

# 14. Buchholzer Bahndammlauf – Volksfest für Leichtathletikfreunde

---

Am 1. September 2012 veranstaltete der Lauffreund des SV Buchholz 05 nun bereits zum 14. Mal seinen Bahndammlauf. In diesem Jahr trug das ideale Läuferwetter zu einem besonderen Erlebnis bei, das durch ein vielfältiges Rahmenprogramm zu einem kurzweiligen Nachmittag für alle Anwesenden führte.

5 Streckenrekorde – begünstigt durch die idealen Lauf- und Wetterbedingungen – fielen wie reife Früchte vom Sportlerhimmel.

Ob wieder – wie in den beiden letzten Jahren - 5.000 € an den Förderkreis für krebserkrankte Kinder und Jugendliche Bonn überwiesen werden, dürfte sich in den nächsten Wochen entscheiden.

Der 14. Bahndammlauf auf dem neuen Buchholzer Sportplatz erwies sich mit ca. 345 Aktiven und zahlreichen Besuchern wieder als eine rundum gelungene Sportveranstaltung mit sommerlichen Temperaturen.

Das hervorragende Wetter hatte viele Aktive angelockt, die an diesem Tag nicht nur ihre sportlichen Leistungen messen, sondern auch den „Förderkreis für krebserkrankte Kinder und Jugendliche Bonn e.V.“ unterstützen wollten, denn allein 2,50€ des Startgeldes fließen direkt dem Förderkreis zu.

50 Bambini im Alter von 3 bis 6 Jahren eröffneten um 13 Uhr den Reigen der Wettbewerbe. Sie wussten durch ihren Einsatz die anfeuernden Zuschauer zu begeistern. Für ihre Mühe erhielten sie direkt nach ihrem läuferischen Einsatz als Belohnung neben einer Urkunde auch noch ein leckeres Eis, das ihre roten Köpfe kühlen sollte.

Im Anschluss daran starteten 24 Schüler und 36 Schülerinnen ihren 1 Km-Lauf, der sie nach einer Stadionrunde auf dem neuen Kunstrasenplatz ins Wohngebiet „Auf dem Stumpeich“ wieder zurück ins Ziel führte. Bei den Jungen siegte Frederik Mosebach in 3,31 Minuten. Nadine Forneck erreichte in 3:26 Minuten als erstes Mädchen das Ziel. Die Erst- bis Drittplatzierten ihrer Altersklasse wurden mit attraktiven Pokalen und Urkunden geehrt und alle übrigen Starter erhielten eine Plakette und eine Urkunde als Auszeichnung.

In der Zwischenzeit bereiteten sich die Starterinnen und Starter des 5 km-, 10 km- und Halbmarathonlaufes auf ihren Start um 14.30 Uhr vor. Doch diese Zeit verging wie im Fluge, zumal die 19 junge Damen umfassende Tanzgruppe des SV Buchholz 05 – DIE PEPPERS – durch ihre teilweise akrobatische 20-minütige Tanzeinlage und fetzigen Rhythmen für Stimmung und Begeisterung sorgte.

Die Hauptläufe wurden pünktlich mit dem Startschuss durch den ehemaligen Leiter der Kinderkrebstation der Unikinderklinik Bonn – Herrn Professor Dr. Udo Bode - und von Steffen Mühlig – Laufreffmitglied und 2. Vorsitzenden des veranstaltenden SV Buchholz 05 – frei gegeben.

Bei trockenen und sehr angenehmen – geradezu idealen - Witterungsbedingungen gingen 51 FünfkilometerläuferInnen, 107 ZehnkilometerläuferInnen und 34 HalbmarathonläuferInnen gleichzeitig auf ihre sorgsam ausgezeichneten und top präparierten Strecken. Zehn Minuten später wurden 24 Nordic-WalkerInnen und 6 WalkerInnen auf ihre 9 km lange Strecke geschickt. Alle diese Starterinnen und Starter sollten nach dem Zieleinlauf eine Tageskarte für einen Saunabesuch eines in der VG Asbach ansässigen Fitnesscenters als Belohnung erhalten.

Die 5-km-Distanz entschied bei den Männern Johannes Diedershagen von der SG Westerwald in der Streckenrekordzeit von 17,43 Min. für sich vor seinen Konkurrenten von der Tri Power Rhein-Sieg Jürgen Freiberg und Yassine Lazer. Bei den Frauen siegte in 24,54 Min. Lara Wevelsiep von der Tri Power Rhein-Sieg knapp vor Diane Schock von der LG Troisdorf mit glatten 25,00 Min. und Lena Koch vom veranstaltenden SV Buchholz 05.

Die 10-km-Konkurrenz wurde bei den 69 gestarteten Männern in sehr guten 36,29 Min. – wie auch 2011 - von John Achtendung vom 7G runergy Laufteam knapp vor Germano Corazza von Dolomitiskialp 36,32 Min und Guido Simons von der SSG Königswinter mit einer Laufzeit von 37,32 Min gewonnen. Bei den 38 Frauen dominierte Jana Pflicht aus Hachenburg mit einer Finissherzeit von hervorragenden 46,08 Min. die starke Konkurrenz vor der Vorjahressiegerin Katrin Koch vom FHC Heidehof und der Drittplatzierten Mechthild Weller von der LG Westerwald.

