

13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Walking 9 km

04.09.2011

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	345	Gitzen	Margit	01:06:15	Lahnstein
2	346	Hammer	Doris	01:08:17	DJK Gebhardshain
3	402	Lux	Bettina	01:13:21	SV Buchholz 05
4	404	Koch	Anja	01:13:22	
5	572	Oehm	Heike	01:17:30	SV Buchholz 05
6	593	Kuhn	Karin	01:35:12	SV Buchholz 05

04.09.2011

13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- Walking 9 km

04.09.2011

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	561	Baumann	Jürgen	01:07:12	Dernau
2	344	Biesenbach	Roger	01:08:33	LTD Köln-Dellbrück
3	347	Hennes	Horst	01:12:29	LTD Köln-Dellbrück

04.09.2011

13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Nordic- Walking 9 km

04.09.2011

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	99	Schuchmann	Barbara	01:02:20	Bergheim/Erft
2	96	Knopp	Christa	01:10:57	-----
3	591	Weber	Silvia	01:12:11	
4	566	Röming	Elke	01:14:56	
5	450	Fladda	Petra	01:15:54	Laufen in Dortmund
6	384	Öffling	Karin	01:27:30	SV Buchholz 05
7	470	Hohn	Christa	01:29:42	
8	449	Reichow	Gudrun	01:30:57	TV Eitorf
9	457	Thomas	Gisela	01:30:57	TV Eitorf
10	456	Ahr	Deborah	01:30:59	TV Eitorf

04.09.2011

13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- Nordic- Walking 9 km

04.09.2011

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	100	Schuchmann	Erwin	01:01:16	Bergheim/Erft
2	343	Weber	Josef	01:01:30	LT. Sternberg-Linz/Rhein
3	91	Hansen-Röhe	Helmut	01:07:18	LT Siebengebirge
4	573	Matthe	Harry	01:07:54	
5	594	Kuhn	Georg	01:07:55	SV Buchholz 05
6	394	Vincenz	Ralf-Peter	01:09:31	
7	90	Grüber	Herbert	01:10:18	TuS Asbach
8	93	Heuser	Frank	01:12:10	TV Eitorf
9	95	Keen	Jürgen	01:13:36	TuS Asbach
10	94	Höhns	Fred	01:14:58	TV 1882 Linz e.V.
11	92	Harraß	Chris	01:19:14	LT Siebengebirge
12	98	Müller	Ulrich	01:22:42	DSV nordicaktiv Neuwied
13	469	Böttcher,	Petra	01:29:44	
14	569	Wolter	Karl-Heinz	01:29:54	SV Windhagen
15	97	Müller	Monika	01:35:13	Bad Godesberg

04.09.2011

**13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Halbmarathon**

04.09.2011

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 40	453	Spitz	Anna	01:49:41	LT Siebengebirge
2	1 - W 45	377	Wallau	Simone	01:59:30	SV Windhagen
3	2 - W 40	582	Sutor	Petra	02:01:38	Joggetten
4	1 - W HK	80	Schneider	Franziska	02:03:50	Ullis Lauftruppe
5	1 - W 30	438	Bergmann	Alexandra	02:14:50	
6	2 - W 45	383	Zander	Ute	02:17:22	
7	2 - W 30	559	Röming	Anna	02:17:22	
8	1 - W 35	376	Wöstenfeld	Claudia	02:31:06	
9	1 - W 55	76	Schaefer	Monika	02:33:36	Polizei Bonn
10	3 - W 40	87	Wardein	Tabea	02:38:35	-----
11	4 - W 40	290	Hollek	Cornelia	02:48:46	-----

