

5. Buchholzer Bahndammlauf --- F- Nordic- Walking

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 60	139	Kuhn	Karin	00:43:46	DJK Buchholz
2	1 - W 35	115	Hermesdorff	Sabine	00:44:48	DJK Buchholz
3	1 - W 40	118	Nellessen	Martina	00:44:48	Campus
4	2 - W 40	134	Soost	Dr. Michaela	00:46:05	SV Windhagen
5	1 - W 55	117	Hackspiel	Ingelore	00:46:12	Campus
6	3 - W 40	135	Dierichs	Monika	00:47:03	DJK Buchholz
7	2 - W 60	120	Euler	Hildegard	00:47:05	Sportpark Windhagen
8	1 - W 50	119	Kaden	Marita	00:47:11	
9	1 - W 65	113	Schröder	Maria	00:47:18	Sportpark Windhagen
10	4 - W 40	128	Lade	Brigitte	00:47:29	DJK Buchholz
11	1 - W 45	133	Walgenbach	Hildegard	00:50:18	DJK Buchholz
12	2 - W 35	122	Kowal	Susanne	00:50:19	DJK Buchholz
13	3 - W 35	132	Schiefen	Regina	00:50:19	DJK Buchholz
14	2 - W 45	129	Patzner	Ulrike	00:51:33	SV Windhagen
15	2 - W 50	130	Lanser - Hilge	Jutta	00:52:51	DJK Buchholz
16	3 - W 45	136	Eller	Barbara	00:52:52	DJK Buchholz
17	3 - W 50	131	Koll	Silvia	00:52:53	DJK Buchholz
18	4 - W 50	125	Max	Ilona	00:53:25	KFD
19	1 - W	140	Mietz	Sylvia	00:54:30	
20	2 - W 55	141	D` Aloia	Inge	00:54:49	
21	4 - W 45	126	Eckhardt	Gaby	00:56:38	
22	5 - W 50	127	Nölle	Christa	00:56:43	
23	5 - W 40	123	Öffling	Karin	00:57:33	DJK Buchholz

5. Buchholzer Bahndammlauf --- M- Nordic- Walking

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 60	138	Kuhn	Georg	00:38:51	DJK Buchholz
2	1 - M 50	124	Müller	Ulrich	00:42:22	
3	2 - M 60	116	Hackspiel	Karl	00:45:17	SV Windhagen
2	1 - M 45	121	Hohnen	Josef	00:44:29	SV Uckerath

5. Buchholzer Bahndammlauf --- G- Nordic- Walking

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 60	138	Kuhn	Georg	00:38:51	DJK Buchholz
2	1 - M 50	124	Müller	Ulrich	00:42:22	
3	1 - W 60	139	Kuhn	Karin	00:43:46	DJK Buchholz
4	1 - M 45	121	Hohnen	Josef	00:44:29	SV Uckerath
5	1 - W 35	115	Hermesdorff	Sabine	00:44:48	DJK Buchholz
6	1 - W 40	118	Nellessen	Martina	00:44:48	Campus
7	2 - M 60	116	Hackspiel	Karl	00:45:17	SV Windhagen
8	2 - W 40	134	Soost	Dr. Michaela	00:46:05	SV Windhagen
9	1 - W 55	117	Hackspiel	Ingelore	00:46:12	Campus
10	3 - W 40	135	Dierichs	Monika	00:47:03	DJK Buchholz
11	2 - W 60	120	Euler	Hildegard	00:47:05	Sportpark Windhagen
12	1 - W 50	119	Kaden	Marita	00:47:11	
13	1 - W 65	113	Schröder	Maria	00:47:18	Sportpark Windhagen
14	4 - W 40	128	Lade	Brigitte	00:47:29	DJK Buchholz
15	1 - W 45	133	Walgenbach	Hildegard	00:50:18	DJK Buchholz
16	2 - W 35	122	Kowal	Susanne	00:50:19	DJK Buchholz
17	3 - W 35	132	Schiefen	Regina	00:50:19	DJK Buchholz
18	2 - W 45	129	Patzner	Ulrike	00:51:33	SV Windhagen
19	2 - W 50	130	Lanser - Hilge	Jutta	00:52:51	DJK Buchholz
20	3 - W 45	136	Eller	Barbara	00:52:52	DJK Buchholz
21	3 - W 50	131	Koll	Silvia	00:52:53	DJK Buchholz
22	4 - W 50	125	Max	Ilona	00:53:25	KFD
23	1 - W	140	Mietz	Sylvia	00:54:30	
24	2 - W 55	141	D` Aloia	Inge	00:54:49	
25	4 - W 45	126	Eckhardt	Gaby	00:56:38	
26	5 - W 50	127	Nölle	Christa	00:56:43	
27	5 - W 40	123	Öffling	Karin	00:57:33	DJK Buchholz