Die sehr anspruchsvolle und landschaftlich höchst reizvolle HM-Strecke gewann bei den 26 startenden Männern Uwe Jungbluth vom Kölner Triathlon Team in der Streckenrekordzeit von 1 Stunde und 19,03 Minuten. Ihm folgten der zweimalige Sieger und bisherige Rekordhalter Frank Apfelbaum von der SSG Königswinter in 1:23,31 Stunde und Hermann Stopperich von der DJK Fernthal in 1:37,25 Stunde.

Die Frauenkonkurrenz entschied Sabine Fleck vom TMK Mühlheim-Kärlich in 1:43,23 Stunde für sich vor Heike Büdenbender vom TuS Horhausen mit 1:46,19 Stunde und Moni Plewnia von der DJK Marienstatt mit einer Laufzeit von 1:47,31 Stunde.

Die Walking und Nordic Walking Wettbewerbe endeten wie folgt: Bei den Walkern siegte mit Streckenrekord Michael Gröning von der LG Boppard-Bad Salzig in 56,21 Minuten vor Roger Biesenbach vom LTD Köln-Dellbrück 1:05,26 Stunde und dem Drittplatzierten Jürgen Baumann aus Dernau in 1:06,11 Stunde.

Bei den Damen siegte Anja Koch in 1:13,18 Stunde vor Sonja Heberle in 1:23,23 Stunde. Leider waren in dieser Disziplin nur diese beiden Damen am Start.

Den Nordic-Walking Wettbewerb dominierten wiederum die für die BSG BML Bonn startenden Eheleute Schuchmann. Erwin walkte die abwechslungsreiche und alle Bodenbeläge bietende Strecke in 57,28 Min. und stellte damit den Streckenrekord auf. Mit seinen zwei Stöcken wurde er von Josef Weber vom Laufftreff Sternberg-Linz in 0:58,51 Stunde und Helmut Hansen-Röhe vom LT Siebengebirge in 1:02,26 Stunde verfolgt. Barbara Schuchmann vom BSG BML Bonn verbesserte ihren letztjährigen Streckenrekord auf genau 1:00,16 Stunde. Bianca Klein vom TuS Horhausen wurde in 1:04,06 Stunde Zweite vor Steffi Keen vom TuS Asbach in 1:11,22 Stunde .

Die 30 aufgereihten Pokale wurden bei der Siegerehrung zeitnah nebst Urkunden an die strahlenden Sieger der Plätze 1 bis 3 auf dem „Stockerl“ vergeben. Nicht nur die Sieger konnten bei der Laufveranstaltung gewinnen, sondern alle, die ein Los für die Tombola gekauft hatten und somit direkt den krebserkrankten Kindern und Jugendlichen der Kinderkrebstation Bonn halfen, ihre schwierige Lebenssituation zu verbessern. Attraktive Preise – von 2 Wii-Sport, einer Senseo über Sauna- und Massagegutscheine, Restaurant- und Essensgutscheine aller Art und sonstigen Sachpreise – spornten den Losverkauf tüchtig an.

Auch diesmal kann jeder Teilnehmer seine Urkunde selbst ausdrucken, wenn er auf der Internetseite [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de) den Menüpunkt „Urkunde ausdrucken“ und seine Daten eingibt.

Ebenso findet sich auf der Webseite ein Link zu den Fotos der Veranstaltung, die wie auch in den letzten Jahren von Elisabeth Klöckner [www.fotoelli.de](http://www.fotoelli.de) geschossen wurden.

An dieser Stelle sei ein Dankeschön erlaubt an alle Bahndammlauf-Helfer und Helferinnen, die vor, während und nach der Veranstaltung ihre Arbeitskraft zur Verfügung stellten, an die fleißigen Kuchenbäckerinnen und Bäcker, die 35 leckere, selbst gebackene Kuchen anlieferten, an die Firma Kirschbaum für den als Sprecher- und Musikwagen zur Verfügung gestellten Kleinlaster, an die Tanzgruppe „DIE PEPPERS“, an den Computerfachmann, an die Dorfjugend Wahl-Heck für die Musik und Beschallung, an Elisabeth „Elli“ Klöckner für die Fotos, an die FF Buchholz für die Straßenabsicherung, an das DRK Asbach, an die Bauhöfe der VG Asbach für die hervorragende und viel gelobte Laufstreckenpflege sowie an die vielen Spender für die reich gefüllte Tombola sowie an die vielen Geldspender.

DANKE! DANKE! DANKE!

Der Veranstalter freut sich auch besonders über die hohe Akzeptanz, die der Bahndammlauf bei den umliegenden Vereinen und Laufftreffs hat. So waren diesmal der SV Windhagen und der veranstaltende SV Buchholz 05 mit jeweils 25 Startern und Starterinnen die stärksten Gruppierungen vor dem TuS Asbach (15), und der Tri Power Rhein-Sieg (12). Der LT Siebengebirge und die „Grün-Weißen Funken vom Zippchen“ brachten jeweils 11 Aktive an den Start der sieben Laufdisziplinen umfassenden Leichtathletikveranstaltung.

