbach
6	4 - M 40	362	Holl	Bernd	01:35:45	Wirtgen Roadrunners
7	1 - M 45	349	Ley	Heinz-Dieter	01:37:39	Lauftreff Windhagen
8	2 - M 30	332	Reimann	Marko	01:38:36	
9	2 - M 45	336	Mönikes	Philippe H.- J.	01:38:43	
10	3 - M 45	338	Schneider	Ulrich	01:39:28	
11	5 - M 40	310	Müller	Thomas	01:41:07	LT - Siebengebirge
12	1 - M Jugend A	317	Buchbender	Andreas	01:42:43	
13	1 - M 60	356	Höck	Helge	01:42:56	LT SV Westum
14	6 - M 40	382	Bertram	Rolf	01:43:02	
15	1 - M 55	327	Reimann	Udo	01:43:12	
16	4 - M 45	361	Romahn	Andreas	01:43:14	SDV Lauftreff
17	2 - M 35	368	Klein	Uwe	01:43:15	DJK Fernthal
18	5 - M 45	360	Peters	Manfred	01:43:31	WLG Hüchel
19	2 - M 55	357	Blüher	Klaus	01:43:34	LT SV Westum
20	7 - M 40	375	Stockhausen	Rolf	01:44:06	Lauftreff Siebengebirge
21	6 - M 45	370	Henseler	Tom	01:44:08	Team Samui
22	3 - M 30	309	Merkel	Jens	01:45:17	
23	1 - M 50	379	Fuchs	Jürgen	01:45:35	LT Siebengebirge
24	2 - M 50	348	Schneider	Klaus	01:46:20	LT - Siebengebirge
25	2 - M 60	341	Seul	Wolfgang	01:46:44	
26	4 - M 30	363	Allgaier	Oliver	01:47:39	
27	3 - M 55	353	Hoß	Josef	01:48:06	StaffelMarathon Waldbreitbach
28	8 - M 40	384	Walgenbach	Wolfgang	01:48:12	
29	3 - M 50	315	Schmidt	Uwe	01:49:45	
30	4 - M 55	323	Harraß	Christian	01:50:25	LT Siebengebirge
31	1 - M HK	345	Hohn	Thomas	01:50:32	
32	7 - M 45	377	Stelzer	Michael	01:51:07	Wirtgen Roadrunners
33	8 - M 45	312	Waldmann	Peter	01:51:18	
34	9 - M 45	376	Bertzen	Michael	01:52:13	Lauftreff Hennef
35	5 - M 30	337	Reetz	Dirk	01:52:22	
36	9 - M 40	319	Ewenz	Achim	01:52:27	
37	10 - M 45	326	Buhr	Roland	01:54:36	

11. Buchholzer Bahndammlauf Ergebnisliste M- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	6 - M 30	325	Mays	Daniel	01:55:09	
39	11 - M 45	335	Hoffmann	Gerry	01:55:13	
40	12 - M 45	346	Briese	Erwin	01:56:00	
41	4 - M 50	344	Germescheid	Oskar	01:57:46	Rheinhöhenlauf
42	10 - M 40	366	Fuhr	Jürgen	01:58:57	
43	5 - M 50	318	Buchbender	Manfred	01:59:04	
44	11 - M 40	329	Scheunemann	Helmut	01:59:59	
45	13 - M 45	364	Thomas	Dieter	02:00:00	LT Siebengebirge
46	3 - M 60	369	Schmitz	Herbert	02:00:33	BSG Sparkasse Honnef
47	14 - M 45	380	Cremer	Hans-Peter	02:00:56	SV Buchholz 05
48	2 - M HK	354	Schulz	Markus	02:01:38	Feuerwehr Hennef
49	6 - M 50	340	Hülder	Herbert	02:02:27	SV Windhagen
50	15 - M 45	371	Buslei	Josef	02:02:28	SV Vettelschoss
51	12 - M 40	316	Salz	Thomas	02:03:51	
52	5 - M 55	339	Hörsch	Wilfried	02:05:39	Lauftreff TV 08 Lohmar
53	16 - M 45	313	Zimmermann	Jürgen	02:06:20	
54	13 - M 40	314	Frömbgen	Ingo	02:06:21	
55	7 - M 30	374	Geuß	Christoph	02:08:31	
56	17 - M 45	373	Jansen	Rainer	02:11:06	
57	3 - M 35	308	Hartmann	Jörg	02:12:54	
58	14 - M 40	324	Engelke	Uwe	02:13:40	
59	6 - M 55	365	Soost, Dr.	Günter	02:14:03	SV Windhagen
60	18 - M 45	321	Kathage	Uwe	02:14:19	
61	7 - M 50	355	Schulz	Joachim	02:16:00	
62	15 - M 40	359	Betzelt	Frank	02:18:34	
63	8 - M 50	372	Hüngsberg	Uwe	02:27:07	

11. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Nordic- Walking 9 km

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	797	Schuchmann	Barbara	01:03:09	
2	834	Krautscheid	Pia	01:10:13	LT - Siebengebirge
3	620	Linnig-Breitbach	Bianca	01:10:15	DJK Buchholz
4	514	Knopp	Nati	01:10:59	
5	628	Knopp	Christa	01:11:41	
6	874	Oehm	Heike	01:11:54	SV Buchholz 05
7	830	Jung	Inge	01:12:32	TuS Eudenbach
8	831	Limbach	Angelika	01:12:35	TuS Eudenbach
9	703	Walgenbach	Mandy	01:14:20	
10	983	Hermesdorff	Sabine	01:15:59	SV Buchholz 05
11	835	Klein	Brigitte	01:16:25	Team Rindhausen
12	840	Berg	Klaudia	01:16:28	
13	967	Hermann	Martina	01:18:42	
14	659	Öffling	Karin	01:22:59	SV Buchholz 05
15	163	Grüber	Anita	01:24:47	Team Rindhausen
16	164	Decker	Claudia	01:24:49	Team Rindhausen
17	647	Becker	Renate	01:24:56	
18	924	Honecker	Gaby	01:24:58	
19	623	Schug	Sigrid	01:25:01	
20	911	Reingen	Anita	01:25:19	
21	839	Decker	Anita	01:25:37	
22	165	Rattay	Walburga	01:25:50	
23	978	Schütz	Claudia	01:25:51	SV Windhagen
24	907	Reimert	Katrin	01:25:53	
25	691	Reichow	Guhrun	01:30:22	TV Eitorf
26	692	Ahr	Deborah	01:30:23	TV Eitorf
27	690	Thomas	Gisela	01:30:24	TV Eitorf
28	838	Holl	Roswitha	01:34:08	Sportfreunde Neustadt
29	836	Scharenberg	Ingrid	01:34:10	Team Rindhausen
30	887	Ebenstreit	Gabi	01:36:15	
31	900	Fischer	Agathe	01:36:16	
32	952	Deil	Elke	01:36:21	
33	166	Bolz	Herta	01:36:23	
34	587	Henne	Uschi	01:36:31	
35	891	Krautscheid	Regina	01:36:31	
36	634	Mohr	Anja	01:37:52	
37	75	Sassmannshausen	Christa	01:37:54	SSV Weyerbusch
38	74	Vogt	Guhrun	01:37:55	AsG Altenkirchen

11. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- Nordic- Walking 9 km

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	798	Schuchmann	Erwin	01:01:16	
2	651	Kuhn	Georg	01:04:11	SV Buchholz 05
3	622	Matte	Harry	01:06:08	
4	833	Drecker	Johannes	01:07:50	LT Siebengebirge
5	837	Schneider	Bruno	01:08:23	Team Rindhausen
6	162	Grüber	Herbert	01:12:36	Team Rindhausen
7	646	Thomas	Josef	01:13:55	LT Siebengebirge
8	832	Fuß	Johannes	01:14:10	Laufftreff Heimbach-Weis
9	570	Müller	Ulrich	01:16:00	
10	648	Becker	Manfred	01:16:58	
11	693	Reingen	Günter	01:25:21	
12	645	Schwank	Richard	01:36:34	