04.09.2011

**13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- Halbmarathon**

04.09.2011

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 40	85	Stingl	Bernd	01:31:48	SV Buchholz 05
2	1 - M 45	289	Hirsch-Römer	Stephan	01:39:04	-----
3	1 - M 55	72	Müller	Bernd	01:40:30	LAV Bad Godesberg
4	1 - M 50	444	Stopperich	Hermann	01:43:47	DJK Fernthal
5	1 - M 35	74	Rappenhöner	Andreas	01:45:24	LONG WAY RUNNERS
6	2 - M 40	432	Dömlang	Robert	01:46:46	7G Runergy
7	2 - M 45	75	Saadi	Robert	01:48:11	LG Rheinbach
8	3 - M 40	293	Höß	Mario	01:52:35	SV Windhagen
9	4 - M 40	300	Meinecke	Marcel	01:52:52	-----
10	2 - M 35	71	Merkel	Jens	01:53:39	SV Windhagen
11	3 - M 45	461	Schneider	Udo	01:56:19	LT Tus Meindorf
12	5 - M 40	291	Hombeuel	Thomas	01:57:18	-----
13	2 - M 55	77	Schmidt	Uwe	01:59:24	LT Hennef/Sieg
14	2 - M 50	379	Waldmann	Peter	02:00:53	
15	3 - M 50	600	Peters	Manfred	02:03:11	WLG Hüchel
16	4 - M 50	81	Schneider	Ulrich	02:03:12	Ullis Lauftruppe
17	3 - M 55	589	Langer	Jürgen	02:10:17	
18	3 - M 35	287	Hennekeuser	Andreas	02:11:42	Team Siebengebirge
19	4 - M 55	83	Soost	Dr. Günter G.	02:14:46	SV Windhagen
20	6 - M 40	441	Bergmann	Jürgen	02:14:50	LTS Hawaii 23
21	4 - M 35	407	Mays	Daniel	02:17:54	
22	1 - M Jugend B	382	Zander,	Jan	02:21:31	
23	7 - M 40	286	Brunhuber	Oliver	02:24:11	DLC Aachen
24	5 - M 50	73	Palauschek	Udo	02:29:00	LT Venusberg
25	5 - M 35	448	Klein	Uwe	02:29:36	Sportfreunde Neustadt

04.09.2011

13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 1.000 m Lauf

04.09.2011

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W Schüler A	281	Neusser	Selina	00:03:26	SSG Königswinter
2	1 - W Schüler C	283	Teller	Laura	00:04:08	SV Windhagen
3	1 - W Schüler D	387	Heinich	Jana	00:04:34	SV Buchholz 05
4	2 - W Schüler D	356	Kloß	Hannah	00:04:35	SV Buchholz 05
5	3 - W Schüler D	351	Wapelhorst	Johanna	00:04:46	SV Buchholz 05
6	1 - W Schüler E	352	Schütz	Luca-Marie	00:04:46	SV Buchholz 05
7	4 - W Schüler D	392	Vincenz	Thea	00:04:48	
8	2 - W Schüler C	195	Hollek	Juliane	00:04:50	-----
9	3 - W Schüler C	400	Rössel	Anne	00:04:50	SV Buchholz 05
10	1 - W Jugend B	385	Thenert	Franziska	00:04:52	
11	4 - W Schüler C	199	Klein	Vanessa	00:04:54	SV Windhagen
12	2 - W Schüler E	393	Vincenz	Anabell	00:05:00	
13	5 - W Schüler D	193	Bürmann	Luisa	00:05:10	-----
14	3 - W Schüler E	552	Jungermann	Stella	00:05:15	HTV
15	6 - W Schüler D	280	Koch	Annika	00:05:24	-----
16	7 - W Schüler D	399	Kotara	Lea	00:05:28	
17	8 - W Schüler D	197	Kähler	Lara	00:05:33	Team Obereip
18	9 - W Schüler D	381	Raschke	Vina	00:05:41	SU Nieder-Florstadt
19	10 - W Schüler D	350	Allendörfer	Samira	00:05:46	SV Buchholz 05
20	11 - W Schüler D	194	Hildebrandt	Liza	00:05:50	-----
21	4 - W Schüler E	353	Klostermann	Hannah	00:05:52	SV Buchholz 05
22	12 - W Schüler D	191	Becker	Clara	00:05:58	Grundschule Buchholz
23	13 - W Schüler D	375	Gahre	Rica	00:06:01	Grün-Weisse-Funken vom Zippchen
24	5 - W Schüler E	354	Walgenbach	Sarah	00:06:02	SV Buchholz 05