5. Buchholzer Bahndammlauf --- F- Walking

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W HK	999	Leven	Karola	00:39:05	Lauftreff Siebengebirge
2	1 - W 45	986	Ober	Doris	00:41:54	RSV Girkenroth
3	1 - W 50	987	Göbel	Marita	00:42:36	
4	1 - W 70	989	Eger	Christa	00:44:09	
5	1 - W 35	995	Koch	Waltraud	00:46:02	
6	1 - W 65	990	Doll	Katharina	00:46:23	
7	2 - W HK	985	Kage	Michaela	00:46:29	

5. Buchholzer Bahndammlauf --- M- Walking

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 60	992	Neumann	Günter	00:36:41	LG Hürth
2	1 - M 70	991	Meyer	Adi	00:38:06	B. T . V. Brühl
3	1 - M 65	1000	Bruchhaus	Günter	00:41:23	La TuS Mayen
4	1 - M	993	Schnabel	Alfred	00:42:56	B. T . V. Brühl
5	2 - M 65	988	Eger	Lothar	00:43:27	
6	1 - M 50	997	Kage	Wolfgang	00:45:34	Lauftreff Siebengebirge
7	1 - M 35	998	Stockhausen	Ralf	00:45:51	Lauftreff Siebengebirge
8	1 - M 40	996	Hagemann	Frank	00:46:15	Lauftreff Siebengebirge

5. Buchholzer Bahndammlauf --- G- Walking

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 60	992	Neumann	Günter	00:36:41	LG Hürth
2	1 - M 70	991	Meyer	Adi	00:38:06	B. T . V. Brühl
3	1 - W HK	999	Leven	Karola	00:39:05	Laufftreff Siebengebirge
4	1 - M 65	1000	Bruchhaus	Günter	00:41:23	La TuS Mayen
5	1 - W 45	986	Ober	Doris	00:41:54	RSV Girkenroth
6	1 - W 50	987	Göbel	Marita	00:42:36	
7	1 - M	993	Schnabel	Alfred	00:42:56	B. T . V. Brühl
8	2 - M 65	988	Eger	Lothar	00:43:27	
9	1 - W 70	989	Eger	Christa	00:44:09	
10	1 - M 50	997	Kage	Wolfgang	00:45:34	Laufftreff Siebengebirge
11	1 - M 35	998	Stockhausen	Ralf	00:45:51	Laufftreff Siebengebirge
12	1 - W 35	995	Koch	Waltraud	00:46:02	
13	1 - M 40	996	Hagemann	Frank	00:46:15	Laufftreff Siebengebirge
14	1 - W 65	990	Doll	Katharina	00:46:23	
15	2 - W HK	985	Kage	Michaela	00:46:29	

5. Buchholzer Bahndammlauf --- F- 1.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W Schüler B	779	Wolf	Chantal	00:04:01	SV Windhagen
2	2 - W Schüler B	773	Grohr	Natalie	00:04:14	
3	1 - W Schüler C	778	Plag	Sabrina	00:04:18	SV Windhagen
4	1 - W Schüler D	769	Hohnen	Tabea	00:04:51	SV Uckerath
5	2 - W Schüler D	787	Richarz	Vanessa	00:05:06	
6	3 - W Schüler D	789	Spitz	Sarah	00:05:08	
7	4 - W Schüler D	780	Over	Michele	00:05:19	SV Windhagen
8	3 - W Schüler C	786	Jost	Tatjana	00:05:23	
9	5 - W Schüler D	772	Bellinghausen	Emy	00:05:32	
10	6 - W Schüler D	735	Novy	Vanessa	00:05:39	
11	7 - W Schüler D	792	Kretschmer	Jana	00:05:42	
12	8 - W Schüler D	797	Reifenhäuser	Jacqueline	00:05:44	
13	1 - W 35	791	Peschel	Edda	00:06:09	
14	9 - W Schüler D	771	Klotzky	Natalie	00:06:15	
15	10 - W Schüler D	785	Hermersdorf	Svenja	00:06:15	