Erfreulich für die knapp 350 Starterinnen und Starter wie auch für den veranstaltenden Laufftreff des SV Buchholz 05 ist die durchweg gute Kritik und positive Resonanz, die uns für den **15. Buchholzer Bahndammlauf am Samstag, 31. August 2013** anspornen.

---

# Platzierungen des 14. Buchholzer Bahndammlaufes

---

## Ergebnisse:

### 14. Buchholzer Bahndammlauf am 1. September 2012

50 Bambini liefen eine 400 m-Stadionrunde ohne Zeitwertung.

### Einzelergebnisse des 1.000 m-Llaufes: 60 SchülerInnen

#### Schüler: 24

1. Frederik Mosebach		3,31 Min.
2. Erik Stocksiefen	SV Windhagen	3,36 Min.
3. Jan Böttcher		3,38 Min.

#### Schülerinnen: 36

1. Nadine Forneck		3,53 Min.
2. Lene Möller	TRI Power Rhein-Sieg	3,55 Min.
3. Laura Teller	SV Windhagen	4,06 Min.

### Einzelergebnisse des 5.000 m-Llaufes: 51 TeilnehmerInnen

#### Männer: 32

1. Johannes Diedershagen	SG Westerwald	17,43 Min. Streckenrekord!!
2. Jürgen Freiberg	Tri Power Rhein-Sieg	19,54 Min.
3. Yassine Lazer	Tri Power Rhein-Sieg	20:02 Min.

#### Frauen: 19

1. Lara Wevelsiep	Tri Power Rhein-Sieg	24,54 Min.
2. Diane Schock	Troisdorf LG	25,00 Min.
3. Lena Koch	SV Buchholz 05	25,24 Min.

## Einzelergebnisse des 10.000 m-Laufes:

### **107 TeilnehmerInnen**

#### Männer: 69

1. John Achtendung	7G runergy Laufteam	36,29 Min.
2. Germano Corazza	Dolomitiskialp	36,32 Min.
3. Guido Simons	SSG Königswinter	37,32 Min.

#### Frauen: 38

1. Jana Pflicht	Hachenburg	46,08 Min.
2. Katrin Koch	FHC Heidehof	48,49 Min.
3. Mechthild Weller	LG Westerwald	51,46 Min.

## Einzelergebnisse des Halbmarathons: 35 TeilnehmerInnen

#### Männer: 26

1. Uwe Jungbluth	Kölner Triathlon Team	1:19,03 Stunde Streckenrekord!!
2. Frank Apfelbaum	SSG Königswinter	1:23,31 Stunde
3. Hermann Stopperich	DJK Fernthal	1:37,25 Stunde

#### Frauen: 9

1. Sabine Fleck	TMK Mühlheim-Kärlich	1:43,23 Stunde
2. Heike Büdenbender	TuS Horhausen	1:46,19 Stunde
3. Moni Plewnia	DJK Marienstatt	1:47,31 Stunde

## Einzelergebnisse des 9.000 m-Nordic Walking:

### 24 TeilnehmerInnen

#### Männer: 12

1. Erwin Schuchmann	BSG BML Bonn	0:57,28 Stunde Streckenrekord!!
2. Josef Weber	Lauftreff Sternberg-Linz	0:58,51 Stunde
3. Helmut Hansen-Röhe	LT Siebengebirge	1:02,26 Stunde

## **Frauen: 12**

- |                       |               |                         |
|-----------------------|---------------|-------------------------|
| 1. Barbara Schuchmann | BSG BML Bonn  | 1:00,16 Stunde          |
|                       |               | <b>Streckenrekord!!</b> |
| 2. Bianca Klein       | TuS Horhausen | 1:04,06 Stunde          |
| 3. Steffi Keen        | TuS Asbach    | 1:11,22 Stunde          |

## **Einzelergebnisse des 9.000 m-Walking: 6 TeilnehmerInnen**

### **Männer: 4**

- |                     |                       |                         |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1. Michael Gröning  | LG Boppard-Bad Salzig | 0:56,21 Stunde          |
|                     |                       | <b>Streckenrekord!!</b> |
| 2. Roger Biesenbach | LTD Köln-Dellbrück    | 1:05,26 Stunde          |
| 3. Jürgen Baumann   | Dernau                | 1:06,11 Stunde          |

### **Frauen: 2**

- |                  |  |                |
|------------------|--|----------------|
| 1. Anja Koch     |  | 1:13,18 Stunde |
| 2. Sonja Heberle |  | 1:23,23 Stunde |

Infos und Ergebnislisten im Internet: [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de) sowie bei: Ed. & Rita Buchholz 02683 /6183 und Fotos sind bei [www.fotoelli.de](http://www.fotoelli.de) käuflich zu erwerben.