04.09.2011

**13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 1.000 m Lauf**

04.09.2011

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M Schüler C	565	Grothe	Simon	00:04:03	SC Uckerath
2	1 - M Schüler B	585	Kuhn	Dominik	00:04:06	
3	1 - M Schüler E	282	Stocksiefen	Erik	00:04:07	SV Windhagen
4	2 - M Schüler E	390	Böttcher	Jan	00:04:10	
5	2 - M Schüler C	388	Schellen	Niklas	00:04:13	Sportfreunde Neustadt
6	3 - M Schüler C	386	Heinich	Nico	00:04:17	Sportfreunde Neustadt
7	1 - M Schüler D	555	Bientreu	Jan	00:04:20	
8	3 - M Schüler E	563	Hildebrandt	Pierre	00:04:24	
9	2 - M Schüler D	564	Kuhn	Tobias	00:04:32	
10	3 - M Schüler D	192	Brunhuber	Yanik	00:04:33	DLC Aachen
11	1 - M Jugend A	362	Czerwinski	Sebastian	00:04:46	Grün- Weiße Funken vom Zippchen
12	4 - M Schüler E	389	Limbach	Mirko	00:04:47	
13	4 - M Schüler D	196	Hollek	Justus	00:04:54	-----
14	5 - M Schüler E	200	Klößner	Jann	00:05:00	SV Buchholz 05 Fußball
15	5 - M Schüler D	397	Küpper	Jerome	00:05:31	
16	6 - M Schüler E	198	Kilian	Manuel	00:05:43	-----
17	4 - M Schüler C	357	Woithe	Jan - Eric	00:05:56	Oberhauer Kids

04.09.2011

13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 5.000 m Lauf

04.09.2011

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	186	Teller	Sandra	00:23:01	SV Windhagen
2	190	Van Kallen	Stefanie	00:23:10	VfL Engelskirchen
3	436	Becker	Toyah	00:25:49	
4	422	Spoden	Annika	00:27:10	Tri Power Rhein-Sieg
5	586	Eichenberg	Inga	00:27:43	
6	378	Kirchhoff	Heike	00:27:48	
7	189	Van Kallen	Luis	00:30:25	Heiligenhauser SV
8	408	Schwandt	Kordula	00:30:33	SV Aktiv 2010
9	179	Keen	Katja	00:30:49	TuS Asbach
10	181	Keen	Steffi	00:30:50	TuS Asbach
11	385	Thenert	Franziska	00:30:59	
12	434	Koch	Lena	00:32:22	
13	163	Bonitz	Lilli	00:32:28	Zierheidchen-Rennmäuse
14	162	Bonitz	Andrea	00:32:29	Zierheidchen-Rennmäuse
15	363	Gahre	Lena	00:33:09	Grün- Weiße Funken vom Zippchen
16	447	Jokisch	Karoline	00:33:48	
17	367	Schmitz	Jenny	00:34:52	Grün- Weiße Funken vom Zippchen
18	598	Pohl	Valerie	00:35:29	
19	455	Trede-Schick	Annelie	00:35:34	
20	365	Pohl	Ramona	00:35:58	Grün- Weiße Funken vom Zippchen
21	158	Allendörfer	Kim Marcella	00:37:12	ASV Sankt Augustin
22	166	Brunhuber	Susanne	00:38:13	DLC Aachen
23	366	Rohn	Romina	00:38:53	Grün- Weiße Funken vom Zippchen
24	595	Jungheim	Anna	00:39:35	
25	184	Reuter	Christina	00:41:14	-----