5. Buchholzer Bahndammlauf --- M- 1.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M Schüler C	781	Schmitz	Sebastian	00:03:34	SV Windhagen
2	2 - M Schüler C	764	Kerpen	Kai	00:03:52	
3	1 - M Schüler B	777	Rüth	Johannes	00:03:59	SV Windhagen
4	1 - M Schüler D	758	Krautscheid	Lars	00:04:12	TV Eiche Honnef
5	3 - M Schüler C	767	Geuer	Lars	00:04:12	DJK Buchholz
6	2 - M Schüler D	768	Forneck	Maurice	00:04:18	
7	3 - M Schüler D	782	Thesenvitz	Dominik	00:04:20	
8	4 - M Schüler D	788	Leykum	Felix	00:04:22	
9	5 - M Schüler D	776	Eubel	Kyeld	00:04:27	SV Windhagen
10	4 - M Schüler C	763	Bergmann	Tobias	00:04:28	
11	5 - M Schüler C	784	Hermersdorf	Thilo	00:04:39	
12	6 - M Schüler C	765	Solscheid	Hendrik	00:04:47	
13	7 - M Schüler C	799	Hutzler	Tobias	00:04:50	
14	6 - M Schüler D	832	Wallau	Florian	00:04:54	
15	7 - M Schüler D	761	Collu	Fabiano	00:04:57	DJK St. Katharinen
16	8 - M Schüler D	770	Breitbach	Yannik	00:04:58	DJK Buchholz
17	9 - M Schüler D	793	Kaymer	Simon	00:05:04	
18	10 - M Schüler D	760	Patt	Marlon	00:05:17	
19	11 - M Schüler D	775	Glaap	Justin	00:05:19	
20	12 - M Schüler D	774	Michael	Ivo	00:05:34	
21	13 - M Schüler D	798	Jost	Marc	00:05:36	DJK Buchholz
22	15 - M Schüler D	790	Peschel	Hagen	00:05:47	
23	16 - M Schüler D	762	Schick	Dominik	00:06:13	DJK Buchholz
24	17 - M Schüler D	783	Tropetter	Rolf	00:06:15	

5. Buchholzer Bahndammlauf --- G- 1.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M Schüler C	781	Schmitz	Sebastian	00:03:34	SV Windhagen
2	2 - M Schüler C	764	Kerpen	Kai	00:03:52	
3	1 - M Schüler B	777	Rüth	Johannes	00:03:59	SV Windhagen
4	1 - W Schüler B	779	Wolf	Chantal	00:04:01	SV Windhagen
5	1 - M Schüler D	758	Krautscheid	Lars	00:04:12	TV Eiche Honnef
6	3 - M Schüler C	767	Geuer	Lars	00:04:12	DJK Buchholz
7	2 - W Schüler B	773	Grohr	Natalie	00:04:14	
8	2 - M Schüler D	768	Forneck	Maurice	00:04:18	
9	1 - W Schüler C	778	Plag	Sabrina	00:04:18	SV Windhagen
10	3 - M Schüler D	782	Thesenvitz	Dominik	00:04:20	
11	4 - M Schüler D	788	Leykum	Felix	00:04:22	
12	5 - M Schüler D	776	Eubel	Kyeld	00:04:27	SV Windhagen
13	4 - M Schüler C	763	Bergmann	Tobias	00:04:28	
14	5 - M Schüler C	784	Hermersdorf	Thilo	00:04:39	
15	6 - M Schüler C	765	Solscheid	Hendrik	00:04:47	
16	6 - M Schüler C	799	Hutzler	Tobias	00:04:50	
17	1 - W Schüler D	769	Hohnen	Tabea	00:04:51	SV Uckerath
18	6 - M Schüler D	832	Wallau	Florian	00:04:54	
19	7 - M Schüler D	761	Collu	Fabiano	00:04:57	DJK St. Katharinen
20	8 - M Schüler D	770	Breitbach	Yannik	00:04:58	DJK Buchholz
21	9 - M Schüler D	793	Kaymer	Simon	00:05:04	
22	2 - W Schüler D	787	Richarz	Vanessa	00:05:06	
23	3 - W Schüler D	789	Spitz	Sarah	00:05:08	
24	10 - M Schüler D	760	Patt	Marlon	00:05:17	
25	11 - M Schüler D	775	Glaap	Justin	00:05:19	
26	4 - W Schüler D	780	Over	Michele	00:05:19	SV Windhagen
27	3 - W Schüler C	786	Jost	Tatjana	00:05:23	
28	5 - W Schüler D	772	Bellinghausen	Emy	00:05:32	
29	12 - M Schüler D	774	Michael	Ivo	00:05:34	
30	13 - M Schüler D	798	Jost	Marc	00:05:36	DJK Buchholz
31	6 - W Schüler D	735	Novy	Vanessa	00:05:39	
32	7 - W Schüler D	792	Kretschmer	Jana	00:05:42	
33	8 - W Schüler D	797	Reifenhäuser	Jacqueline	00:05:44	
34	15 - M Schüler D	790	Peschel	Hagen	00:05:47	
35	1 - W 35	791	Peschel	Edda	00:06:09	
36	16 - M Schüler D	762	Schick	Dominik	00:06:13	DJK Buchholz
37	8 - W Schüler D	771	Klotzky	Natalie	00:06:15	
38	17 - M Schüler D	783	Tropetter	Rolf	00:06:15	
39	9 - W Schüler D	785	Hermersdorf	Svenja	00:06:15	

