

9. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste Frauen- Nordic- Walking

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	134	Schuchmann	Barbara	01:06:13	LG Donatus Erfstadt
2	136	Siebert	Sabine	01:09:24	
3	144	Stöcker	Heike	01:09:54	
4	149	Loeffen	Sabine	01:10:39	LT Ennert
5	148	Kuhn	Carolin	01:12:04	
6	145	Hermesdorff	Sabine	01:12:06	
7	121	Bender	Sabine	01:13:58	
8	164	Dreiner	Hildegard	01:14:25	
9	151	Linnig-Breitbach	Bianca	01:15:11	SV Buchholz
10	124	Eul	Angela	01:15:43	
11	166	Limbach	Simone	01:16:58	
12	165	Limbach	Angelika	01:16:59	TuS Eudenbach
13	133	Saal	Martha	01:18:19	TuS Eudenbach
14	132	Otto	Claudia	01:20:14	Westerwald Runners
15	129	Lenz	Marieluise	01:20:15	Westerwald Runners
16	162	Klein	Renate	01:21:29	TV Eitorf
17	156	Joest	Claudia	01:22:55	TV Eitorf
18	154	Loock	Evelyn	01:22:57	Turnverein Eitorf
19	127	Grüber	Anita	01:23:15	
20	176	Klas	Monika	01:25:57	TUS Asbach
21	181	Bolz	Herta	01:25:59	SV Buchholz
22	131	Öffling	Karin	01:26:04	SV Buchholz 05
23	160	Becker	Melanie	01:26:21	
24	161	Vogel	Monika	01:26:23	
25	159	Molina	Gabi	01:27:03	
26	140	Buß	Angelika	01:27:13	
27	125	Feld	Karola	01:27:28	
28	169	Remers	Christiane	01:27:30	
29	172	Gast	Hermine	01:30:35	
30	155	Müller	Marion	01:31:19	Turnverein Eitorf
31	153	Thielen	Sonja	01:31:21	Turnverein Eitorf
32	177	Sessenhausen	Carola	01:32:13	TuS Asbach
33	178	Buchholz	Monika	01:32:13	
34	179	Schlösser	Regina	01:32:14	
35	157	Rattay	Walburga	01:33:55	
36	150	Schütz	Claudia	01:33:57	SV Windhagen
37	143	Böhm	Käthe	01:36:12	

9. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste Frauen- Nordic- Walking

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	174	Böttcher	Marianne	01:41:28	
39	175	Rings	Elisabeth	01:41:29	
40	137	Stickler	Wilma	01:41:30	

9. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste Männer- Nordic- Walking

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	135	Schuchmann	Erwin	01:03:40	LG Donatus Erfstadt
2	180	Drecker	Johannes	01:09:25	LT Siebengebirge
3	152	Thomas	Josef	01:12:14	LT Siebengebirge
4	122	Bender	Michael	01:13:59	
5	173	Stern	Heinz	01:17:00	Laufftreff Breite Heide
6	126	Grüber	Herbert	01:18:11	TuS Asbach
7	163	Klein	Hans Peter	01:21:59	TV Eitorf
8	170	Remers	Gerhard	01:23:17	
9	130	Ley	Wolfgang	01:27:07	
10	128	Henk	Rolf	01:27:31	SV Buchholz 05
11	171	Gast	Adolf	01:30:36	
12	142	Böhm	Johann	01:36:09	

9. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste Frauen- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 40	869	Diehl	Britta	01:43:21	SF Aegidienberg
2	1 - W 45	843	Kraemer	Elisabeth	01:47:18	Alfterer SC
3	2 - W 40	842	Spitz	Anna	01:48:47	LT Siebengebirge
4	1 - W HK	895	Schlebusch	Juliette	01:58:54	
5	1 - W 60	866	Seidel	Ingrid	02:03:54	TV Büschergrund
6	1 - W 30	890	Sommerberg	Carmen	02:04:03	
7	2 - W 45	844	Dörnfeld	Elke	02:04:07	LG Troisdorf M.U.T.
8	1 - W 50	871	Tenhumberg	Ulla	02:07:08	
9	2 - W HK	965	Leven	Katharina	02:10:39	
10	3 - W 40	886	Talon	Irene	02:11:47	AsG Altenkirchen
11	4 - W 40	961	Anger	Andrea	02:12:00	TuS Asbach
12	5 - W 40	848	Schneider	Elfriede	02:12:01	SV Windhagen
13	3 - W 45	968	Klein	Ute	02:14:25	
14	2 - W 50	976	Groß	Marianne	02:15:19	
15	1 - W 35	973	Huhn	Natascha	02:20:30	
16	6 - W 40	974	Heuss	Kirsten	02:29:05	Lauftreff Siebengebirge
17	7 - W 40	876	Herzmann	Britta	02:34:19	LT Siebengebirge
18	4 - W 45	969	Kahl	Maria	02:34:49	LT Siebengebirge
19	8 - W 40	841	Löhler	Monika	03:51:00	