04.09.2011

13. Buchholzer Bahndammlauf Ergebnisliste M- 5.000 m Lauf

04.09.2011

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	410	Schmitz	Sebastian	00:19:02	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg
2	446	Stautz	Volker	00:20:27	Tri Power Rhein-Sieg
3	463	Lazer	Yassine	00:20:33	Tri Power Rhein-Sieg
4	468	John	Theo	00:21:28	Tri Power Rhein-Sieg
5	551	Päch	Norman	00:22:00	Tri Power Rhein-Sieg
6	467	Möschter	Julian	00:22:41	Tri Power Rhein-Sieg
7	369	Weiß	Marko	00:24:31	Grün- Weiße Funken vom Zippchen
8	437	Becker	Heribert	00:24:55	
9	358	Bauer	Max	00:25:27	Grün- Weiße Funken vom Zippchen
10	464	Lazer	Horst	00:26:28	Tri Power Rhein-Sieg
11	173	Gottung	Simon	00:26:40	SV Windhagen
12	174	Grüber	Markus	00:26:45	RSC Buchholz
13	364	Jakob	Michael	00:26:53	Grün- Weiße Funken vom Zippchen
14	180	Keen	Lukas	00:26:55	TuS Asbach
15	188	Tischer	Yannick	00:26:58	TuS Asbach
16	187	Tischer	Dirk	00:27:01	
17	185	Sänger	Ralf	00:28:27	-----
18	458	Sedki	Mohamed	00:28:42	Sportfreunde Hennef
19	567	Schmitz	Kevin	00:29:29	
20	178	Hußmann	Oliver	00:29:34	SV Windhagen
21	472	Machholz	Jannik	00:29:36	SV Buchholz 05
22	583	Wapelhorst	Phillip	00:29:39	
23	177	Hußmann	Frank	00:29:41	SV Windhagen
24	465	Lazer	Tarik	00:29:54	Tri Power Rhein-Sieg
25	477	Bruns	Lennart	00:30:00	SV Buchholz 05
26	553	Jungermann	Tim	00:30:33	Tri Power Rhein-Sieg
27	171	Dierichs	Carsten	00:30:48	RSC Buchholz
28	479	Gossen	Fabian	00:30:48	SV Buchholz 05
29	370	Wetzels	Timo	00:30:55	Grün- Weiße Funken vom Zippchen
30	481	Bracht	Roman	00:31:13	SV Buchholz 05
31	480	Gossen	Yannik	00:32:00	SV Buchholz 05
32	556	Schmidt-Drescher	Falk	00:32:10	SC Uckerath
33	426	Sadlowski	Aurel	00:32:14	
34	439	Käding	Holger	00:32:24	
35	478	Weier	Dustin	00:32:33	SV Buchholz 05
36	592	Weber	Harald	00:32:45	SV Windhagen
37	183	Linz	Sven-Oliver	00:33:02	SKAter Bonn

04.09.2011

**13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 5.000 m Lauf**

04.09.2011

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	476	Hildebrandt	Tom	00:34:11	SV Buchholz 05
39	475	Schick	Dominik	00:34:25	SV Buchholz 05
40	175	Hammer	Werner	00:35:08	DJK Gebhardshain
41	597	Toubartz	Ingo	00:35:30	
42	170	Buda	Manuel	00:37:31	TuS Asbach
43	169	Buda	Alexander	00:37:34	TuS Asbach
44	425	Sadlowski	Leon	00:37:58	
45	596	Schreer	Jannik	00:39:31	
46	473	Klasen	Tim	00:40:53	SV Buchholz 05
47	474	Jokisch	Arno	00:40:53	SV Buchholz 05
48	168	Buchholz	Eva	00:41:15	-----
49	167	Buchholz	Anita	00:43:00	-----