5. Buchholzer Bahndammlauf --- F- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W Schüler A	567	Schönenberg	Pia	00:28:40	
2	1 - W 40	570	Lüttge	Ursula	00:30:00	DJK Buchholz
3	1 - W Schüler B	530	Wallau	Sophia	00:30:33	
4	2 - W 40	526	Keil	Christiane	00:32:36	LT Siebengebirge
5	2 - W Schüler B	568	Diericks	Corinna	00:33:34	DJK Buchholz
6	1 - W 45	572	Kollmann	Hilde	00:33:49	
7	1 - W 35	522	Collu	Stephanie	00:34:07	Eitorf
8	2 - W 45	511	Schneider	Jrene	00:34:21	SV Vettel Schoss
9	2 - W 35	533	Nory	Michaela	00:38:27	
10	3 - W 40	534	Michael	Iris	00:38:27	
11	3 - W 35	529	Bergmann	Birgit	00:38:47	
12	4 - W 35	545	Kossack	Barbara	00:38:48	
13	1 - W Jugend A	535	Seitz	Maren	00:39:20	
14	5 - W 35	528	Kader	Andrea	00:42:25	
15	1 - W Schüler D	549	Marx	Laura	00:42:27	
16	3 - W 45	548	Marx	Mathilde	00:42:30	

5. Buchholzer Bahndammlauf --- M- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 45	564	Schäfer	Harry	00:21:28	
2	1 - M HK	546	Ober	Christof	00:21:41	
3	1 - M Jugend B	523	Rheindorf	Marco	00:22:02	Eitorf
4	1 - M 30	524	Klein	Uwe	00:22:07	DJK Fernthal
5	1 - M 35	550	Jungermann	Andreas	00:24:35	
6	1 - M Schüler B	552	Jusarezic	Mustaffa	00:25:05	
7	2 - M 35	543	Spitz	Thomas	00:25:18	
8	2 - M Jugend B	538	Dehne	Björn	00:27:02	
9	1 - M Schüler A	551	Hohnen	Sebastian	00:27:15	
10	2 - M HK	547	Kulm	Patrick	00:28:01	
11	2 - M Schüler A	553	Kernenbach	Sebastian	00:28:35	
12	2 - M Schüler B	536	Schmitt	Christian	00:28:37	
13	3 - M Schüler B	544	Büllesbach	David	00:28:42	Buchholz e.V.
14	4 - M Schüler B	566	Blesgen	Jeran	00:29:21	
15	3 - M 35	537	Nieland	Rolf	00:29:24	
16	1 - M Schüler D	532	Krautscheid	Lars	00:29:26	
17	3 - M Schüler A	569	Schofs	Timo	00:29:29	SC Uckerath
18	1 - M 55	542	Ewens	Heinz	00:30:17	
19	1 - M Jugend A	541	Gaspar	Fabian	00:30:19	
20	4 - M Schüler A	559	Seiler	Dennis	00:30:28	SC Uckerath
21	5 - M Schüler A	562	Peters	Kai	00:30:30	SC Uckerath
22	2 - M Schüler D	531	Wallau	Jonas	00:30:35	
23	6 - M Schüler A	565	Daum	Jonas	00:31:36	SC Uckerath
24	3 - M HK	555	Ellingen	Marco	00:31:44	SC Uckerath
25	7 - M Schüler A	563	Kossack	Sebastian	00:31:45	SC Uckerath
26	2 - M 45	540	Vreden	Dieter	00:32:02	
27	3 - M Schüler D	527	Keil	Joachim	00:32:30	LT Siebengebirge
28	4 - M 35	525	Krautscheid	Rainer	00:32:32	TV Eiche Honnef
29	1 - M 40	539	Kretschmer	Udo	00:33:14	
30	5 - M Schüler B	560	Stellwach	Thomas	00:34:05	SC Uckerath
31	8 - M Schüler A	561	Witteler	Patrick	00:34:13	
32	3 - M 45	571	Lüttge	Michael	00:34:14	DJK Buchholz
33	6 - M Schüler B	557	Kunze	Stefan	00:34:55	SC Uckerath
34	9 - M Schüler A	554	Kramer	Heiko	00:35:43	
35	10 - M Schüler A	556	Lutz	Matthias	00:39:35	SC Uckerath
36	11 - M Schüler A	558	Kowalski	Thomas	00:39:37	SC Uckerath