9. Buchholzer Bahndammlauf

Ergebnisliste Männer- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 40	984	Apfelbaum	Frank	01:19:25	Lukullus Meckenheim
2	2 - M 40	852	Lennartz	Burkhard	01:22:26	LLG St.Augstin
3	1 - M 55	870	Müller, Dr.	Bernd	01:25:10	LaV Bad Godesberg
4	1 - M 45	857	Balzer	Peter	01:31:43	
5	3 - M 40	863	Eckhardt	Dietmar	01:32:51	
6	1 - M 35	899	Rappenhöner	Andreas	01:32:52	LT Windhagen
7	2 - M 35	980	Fischer	Frank	01:33:18	Lauffreunde Ruttscheid
8	1 - M 30	884	Ulbricht	Björn	01:33:43	
9	1 - M 50	850	Stopperich	Hermann	01:34:09	DJK Fernthal
10	4 - M 40	854	Bergmann	Karl-Heinz	01:35:10	WLG Hüchel
11	2 - M 30	861	Muss	Andreas	01:35:12	
12	1 - M HK	942	Merz	Martin	01:36:57	
13	2 - M 45	853	Schneider	Ulrich	01:37:35	VFL Waldbreitbach
14	3 - M 45	858	Ludwig	Frank	01:37:45	
15	3 - M 35	873	Bosch	Stefan	01:38:32	JLG Köln
16	2 - M HK	865	Straußfeld	Michael	01:39:48	LT Siebengebirge
17	2 - M 50	872	Wangen	Roland	01:41:12	
18	3 - M 30	897	Roth	Frank	01:42:03	TuS Asbach
19	5 - M 40	881	Wasserheß	Jörg	01:42:06	TuS 05 Oberpleis
20	4 - M 35	851	Klein	Uwe	01:43:09	DJK Fernthal
21	6 - M 40	882	Wagner	Lutz	01:43:32	TuS 05 Oberpleis
22	3 - M 50	966	Lenz	Horst	01:44:17	
23	5 - M 35	867	Bertram	Rolf	01:44:30	
24	3 - M HK	970	Jokisch	Christian	01:45:40	
25	4 - M 45	859	Quirmbach	Thomas	01:46:20	SV Leuterod
26	4 - M 50	893	Schmidt	Uwe	01:46:41	IG Blocksberg e.V.
27	5 - M 50	888	Spangenberg	Friedhelm	01:47:02	
28	7 - M 40	885	Talon	Jean Pierre	01:49:32	AsG Altenkirchen
29	4 - M 30	962	Merkel	Jens	01:49:40	
30	5 - M 30	963	Mays	Daniel	01:51:12	
31	5 - M 45	878	Maur	Thomas	01:51:57	
32	6 - M 50	982	Dahl	Albert	01:53:16	Hühnchenfreunde Bonn
33	4 - M HK	892	Schneider	Gabriel	01:53:25	Rakete-Zurheiden-2000 e.V.
34	8 - M 40	971	Jahn	Peter	01:53:32	Ohlenberg Scorpions
35	1 - M 65	875	Gunesch	Hermann	01:53:42	LT Siebengebirge
36	6 - M 45	862	Kambeck	Hans-Peter	01:53:44	Waldlaufgemeinschaft Hüchel e.V
37	6 - M 35	846	Gunnar	Clemens	01:53:52	Heinrichhaus G GmbH

9. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste Männer- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	2 - M 55	847	Altenhofen	Reinhard	01:53:52	Tus Ahrweiler
39	7 - M 35	883	Vasters	Bernd	01:54:29	Tri Power Rhein-Sieg
40	7 - M 45	856	Briese	Erwin	01:54:40	
41	5 - M HK	877	Schulz	Markus	01:54:51	Freiwillige Feuerwehr Kronberg
42	9 - M 40	964	Lux	Hans	01:55:17	
43	10 - M 40	898	Robben	Ludger	01:58:19	Lauftreff Siebengebirge
44	8 - M 45	845	Nunner	Bernhard	01:58:34	Rheinbreitbach
45	9 - M 45	972	Hüingsberg	Uwe	01:59:57	Windhagen
46	10 - M 45	855	Peters	Manfred	02:03:07	LG Hüchel
47	11 - M 40	896	Rößler	Andreas	02:04:05	
48	7 - M 50	889	Soost, Dr.	Günter	02:04:48	SV Windhagen
49	8 - M 50	864	Becker	Josef	02:05:05	
50	12 - M 40	868	Borutta	Ralf	02:10:03	
51	6 - M HK	879	Winterscheidt	Tobias	02:10:40	
52	6 - M 30	975	Hartmann	Jörg	02:11:32	TuS Asbach
53	9 - M 50	849	Schneider	Josef	02:12:02	SV Windhagen
54	3 - M 55	977	Groß	Erich	02:15:25	
55	13 - M 40	860	Kloft	Michael	02:17:41	
56	8 - M 35	979	Frühlingsdorf	Peter	02:23:47	

9. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste Frauen- 1.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W Schüler C	649	Neusser	Selina	00:04:10	Rennmäuse Siebengebirge
2	1 - W Schüler D	668	Diehl	Hannah	00:04:17	SF Aegidienberg
3	2 - W Schüler D	665	Spoden	Annika	00:04:29	Tri Power Rhein-Sieg
4	3 - W Schüler D	662	Simons	Carina	00:04:36	
5	4 - W Schüler D	664	Bahr	Janina	00:04:56	SV Vilich-Müldorf
6	5 - W Schüler D	654	Gärmer	Lisa	00:04:57	SV Windhagen
7	6 - W Schüler D	656	Bauer	Ronja	00:05:20	SV Windhagen
8	2 - W Schüler C	657	Kesterke	Ann - Kathrin	00:05:49	SV Windhagen
9	7 - W Schüler D	670	Wagner	Joana	00:05:59	
10	8 - W Schüler D	674	Oelpenich	Julia	00:06:06	
11	9 - W Schüler D	663	Woithe	Nena	00:06:08	SV Buchholz
12	10 - W Schüler D	661	Behling	Sosia	00:06:13	
13	11 - W Schüler D	666	Schlangen	Christina	00:07:16	TuS Asbach

9. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste Männer- 1.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M Schüler C	676	Hiebert	Jan	00:03:55	FV Bad Honnef
2	2 - M Schüler C	660	Stöcker	Tim	00:03:56	
3	1 - M Schüler D	652	Shiels	Robin	00:04:24	
4	2 - M Schüler D	677	Teske	Marek	00:04:25	
5	1 - M Schüler B	655	Bauer	Leon	00:04:33	SV Windhagen
6	3 - M Schüler D	678	Hildebrandt	Tom	00:04:53	
7	4 - M Schüler D	673	Bertram	Louis	00:04:56	
8	5 - M Schüler D	653	Silbernagel	Elias	00:05:01	
9	6 - M Schüler D	672	Borutta	Luca	00:05:02	
10	7 - M Schüler D	669	Diehl	Simon	00:05:04	SF Aegidienberg
11	8 - M Schüler D	658	Mehrtens	Jannik	00:05:22	SV Windhagen
12	9 - M Schüler D	671	Lux	Marius	00:05:47	
13	10 - M Schüler D	675	Dinspel	Jonas	00:06:10	SV Buchholz
14	11 - M Schüler D	667	Keen	Lukas	00:06:58	TuS Asbach

9. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste Frauen- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	356	Schock	Diane	00:22:39	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel
2	357	Simons	Sofia	00:25:05	SV Buchholz 05
3	361	Wallau	Lusia	00:26:14	SV Buchholz 05
4	399	Hüser	Birthe	00:26:26	
5	396	Effenberger	Nadia	00:27:04	
6	381	Martens	Ira	00:28:05	
7	380	Rademacher	Sarah	00:28:18	
8	376	Rieck	Nicole	00:28:26	
9	392	Spitz	Sarah	00:29:46	LT Siebengebirge
10	373	Wagner	Kristiane	00:29:52	
11	402	Steinhauer	Jana	00:30:11	SF Aegidienberg
12	404	Steinhauer	Jutta	00:30:45	
13	378	Groher	Natalie	00:31:36	Twisters Buchholz
14	375	Borutta	Sarah	00:33:42	
15	364	Herzmann	Elena	00:33:50	LT Siebengebirge
16	371	Keen	Steffi	00:34:05	TuS Asbach
17	372	Schlangen	Anne	00:34:06	TuS Asbach
18	366	Tentler	Martina	00:34:52	
19	405	Morsbach	Irmtrud	00:35:01	Sportfreunde Neustadt/Wied
20	395	Hess	Sabine	00:35:58	
21	391	Buchholz	Anita	00:36:04	TuS Asbach

9. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste Männer- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	401	Schuster	Michael	00:19:26	
2	384	Kuck	Hans-Joerg	00:19:52	LG Bonn- Troisdorf
3	390	Schmitz	Sebastian	00:20:08	LV Bad Honnef
4	387	Schmidt	Hans-Jürgen	00:22:07	LT-Siebengebirge
5	389	Muhr	Matthias	00:22:25	LAZ-Puma
6	382	Thomas	Dieter	00:22:43	LT Siebengebirge
7	400	Böhmsdorff	Mathias	00:23:12	
8	351	Krautscheid	Lars	00:24:24	TV Eiche Bad Honnef
9	360	Wallau	Florian	00:24:56	SV Buchholz 05
10	358	Simons	Guido	00:25:06	SV Buchholz 05
11	386	Eusterholz	Manfred	00:25:24	TV Hennef
12	388	Pullem	Ferdi	00:25:25	Köln
13	383	Eisenbach	Michael	00:25:31	
14	379	Bell	Niklas	00:25:35	LG Gimmigen
15	349	Grüber	Markus	00:26:11	Sv Buchholz 05 - Radsportabteilung
16	398	Hüser	Martina	00:26:26	
17	359	Tilch - Becker	Dietmar	00:28:18	
18	377	Rieck	Bernd	00:28:28	
19	397	Piert	Stefan	00:29:03	
20	368	Germerscheid	Philipp	00:29:12	
21	393	Tilgen	Yoel	00:29:20	
22	350	Kaymer	Simon	00:29:53	
23	403	Steinhauer	Henry	00:30:43	SF Aegidienberg
24	374	Kenzler	Robin	00:30:52	
25	352	Krautscheid	Rainer	00:31:56	
26	347	Behr	Günter	00:33:55	
27	406	Sessenhausen	Heinz	00:33:55	Sportfreunde Neustadt/Wied
28	367	Germerscheid	Sven Niklas	00:34:00	
29	369	Germerscheid	Peter	00:34:19	
30	385	Rößler	Leonard	00:34:34	
31	370	Morsbach	Felix	00:34:37	
32	394	Tilgen	Noah	00:37:15	

9. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste Frauen- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W Jugend A	10	Gatzweiler	Ulla	00:40:08	AsV Köln
2	1 - W 40	42	Stöcker	Kathrin	00:44:35	
3	1 - W 50	105	Giehl	Gaby	00:48:46	DJK Marienstatt
4	1 - W 35	47	Kirchhoff	Nicole	00:53:01	
5	2 - W 35	104	Braas	Anja	00:53:20	DJK Marienstatt
6	3 - W 35	75	Kufahl	Silvia	00:53:28	Sportfreunde Rot-Weiß Beuel
7	4 - W 35	108	Kowalke-Kasten	Grit	00:54:24	
8	1 - W HK	70	Labonte	Miriam	00:54:45	Marathon Fieber Krumholz
9	2 - W 40	65	Reuber	Sabine	00:57:21	
10	1 - W 45	106	Hüser	Delia	00:57:31	
11	5 - W 35	46	Finken	Silke	00:58:07	Wirtgen Roadrunners
12	2 - W HK	50	Koch	Katrin	00:58:27	Rheindorf-Team
13	2 - W 45	102	Perrin	Sabine	00:58:51	LT Siebengebirge
14	2 - W Jugend A	90	Buchholz	Eva	01:01:35	TUS Asbach
15	3 - W 40	73	Salz	Monika	01:01:45	Laufftreff Etscheid
16	4 - W 40	72	Weißenfels	Sabine	01:01:46	Laufftreff Etscheid
17	5 - W 40	48	Gärtner	Birgit	01:02:14	Rennkrebse St. Katharinen
18	6 - W 35	30	Knab-Solscheid	Monika	01:03:43	
19	7 - W 35	67	Walter	Susanne	01:03:47	SV Windhagen
20	3 - W 45	99	Wipperfürth	Martina	01:04:01	
21	2 - W 50	63	Etscheid	Brigitte	01:04:17	SV Windhagen
22	6 - W 40	49	Bauer	Christiane	01:04:35	Rennkrebse St. Katharinen
23	7 - W 40	66	Fischer	Astrid	01:05:04	SV Windhagen
24	8 - W 40	29	Fiebiger	Sabine	01:05:44	
25	4 - W 45	92	Lange	Brigitte	01:05:46	
26	5 - W 45	80	Ludwig	Katharina	01:06:07	
27	3 - W HK	61	Wegener	Susanne	01:06:53	
28	6 - W 45	39	Hoever	Ingrid Helene	01:11:55	
29	7 - W 45	18	Mitsch	Sabine	01:13:20	Laufftreff Windhagen
30	8 - W 35	21	Reuter	Angelika	01:13:20	
31	1 - W 30	85	Homscheid	Silke	01:15:07	
32	1 - W 60	167	Müller	Ursula	01:17:54	LT Tus Lonnig
33	8 - W 45	111	Beier	Andrea	01:22:48	
34	9 - W 40	112	Eikerling	Birgit	01:22:48	

9. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste Männer- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M HK	9	Gatzweiler	Joachim	00:35:24	L AZ Puma Troisdorf/Siegburg
2	1 - M 30	86	Seelbach	Knut	00:35:48	LG Sieg
3	2 - M 30	1	Achtendung	John	00:36:48	L AZ Puma Troisdorf/Siegburg
4	2 - M HK	27	Struve	Dirk	00:37:52	L AZ Puma Troisdorf/Siegburg
5	3 - M 30	35	Albino	Demetrio	00:38:26	TuS Oberwinter
6	1 - M 35	78	Schenk	Michael	00:38:46	Tripower Aegidienberg
7	1 - M 40	84	Teske	Jörg	00:39:25	Bike and Run
8	1 - M Jugend A	8	Esch	Thomas	00:39:39	L AZ Puma Troisdorf/Siegburg
9	1 - M 45	7	Eickmann	Thomas	00:40:57	L AZ Puma Troisdorf/Siegburg
10	2 - M 35	16	Kelly	Joey	00:40:57	L AZ Puma Troisdorf/Siegburg
11	2 - M 45	59	Böcker	Thorsten	00:42:07	
12	2 - M 40	113	Hellmann	Michael	00:44:20	Sport Fabrik Bonn
13	3 - M HK	14	Hohn	Thomas	00:44:27	Freiwillige Feuerwehr Krautscheid
14	3 - M 40	34	Vagotti	Marco	00:44:42	TuS Oberwinter
15	4 - M 40	33	Silbernagel	Thomas	00:44:51	
16	3 - M 45	69	Wanner	Nikolai	00:45:00	
17	4 - M HK	23	Schoofs	Siam	00:45:10	Uckerath
18	4 - M 45	45	Büllesbach	Alfred	00:45:22	SV Buchholz
19	2 - M Jugend A	101	Perrin	Philippe	00:45:36	LT Siebengebirge
20	1 - M Schüler A	53	Prizibille	Gregor	00:45:53	Rheindorf-Team
21	5 - M 40	110	Leykum	Günter	00:45:55	FV Bad Honnef
22	1 - M 50	57	Demuth-Schütz	Rudolf	00:46:13	SV Windhagen
23	5 - M HK	98	Weber	Daniel	00:46:35	
24	5 - M 45	37	Henseler	Thomas	00:46:58	Team Samui
25	3 - M 35	38	Weißenfels	Uwe	00:47:15	
26	3 - M Jugend A	55	Klein	Oliver	00:47:26	Rheindorf Team
27	4 - M Jugend A	52	Rheindorf	Marko	00:47:32	Rheindorf-Team
28	4 - M 35	62	Felden	Andreas	00:47:41	
29	6 - M 45	68	Engels	Herbert	00:47:42	SV Windhagen
30	1 - M 55	4	Bleibaum	Ernst	00:48:21	LT Siebengebirge
31	6 - M 40	81	Proff	Christian	00:48:22	Lauftreff Siebengebirge
32	5 - M Jugend A	17	Klör	Moritz	00:49:00	SV Buchholz 05
33	6 - M Jugend A	87	Bendig	Philipp	00:49:02	Lauftreff Siebengebirge
34	2 - M 50	95	Heykendorf	Uli	00:49:07	LT Siebengebirge
35	1 - M 60	36	Schlegel	Helmut	00:49:12	LV Bad Honnef
36	1 - M Jugend B	88	Schmitz	Christian	00:49:28	LV Bad Honnef
37	7 - M 45	25	Siebert	Lothar	00:49:38	

9. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste Männer- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	2 - M 55	82	Harraß	Christian	00:49:58	LT Siebengebirge
39	1 - M Schüler C	20	Reimert	Dustin	00:50:12	
40	5 - M 35	83	Hensgens	Ingo	00:50:23	Wirtgen Road Runners
41	4 - M 30	74	Wolff	Dirk	00:51:05	Kronos Aktiv
42	1 - M 70	2	Beckel	Winfried	00:51:44	LaV Bad Godesberg
43	6 - M HK	3	Behr	Michael	00:51:46	
44	7 - M 40	19	Reimert	Jens	00:52:19	
45	7 - M HK	94	Vogt	Andreas	00:52:24	
46	8 - M 45	96	Brüning	Paul	00:53:02	Rheinhöhenlauf
47	3 - M 50	115	Dierichs	Günther	00:53:04	DJK Buchholz
48	1 - M 65	76	Pacholke	Frank	00:53:08	Sportfreunde Rot-Weiß Beuel
49	7 - M Jugend A	114	Dierichs	Carsten	00:53:41	SV Buchholz
50	8 - M 40	43	Cremer	Hans-Peter	00:53:47	
51	2 - M 70	71	Klein	Ewald	00:54:01	WLG Hüschel
52	3 - M 55	103	Lehnert	Hans-Peter	00:54:03	VfL Waldbreitbach
53	9 - M 45	79	Behm	Norbert	00:54:06	
54	2 - M 60	100	Heuser-Modersohn	Uwe	00:54:47	LT Siebengebirge
55	10 - M 45	89	Mühl	Hans-Georg	00:56:14	
56	11 - M 45	44	Behling	Frank	00:56:23	
57	2 - M 65	109	Brehm	Rolf	00:56:29	TV Hennef
58	4 - M 55	41	Weiler	Winfried	00:56:41	
59	8 - M HK	32	Becher	Markus	00:57:12	
60	12 - M 45	97	Gemein	Wolfgang	00:57:22	Rheinhöhenlauf
61	4 - M 50	51	Rheindorf	Uli	00:58:28	Rheindorf-Team
62	5 - M 30	54	Koch	Sascha	00:58:29	Rheindorf-Team
63	13 - M 45	60	Schäfer	Markus	00:58:52	
64	3 - M 65	77	Becker	Rudolf	01:00:18	SF Aegidienberg
65	6 - M 35	31	Solscheid	Patrick	01:03:44	
66	2 - M Jugend B	107	Rößler	Luis	01:04:01	
67	5 - M 50	93	Vogt	Manfred	01:05:08	
68	14 - M 45	40	Hoever	Wolfgang	01:11:54	
69	7 - M 35	56	Borutta	Andrea	01:12:06	
70	3 - M 60	58	Baumann	Jürgen	01:12:44	
71	9 - M 40	64	Buchholz	Thomas	01:14:14	SV Buchholz
72	6 - M 50	158	Küster	Joachim	01:17:55	
73	7 - M 50	13	Hinderlich	Siegfried	01:18:37	Hühnchenfreunde Bonn
74	5 - M 55	168	Brandt	Engelbert	01:19:41	DJK Ochtendung