04.09.2011

13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 10.000 m Lauf

04.09.2011

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 30	129	Koch	Katrin	00:50:28	-----
2	1 - W 35	380	Bierbaum	Dominique	00:50:41	SV Windhagen
3	1 - W 45	576	Meuser	Karin	00:51:09	TV Refrath
4	1 - W HK	371	Zander	Kirsten	00:52:57	Grün- Weiße Funken vom Zippchen
5	2 - W 30	411	Willitzkat	Angela	00:54:17	SV Windhagen
6	2 - W 45	401	Karnbach	Heike	00:54:28	
7	1 - W 40	420	Weyrauch	Ilka	00:56:12	SV Windhagen
8	1 - W 50	579	Völker	Sabine	00:56:49	SV Windhagen
9	3 - W 45	430	Mönikes	Ursula	00:57:17	LT Siebengebirge
10	4 - W 45	575	Knopp	Nati	00:57:23	Gretchen Running
11	2 - W 40	440	Huhn	Natascha	00:57:53	
12	1 - W Jugend B	570	Wevelsiep,	Lara	00:58:17	Tri Power Rhein-Sieg
13	2 - W 50	568	Zander	Kaethe	00:59:55	
14	3 - W 50	114	Droste	Martina	01:00:31	Bonn
15	3 - W 30	424	Hintz	Christiane	01:01:28	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg
16	5 - W 45	127	Knopp	Bärbel	01:01:29	LT Siebengebirge
17	6 - W 45	581	Schlemmer	Beate	01:01:48	
18	4 - W 50	577	Steinhoff	Barbara	01:03:08	LT Siebengebirge
19	4 - W 30	117	Frensemeyer-Weberskirch	Katja	01:03:30	SV Eintracht Windhagen
20	2 - W Jugend B	454	Schick	Silvana	01:04:30	
21	2 - W 35	140	Röser	Sabine	01:04:40	Lauftreff Windhagen
22	3 - W 40	104	Böhm	Rosamunde	01:05:06	-----
23	3 - W 35	134	Mohr	Anja	01:05:09	-----
24	5 - W 30	427	Antoni	Anke	01:05:24	
25	3 - W Jugend B	460	Hüsgen	Marie	01:06:16	
26	7 - W 45	403	Cremer	Rita	01:06:18	SV Buchholz 05
27	6 - W 30	443	Käding	Tanja	01:06:35	
28	8 - W 45	406	Wohlfahrt	Marion	01:07:39	SV Windhagen
29	2 - W HK	156	Wolff	Simone	01:08:08	SV Windhagen
30	4 - W 35	126	Klasen	Mandy	01:08:29	-----
31	1 - W Schüler A	107	Buchholz	Sarah	01:09:58	SV Windhagen
32	2 - W Schüler A	116	Feldens	Julia	01:09:59	SV Windhagen Lauftreff
33	5 - W 35	145	Schelo	Inge	01:10:39	SV Windhagen
34	3 - W HK	142	Rüddel	Carina	01:10:40	SV Windhagen
35	9 - W 45	578	Ley	Michaele	01:11:04	SV Windhagen
36	4 - W 40	112	Dr. Harf	Myriam	01:11:26	Bw
37	4 - W HK	115	Droste	Stephanie	01:13:31	Bonn

04.09.2011

13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 10.000 m Lauf

04.09.2011

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	5 - W HK	152	Völker,	Franziska	01:21:25	SV Windhagen
39	6 - W HK	150	Stumpe	Aline	01:21:49	SV Windhagen
40	7 - W HK	588	Wolter	Nina	01:21:50	SV Windhagen
41	8 - W HK	413	Groß	Anna	01:22:44	
42	1 - W 65	417	Baumann	Monika	01:26:55	

04.09.2011

13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

04.09.2011

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 35	423	Achtendung	John	00:37:51	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg
2	1 - M 40	428	Lennartz	Burkhard	00:38:26	LLG St.Augstin
3	1 - M 45	348	Simons	Guido	00:39:23	SSG Königswinter
4	2 - M 45	419	Stephan	Matthias	00:40:54	LT Tus Meindorf
5	1 - M HK	433	Fischer	Jan	00:41:49	Tri Power Rhein-Sieg
6	1 - M 50	580	Ley	Haeinz-Dieter	00:43:09	SV Windhagen
7	2 - M 50	482	Melzer	Hansjürgen	00:43:13	SSG Königswinter
8	2 - M 40	396	Küpper	Patrick	00:43:37	LG Rhein- Wied
9	1 - M 30	431	Heister	Manuél	00:44:04	Dürener Turnverein
10	2 - M HK	144	Schedletzky	Michael	00:44:20	Kegelclub "die Lichtkegler"
11	3 - M 45	123	Kähler	Frank	00:44:36	Team Obereip
12	4 - M 45	429	Mönikes	Philippe	00:44:44	LT Siebengebirge
13	3 - M HK	137	Pinnen	Julian	00:44:52	Tri Power Rhein-Sieg
14	5 - M 45	483	Stephan	Joachim	00:44:58	SSG Königswinter
15	1 - M 60	451	Rausch	Erwin	00:46:17	RWG Hüchel
16	6 - M 45	435	Koch,	Stefan	00:46:22	
17	7 - M 45	391	Engels	Herbert	00:47:52	SV Windhagen
18	1 - M 55	466	Bleibaum	Ernst	00:48:45	LT Siebengebirge
19	2 - M 60	415	Schmitt	Hans Jürgen	00:49:19	LT Siebengebirge
20	4 - M HK	102	Berhorst	Fabian	00:50:13	-----
21	2 - M 35	395	Allgaier	Oliver	00:50:16	
22	3 - M 50	113	Droste	Christian	00:50:25	Bonn
23	2 - M 55	484	Klein	Günter	00:50:35	SV Windhagen
24	5 - M HK	462	Behr	Michael	00:50:43	
25	4 - M 50	590	Raatz	Gerhard	00:51:10	TV Refrath
26	6 - M HK	146	Schirra	Kevin	00:51:19	-----
27	3 - M 55	138	Rheindorf	Uli	00:51:35	FHC Heidehof
28	8 - M 45	421	Weyrauch	Rainer	00:51:58	Laufftreff Windhagen
29	5 - M 50	132	Liebrenz	Hans-Josef	00:52:03	LT Siebengebirge
30	3 - M 35	125	Klasen	Lutz	00:52:15	TriPower Rhein-Sieg
31	6 - M 50	452	Schöneberg	Helmut	00:52:29	
32	4 - M 55	374	Germerscheid	Oskar	00:52:48	Rheinhöhenlauf
33	9 - M 45	405	Fiebiger	Hartmut	00:53:02	Eintracht Frankfurt
34	7 - M 50	109	Dahl	Albert	00:54:23	-----
35	7 - M HK	131	Leufkens	Manuel	00:55:33	Kirche an der Sieg
36	3 - M 40	119	Heidrich	Michael	00:56:24	SV Windhagen
37	10 - M 45	141	Rößler	Andreas	00:56:29	