5. Buchholzer Bahndammlauf --- G- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 45	564	Schäfer	Harry	00:21:28	
2	1 - M HK	546	Ober	Christof	00:21:41	
3	1 - M Jugend B	523	Rheindorf	Marco	00:22:02	Eitorf
4	1 - M 30	524	Klein	Uwe	00:22:07	DJK Fernthal
5	1 - M 35	550	Jungermann	Andreas	00:24:35	
6	1 - M Schüler B	552	Jusarezic	Mustaffa	00:25:05	
7	2 - M 35	543	Spitz	Thomas	00:25:18	
8	2 - M Jugend B	538	Dehne	Björn	00:27:02	
9	1 - M Schüler A	551	Hohnen	Sebastian	00:27:15	
10	2 - M HK	547	Kulm	Patrick	00:28:01	
11	2 - M Schüler A	553	Kernenbach	Sebastian	00:28:35	
12	2 - M Schüler B	536	Schmitt	Christian	00:28:37	
13	1 - W Schüler A	567	Schönenberg	Pia	00:28:40	
14	3 - M Schüler B	544	Büllesbach	David	00:28:42	Buchholz e.V.
15	4 - M Schüler B	566	Blesgen	Jeran	00:29:21	
16	3 - M 35	537	Nieland	Rolf	00:29:24	
17	1 - M Schüler D	532	Krautscheid	Lars	00:29:26	
18	3 - M Schüler A	569	Schofs	Timo	00:29:29	SC Uckerath
19	1 - W 40	570	Lüttge	Ursula	00:30:00	DJK Buchholz
20	1 - M 55	542	Ewens	Heinz	00:30:17	
21	1 - M Jugend A	541	Gasper	Fabian	00:30:19	
22	4 - M Schüler A	559	Seiler	Dennis	00:30:28	SC Uckerath
23	5 - M Schüler A	562	Peters	Kai	00:30:30	SC Uckerath
24	1 - W Schüler B	530	Wallau	Sophia	00:30:33	
25	2 - M Schüler D	531	Wallau	Jonas	00:30:35	
26	6 - M Schüler A	565	Daum	Jonas	00:31:36	SC Uckerath
27	3 - M HK	555	Ellingen	Marco	00:31:44	SC Uckerath
28	7 - M Schüler A	563	Kossack	Sebastian	00:31:45	SC Uckerath
29	2 - M 45	540	Vreden	Dieter	00:32:02	
30	3 - M Schüler D	527	Keil	Joachim	00:32:30	LT Siebengebirge
31	4 - M 35	525	Krautscheid	Rainer	00:32:32	TV Eiche Honnef
32	2 - W 40	526	Keil	Christiane	00:32:36	LT Siebengebirge
33	1 - M 40	539	Kretschmer	Udo	00:33:14	
34	2 - W Schüler B	568	Diericks	Corinna	00:33:34	DJK Buchholz
35	1 - W 45	572	Kollmann	Hilde	00:33:49	
36	5 - M Schüler B	560	Stellwach	Thomas	00:34:05	SC Uckerath
37	1 - W 35	522	Collu	Stephanie	00:34:07	Eitorf
38	8 - M Schüler A	561	Witteler	Patrick	00:34:13	
39	3 - M 45	571	Lüttge	Michael	00:34:14	DJK Buchholz
40	2 - W 45	511	Schneider	Jrene	00:34:21	SV Vettel Schoss

5. Buchholzer Bahndammlauf --- G- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
41	6 - M Schüler B	557	Kunze	Stefan	00:34:55	SC Uckerath
42	9 - M Schüler A	554	Kramer	Heiko	00:35:43	
43	2 - W 35	533	Nory	Michaela	00:38:27	
44	3 - W 40	534	Michael	Iris	00:38:27	
45	3 - W 35	529	Bergmann	Birgit	00:38:47	
46	4 - W 35	545	Kossack	Barbara	00:38:48	
47	1 - W Jugend A	535	Seitz	Maren	00:39:20	
48	10 - M Schüler A	556	Lutz	Matthias	00:39:35	SC Uckerath
49	11 - M Schüler A	558	Kowalski	Thomas	00:39:37	SC Uckerath
50	5 - W 35	528	Kader	Andrea	00:42:25	
51	1 - W Schüler D	549	Marx	Laura	00:42:27	
52	3 - W 45	548	Marx	Mathilde	00:42:30	

5. Buchholzer Bahndammlauf --- F- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 35	297	Spitz	Anna	00:45:27	Laufftreff Siebengebirge
2	2 - W 35	296	Diehl	Britta	00:47:14	
3	1 - W 40	307	Nolte	Sabine	00:48:20	TuS Asbach
4	2 - W 40	346	Winter	Judith	00:50:07	TV Ruppichteroth
5	1 - W 45	341	Völker	Sabine	00:51:27	SV Windhagen
6	1 - W 30	256	Sommerberg	Carmen	00:51:37	
7	1 - W HK	202	Weißenfels	Beate	00:51:40	
8	2 - W HK	304	De Coster	Michaela	00:53:47	
9	3 - W 35	332	Anger	Andrea	00:57:10	
10	3 - W 40	284	Schuh	Regina	00:58:09	
11	4 - W 35	292	Büsch	Susanne	00:59:01	
12	5 - W 35	275	Ismay	Nicole	00:59:03	
13	6 - W 35	286	Forneck	Heide	00:59:13	
14	4 - W 40	211	Koch	Angela	00:59:55	
15	5 - W 40	339	Cremer	Rita	01:00:00	DJK Buchholz
16	7 - W 35	331	Maltetat	Silvia	01:00:15	
17	6 - W 40	285	Geuer	Sabine	01:00:16	
18	8 - W 35	274	Ismay	Anja	01:02:32	
19	7 - W 40	309	Wirz	Claudia	01:02:54	SV Windhagen
20	2 - W 30	310	Kaster	Anja	01:02:56	SV Windhagen
21	9 - W 35	290	Simons	Sabine	01:02:57	SV Windhagen
22	10 - W 35	244	Koopmann	Werner	01:03:36	
23	2 - W 45	344	Bartsch	Ulrike	01:05:43	NPP Ransbach
24	11 - W 35	245	Kalenbach	Petra	01:12:27	

5. Buchholzer Bahndammlauf --- M- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 35	317	Ulrich	Hermann	00:32:54	SSG Königswinter
2	2 - M 35	333	Lennartz	Burkhard	00:35:59	LLG St.Augstin
3	1 - M 45	281	Jesser	Klaus	00:36:21	LaV Bad Godesberg
4	1 - M 40	283	Pütz	Ralph	00:37:01	LLG St.Augstin
5	1 - M HK	335	Gertsch	Stefan	00:37:39	
6	2 - M 45	324	Hilbig	Leo	00:37:58	
7	2 - M 40	325	Mokry	Harald	00:38:00	TV Rosbach
8	3 - M 40	280	Bergmann	Karl- Heinz	00:38:30	LT Hüchel
9	4 - M 40	302	Eckhardt	Dietmar	00:39:48	LT Tiger Willi
10	3 - M 45	229	Rheindorf	Jürgen	00:41:03	FCH Heidehof Lindscheid e.V.
11	5 - M 40	330	Kölzer	Bernd	00:41:52	LT Heimbach - Weiss
12	4 - M 45	319	Stopperich	Hermann	00:41:57	JFL Oberlahr
13	3 - M 35	278	Krautscheid	Winfried	00:42:41	
14	5 - M 45	282	Demuth-Schütz	Rudolf	00:42:58	SV Windhagen
15	6 - M 45	308	Nolte	Jürgen	00:42:58	
16	1 - M 30	303	Memeth	Krisztian	00:43:48	
17	1 - M 50	306	Schmidt	Rolf	00:43:58	TV Hennef
18	1 - M 55	334	Jeuck	Willi	00:44:11	Spfr Puderbach
19	2 - M 55	301	Rausch	Erwin	00:44:13	HTV Hennef
20	4 - M 35	206	Weißenfells	Günter	00:44:38	
21	7 - M 45	312	Thielemann	Norbert	00:45:15	SV Windhagen
22	5 - M 35	315	Eusterholz	Manfred	00:45:46	TV-Hennef
23	6 - M 40	289	Schmitz	Hans - Peter	00:45:50	SV Windhagen
24	8 - M 45	320	Hülder	Herbert	00:46:04	SV Windhagen
25	9 - M 45	316	Schöneberg	Helmut	00:46:13	Asbach
26	6 - M 35	326	Weißenfels	Klaus	00:46:13	
27	7 - M 35	291	Büsch	Armin	00:46:19	
28	7 - M 40	279	Patt	Joachim	00:46:32	
29	2 - M 50	338	Giuliana	Salvatore	00:46:35	LT Siebengebrige
30	10 - M 45	327	Schmitz	Bertold	00:46:44	TuS Asbach
31	2 - M HK	277	Buslei	Florian	00:46:46	
32	1 - M 60	219	Schlegel	Helmut	00:46:50	
33	8 - M 35	293	Leykum	Günter	00:46:57	
34	8 - M 40	337	Ersfeld	Rainer	00:47:37	
35	9 - M 40	201	Kaymer	Johannes	00:48:02	
36	9 - M 35	238	Strecke	Thomas	00:48:03	
37	3 - M HK	273	Schmidt	René	00:48:32	
38	1 - M Jugend B	269	Kaden	Nicolas	00:48:38	
39	11 - M 45	207	Dierichs	Günther	00:48:45	DJK Buchholz
40	10 - M 40	342	Walgenbach	Reihold	00:49:09	Eitorf läuft