04.09.2011

13. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

04.09.2011

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	5 - M 55	574	Meyer	Berthold	00:56:43	Sportfreunde Neustadt
39	11 - M 45	103	Böff	Frank	00:56:50	-----
40	12 - M 45	139	Riedel	Dirk	00:56:50	SV Windhagen
41	13 - M 45	151	Tilch-Becker	Dietmar	00:57:59	SV Windhagen
42	8 - M 50	409	Mützel	Helmut	00:58:39	
43	4 - M 40	122	Jansen	Torsten	00:59:01	St. Seb. Menden 1642 e.V.
44	9 - M 50	111	Dierichs	Günther	00:59:30	-----
45	5 - M 40	108	Buchholz	Wolfgang	00:59:38	TUS Asbach
46	14 - M 45	136	Noll	Oliver	01:00:06	TTC Kripp
47	10 - M 50	124	Kemper	Harald	01:01:07	-----
48	8 - M HK	412	Jokisch,	Matthias	01:01:25	
49	6 - M 55	128	Knopp	Paul	01:01:31	LT Siebengebirge
50	1 - M 70	101	Beckel	Winfried	01:01:46	LAV Bad Godesberg
51	15 - M 45	558	Thull	Pascal	01:02:06	LT Siebengebirge
52	7 - M 55	459	Schulz	Joachim	01:02:19	
53	6 - M 40	153	Wallau	Ansgar	01:03:12	-----
54	16 - M 45	571	Wevelsiep	Dirk	01:04:09	Tri Power Rhein-Sieg
55	11 - M 50	110	Dahlhausen	Frank	01:04:32	BSG Postbank Köln
56	7 - M 40	133	Mirus	Thomas	01:05:04	-----
57	17 - M 45	416	Bracht	Alfons	01:05:51	
58	8 - M 55	106	Buchholz	Franz-Josef	01:05:59	-----
59	2 - M 30	130	Kula	Serkan	01:06:22	-----
60	8 - M 40	584	Walgenbach	Andreas	01:06:40	
61	18 - M 45	155	Wohlfahrt	Ralf	01:07:37	SV Windhagen
62	9 - M 40	135	Mohr	Bernd	01:07:55	-----
63	10 - M 40	154	Weißenfels	Andreas	01:09:24	-----
64	3 - M 60	105	Bruns	Achim	01:10:26	SV Eintracht Windhagen e.V.
65	19 - M 45	147	Schlangen	Thomas	01:23:12	-----
66	2 - M 70	418	Weidenfeller	Ferdinand	01:26:56	LD DSGV Bonn

04.09.2011