5. Buchholzer Bahndammlauf --- M- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
41	3 - M 50	322	Eichen	Hans-Josef	00:49:27	SV Windhagen
42	12 - M 45	345	Buslei	Kurt	00:49:43	
43	1 - M Jugend A	314	Möhl	Marcel	00:49:56	TuS Asbach
44	10 - M 35	237	Laubenthal	Markus	00:49:58	
45	13 - M 45	225	Rheindorf	Ulrich	00:50:00	FCH Heidehof Lindscheid e.V.
46	2 - M Jugend A	266	Kaden	Christian	00:50:04	
47	11 - M 35	299	Klein	Christian	00:50:11	Immer wigger n.e.v.
48	1 - M 65	311	Rosenstein	Matthias	00:50:33	
49	2 - M Jugend B	305	Klein	Oliver	00:50:35	SC Uckerath
50	4 - M HK	268	Winterscheidt	Tobias	00:50:52	TuS Siebengebirge
51	2 - M 30	205	Peschel	Jürgen	00:51:15	
52	3 - M Jugend B	208	Dierichs	Carsten	00:51:21	DJK Buchholz
53	2 - M 60	250	Euler	Helmut	00:51:39	
54	11 - M 40	340	Cremer	Hans- Peter	00:51:42	DJK Buchholz
55	1 - M Schüler B	270	Keil	Philipp	00:52:28	LT Siebengebirge
56	3 - M 30	287	Wolff	Dirk	00:54:24	
57	1 - M Schüler A	276	Buchholz	David	00:54:31	TuS Eudenbach
58	4 - M 50	321	Soost	Günter	00:54:43	SV Windhagen
59	4 - M 30	236	Koch	Sascha	00:54:45	FCH Heidehof Lindscheid e.V.
60	5 - M 50	318	Gödner	Toni	00:56:45	SSV Buchholz Kö-Bü-Bach
61	12 - M 35	300	Pfirkmann	Georg	00:57:05	
62	14 - M 45	313	Mühl	Hans Georg	00:57:35	
63	15 - M 45	336	Mühl	Klaus	00:57:35	
64	16 - M 45	329	Schneider	Josef	00:58:10	TuS Asbach
65	3 - M 60	288	Koch	Manfred	00:58:12	SV Windhagen
66	6 - M 50	267	Kaden	Rudolf	00:59:06	
67	7 - M 50	298	Hekmann	Manfred	01:00:43	LLG St.Augstin
68	1 - M 70	294	Bellinghausen	Franz	01:04:32	Tri Power Aegidienberg
69	3 - M 55	343	Blasius	Jürgen	01:05:44	NPP Ransbach

5. Buchholzer Bahndammlauf --- G- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 35	317	Ulrich	Hermann	00:32:54	SSG Königswinter
2	2 - M 35	333	Lennartz	Burkhard	00:35:59	LLG St.Augstin
3	1 - M 45	281	Jesser	Klaus	00:36:21	LaV Bad Godesberg
4	1 - M 40	283	Pütz	Ralph	00:37:01	LLG St.Augstin
5	1 - M HK	335	Gertsch	Stefan	00:37:39	
6	2 - M 45	324	Hilbig	Leo	00:37:58	
7	2 - M 40	325	Mokry	Harald	00:38:00	TV Rosbach
8	3 - M 40	280	Bergmann	Karl- Heinz	00:38:30	LT Hüchel
9	4 - M 40	302	Eckhardt	Dietmar	00:39:48	LT Tiger Willi
10	3 - M 45	229	Rheindorf	Jürgen	00:41:03	FCH Heidehof Lindscheid e.V.
11	5 - M 40	330	Kölzer	Bernd	00:41:52	LT Heimbach - Weiss
12	4 - M 45	319	Stopperich	Hermann	00:41:57	JFL Oberlahr
13	3 - M 35	278	Krautscheid	Winfried	00:42:41	
14	5 - M 45	282	Demuth-Schütz	Rudolf	00:42:58	SV Windhagen
15	6 - M 45	308	Nolte	Jürgen	00:42:58	
16	1 - M 30	303	Memeth	Krisztian	00:43:48	
17	1 - M 50	306	Schmidt	Rolf	00:43:58	TV Hennef
18	1 - M 55	334	Jeuck	Willi	00:44:11	Spfr Puderbach
19	2 - M 55	301	Rausch	Erwin	00:44:13	HTV Hennef
20	4 - M 35	206	Weißenfells	Günter	00:44:38	
21	7 - M 45	312	Thielemann	Norbert	00:45:15	SV Windhagen
22	1 - W 35	297	Spitz	Anna	00:45:27	Laufftreff Siebengebirge
23	5 - M 35	315	Eusterholz	Manfred	00:45:46	TV-Hennef
24	6 - M 40	289	Schmitz	Hans - Peter	00:45:50	SV Windhagen
25	8 - M 45	320	Hülder	Herbert	00:46:04	SV Windhagen
26	9 - M 45	316	Schöneberg	Helmut	00:46:13	Asbach
27	6 - M 35	326	Weißenfels	Klaus	00:46:13	
28	7 - M 35	291	Büsch	Armin	00:46:19	
29	7 - M 40	279	Patt	Joachim	00:46:32	
30	2 - M 50	338	Giuliana	Salvatore	00:46:35	LT Siebengebrige
31	10 - M 45	327	Schmitz	Bertold	00:46:44	TuS Asbach
32	2 - M HK	277	Buslei	Florian	00:46:46	
33	1 - M 60	219	Schlegel	Helmut	00:46:50	
34	8 - M 35	293	Leykum	Günter	00:46:57	
35	2 - W 35	296	Diehl	Britta	00:47:14	
36	8 - M 40	337	Ersfeld	Rainer	00:47:37	
37	9 - M 40	201	Kaymer	Johannes	00:48:02	
38	9 - M 35	238	Strecke	Thomas	00:48:03	
39	1 - W 40	307	Nolte	Sabine	00:48:20	TuS Asbach
40	3 - M HK	273	Schmidt	René	00:48:32	

5. Buchholzer Bahndammlauf --- G- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
41	1 - M Jugend B	269	Kaden	Nicolas	00:48:38	
42	11 - M 45	207	Dierichs	Günther	00:48:45	DJK Buchholz
43	10 - M 40	342	Walgenbach	Reihold	00:49:09	Eitorf läuft
44	3 - M 50	322	Eichen	Hans-Josef	00:49:27	SV Windhagen
45	12 - M 45	345	Buslei	Kurt	00:49:43	
46	1 - M Jugend A	314	Möhl	Marcel	00:49:56	TuS Asbach
47	10 - M 35	237	Laubenthal	Markus	00:49:58	
48	13 - M 45	225	Rheindorf	Ulrich	00:50:00	FCH Heidehof Lindscheid e.V.
49	2 - M Jugend A	266	Kaden	Christian	00:50:04	
50	2 - W 40	346	Winter	Judith	00:50:07	TV Ruppichterath
51	11 - M 35	299	Klein	Christian	00:50:11	Immer wigger n.e.v.
52	1 - M 65	311	Rosenstein	Matthias	00:50:33	
53	2 - M Jugend B	305	Klein	Oliver	00:50:35	SC Uckerath
54	4 - M HK	268	Winterscheidt	Tobias	00:50:52	TuS Siebengebirge
55	2 - M 30	205	Peschel	Jürgen	00:51:15	
56	3 - M Jugend B	208	Dierichs	Carsten	00:51:21	DJK Buchholz
57	1 - W 45	341	Völker	Sabine	00:51:27	SV Windhagen
58	1 - W 30	256	Sommerberg	Carmen	00:51:37	
59	2 - M 60	250	Euler	Helmut	00:51:39	
60	1 - W HK	202	Weißenfels	Beate	00:51:40	
61	11 - M 40	340	Cremer	Hans- Peter	00:51:42	DJK Buchholz
62	1 - M Schüler B	270	Keil	Philipp	00:52:28	LT Siebengebirge
63	2 - W HK	304	De Coster	Michaela	00:53:47	
64	3 - M 30	287	Wolff	Dirk	00:54:24	
65	1 - M Schüler A	276	Buchholz	David	00:54:31	TuS Eudenbach
66	4 - M 50	321	Soost	Günter	00:54:43	SV Windhagen
67	4 - M 30	236	Koch	Sascha	00:54:45	FCH Heidehof Lindscheid e.V.
68	5 - M 50	318	Gödner	Toni	00:56:45	SSV Buchholz Kö-Bü-Bach
69	12 - M 35	300	Pfarrmann	Georg	00:57:05	
70	3 - W 35	332	Anger	Andrea	00:57:10	
71	14 - M 45	313	Mühl	Hans Georg	00:57:35	
72	15 - M 45	336	Mühl	Klaus	00:57:35	
73	3 - W 40	284	Schuh	Regina	00:58:09	
74	16 - M 45	329	Schneider	Josef	00:58:10	TuS Asbach
75	3 - M 60	288	Koch	Manfred	00:58:12	SV Windhagen
76	4 - W 35	292	Büsch	Susanne	00:59:01	
77	5 - W 35	275	Ismay	Nicole	00:59:03	
78	6 - M 50	267	Kaden	Rudolf	00:59:06	
79	6 - W 35	286	Forneck	Heide	00:59:13	
80	4 - W 40	211	Koch	Angela	00:59:55	

5. Buchholzer Bahndammlauf --- G- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
81	5 - W 40	339	Cremer	Rita	01:00:00	DJK Buchholz
82	7 - W 35	331	Maltetat	Silvia	01:00:15	
83	6 - W 40	285	Geuer	Sabine	01:00:16	
84	7 - M 50	298	Hekmann	Manfred	01:00:43	LLG St.Augstin
85	8 - W 35	274	Ismay	Anja	01:02:32	
86	7 - W 40	309	Wirz	Claudia	01:02:54	SV Windhagen
87	2 - W 30	310	Kaster	Anja	01:02:56	SV Windhagen
88	9 - W 35	290	Simons	Sabine	01:02:57	SV Windhagen
89	10 - W 35	244	Koopmann	Werner	01:03:36	
90	1 - M 70	294	Bellinghausen	Franz	01:04:32	Tri Power Aegidienberg
91	2 - W 45	344	Bartsch	Ulrike	01:05:43	NPP Ransbach
92	3 - M 55	343	Blasius	Jürgen	01:05:44	NPP Ransbach
93	11 - W 35	245	Kalenbach	Petra	01:12:27	